"സുലാല തുറാബ്" –

മനുഷ്യ ശരീര സൃഷ്ടിയും ശാസ്ത്രീയ വശങ്ങളും

@2026

SHARAFUDHEEN P.M - Msc

Senior Chemist (Retd)

CPSU -Cochin

Nilambur

Phone: 9847659384

pmsharfudeen@gmail.com

ലേഖകനെ കുറിച്ച്

ശ്രീ. പി.എം. ഷറഫുദ്ദീൻ

Msc Chemistry Rtd. Senior Chemist

വിദ്യാഭ്യാസം: സ്കൂൾ ചുങ്കത്തറ MPM High School, മദ്രസ വിദ്യഭ്യാസം, പ്രാഥമിക അറബിക് വിദ്യാഭ്യാസം, ബിരുദം മമ്പാട് എം.ഈ.എസ്. കോളേജ്

ബിരുദാനന്തര ബിരുദം - ഫറൂഖ് കോളേജ് കാലിക്കറ്റ് Msc Chemistry

ഔദ്യോഗിക ജീവിതം - 1987 ൽ കൊച്ചിയിലെ ഒരു CPSU ൽ ജോലിയിൽ പ്രവേശിച്ചു. 35 വർഷത്തെ സ്വദീർഘമായ ജീവിതത്തിൽ ശേഷം 2022 ഏപ്രിൽ സീനിയർ കെമിസ്ട് തസ്തികയിൽ നിന്ന് വിരമിച്ചു.

Petrochemical, Fertilizer, Refinery Plant കളിൽ പ്രൊസസ്സ് കൺട്രോൾ, ക്വാളിറ്റി കൺട്രോൾ, സേഫ്റ്റി ഓഡിറ്റ് മേഖലകളിൽ വിദഗ്ദൻ, Catalytic cracking unit, Urea Plant, Stean Reformed തുടങ്ങിയവ പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്നതിനും സോയിൽ, വാട്ടർ, മൈക്രോളജി മുതലായ അനാലിസിസ് പ്രക്രിയയിലും നേത്രപരമായ പങ്ക് വഹിച്ചു.

സാമൂഹിക ട്രേഡ് യൂണിയൻ രംഗത്ത്: എംപ്ലോയീസ് ട്രേഡ് യൂണിയൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി, ഓഫീസേഴ്സ് യൂണിയൻ പ്രസിഡന്റ്, CPSU ഓഫീസേഴ്സ് യൂണിയൻ സ്റ്റേറ്റ് കമ്മിറ്റി സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ്, എംപ്ലോയീസ് കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് പ്രസിഡന്റ് മുതലായ മേഖലകളിലും പ്രവർത്തിച്ചു. കൂടാതെ വിവിധ പാരലൽ കോളേജുകളിൽ കെമിസ്ട്രി ലക്ച്ചറർ ആയി പ്രവർത്തിച്ചു. എൻട്രൻസ് കോച്ചിങ്ങ് ഫാക്കൽറ്റി മെമ്പർ ആയി വിവിധ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിച്ചു.

കുടുംബം:

ഭാര്യയും രണ്ട് മക്കളുമടങ്ങുന്ന കുടുംബം. ഭാര്യ പ്രൈമറി ടീച്ചർ (റിട്ടയേർഡ്), മകൾ ബാംഗ്ലൂരിൽ ഡിജിറ്റൽ മാർക്കറ്റിങ്ങ് ഫീൽഡ് കൺഡന്റ് റൈറ്റർ ആയി ജോലി ചെയ്യുന്നു. മകൻ ദുബായ് പോർട്ടിൽ സേഫ്റ്റി ഓഫീസറായി സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്നു.

ഇപ്പോൾ വിരമിച്ച ശേഷം ഖുറാൻ സയൻസ് പഠന ഗവേഷണത്തിൽ സജീവം. പ്രഭാഷകൻ, മോട്ടിവേറ്റർ ആയി പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

വിതരണം:

സൗജന്യ വിതരണത്തിന്. വിൽപ്പനയ്ക്കല്ല.

മുന്നറിയിപ്പ്:

ഈ പുസ്തകത്തിലെ മെഡിക്കൽ വിവരങ്ങൾ പൊതുവായ അറിവിന് മാത്രമുള്ളതാണ്. രോഗനിർണയത്തിനോ ചികിത്സയ്ക്കോ ഡോക്ടറെ സമീപിക്കുക.

സമർപ്പണം

ഈ പുസ്തകം ICU-വിൽ മരണത്തോട് മല്ലിടുന്ന എല്ലാ രോഗികൾക്കും, അവരെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാൻ അഹോരാത്രം പരിശ്രമിക്കുന്ന ഡോക്ടർമാർക്കും നഴ്സുമാർക്കും, മണ്ണിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിച്ച് മണ്ണിലേക്ക് മടക്കുന്ന റബ്ബുൽ ആലമീനും സമർപ്പിക്കുന്നു.

ഈ പുസ്തകത്തെക്കുറിച്ച്

"ഇഖ്റഅ് ബിസ്മി റബ്ബികല്ലദീ ഖലഖ്" 96:1
സൃഷ്ടിച്ച നിന്റെ റബ്ബിന്റെ നാമത്തിൽ വായിക്കുക. ഈ പുസ്തകം ഒരു മെഡിക്കൽ റിപ്പോർട്ടോ, ഫത്വയോ, ശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥമോ അല്ല. ഇത് എന്റെ നിരീക്ഷണമാണ്.

1. വിശുദ്ധ ഖുർആനിലെ ആയത്തുകൾ - "മിൻ സുൽസാലിൻ", "മിൻ അലഖ്", "മിൻഹാ ഖലഖ്നാകും" എന്നിങ്ങനെ മനുഷ്യസൃഷ്ടിയെ പറ്റി പറഞ്ഞ വചനങ്ങൾ ഞാൻ വായിച്ചു.
2. ആധുനിക ശാസ്ത്രം - മണ്ണിലെ 92 മൂലകങ്ങളും മനുഷ്യശരീരത്തിലെ 26 മൂലകങ്ങളും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം ഞാൻ പഠിച്ചു.
3. എന്റെ ICU അനുഭവം - 2025 ജനുവരിയിൽ Brain Surgery-ക്ക് ശേഷം ഞാൻ കണ്ട സ്വപ്നങ്ങളും ചിന്തകളും.
4. NDE ചിന്തകൾ - ആ 7 മിനിറ്റിൽ ഞാൻ കണ്ട ഗുഹയും ഉപ്പയും പാലവും എന്തായിരുന്നു എന്ന് ഞാൻ ചിന്തിച്ചു.

ഈ നാല് കാര്യങ്ങളും കൂട്ടി വായിച്ചപ്പോൾ എനിക്ക് കിട്ടിയ ഒരു വ്യാഖ്യാനം മാത്രമാണ് ഈ പുസ്തകം.

ഇത് "ഞാൻ മണ്ണാണ്" എന്ന ഖുർആനിക സത്യത്തെ, "എന്റെ ലാബ് റിപ്പോർട്ട്" വെച്ച് മനസ്സിലാക്കാൻ നടത്തിയ ഒരു എളിയ ശ്രമം.

"വ മാ ഊതീതും മിനൽ ഇൽമി ഇല്ലാ ഖലീലാ" 17:85 - നിങ്ങൾക്ക് നൽകപ്പെട്ട അറിവ് വളരെ കുറച്ച് മാത്രമാണ്. അതുകൊണ്ട് ഈ പുസ്തകത്തിൽ തെറ്റുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അത് എന്റെ മാത്രം കുറവാണ്. ശരിയുണ്ടെങ്കിൽ അത് അല്ലാഹുവിന്റെ തൗഫീഖ് കൊണ്ട് മാത്രം.

ഈ പുസ്തകം വായിക്കുന്നവരോട്: ഇത് വിശ്വസിക്കാൻ വേണ്ടി അല്ല, ചിന്തിക്കാൻ വേണ്ടി മാത്രം. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലേക്കും, നിങ്ങളുടെ റബ്ബിലേക്കും ഒന്ന് തിരിഞ്ഞു നോക്കാൻ.

"വ ഫീ അൻഫുസികും അഫലാ തുബ്സിറൂൻ" 51:21
നിങ്ങളിൽ തന്നെയുണ്ട്. എന്നിട്ടും നിങ്ങൾ കാണുന്നില്ലേ?

- ലേഖകൻ ഷറഫുദീൻ പി.എം - Msc
നിലമ്പൂർ

ഉള്ളടക്കം

ആമുഖം:

സുലാലയും തുറാബും - മണ്ണിന്റെ രണ്ട് അവസ്ഥകൾ

"വ ലഖദ് ഖലഖ്നൽ ഇൻസാന മിൻ സുൽസാലിൻ മിൻ ഹമഇൻ മസ്നൂൻ" 15:26
തീർച്ചയായും മനുഷ്യനെ നാം കറുത്ത് മാറിയ കളിമണ്ണിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിച്ചു

"മിൻഹാ ഖലഖ്നാകും വ ഫീഹാ നുഈദുകും വ മിൻഹാ നുഖ്രിജുകും താറതൻ ഉഖ്റാ" 20:55

മണ്ണിൽ നിന്ന് നിങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചു, മണ്ണിലേക്ക് തന്നെ മടക്കും, മണ്ണിൽ നിന്ന് തന്നെ ഒരിക്കൽ കൂടി പുറത്തെടുക്കും

1. **തുറാബ് - تُرَاب - പൊടി മണ്ണ്**

   ഖുർആനിൽ:

   "ഇന്ന മസല ഈസാ ഇൻദല്ലാഹി കമസലി ആദമ, ഖലഖഹു മിൻ തുറാബ്" 3:59
   അല്ലാഹുവിങ്കൽ ഈസായുടെ ഉപമ ആദമിന്റെ ഉപമ പോലെയാണ്. അവനെ മണ്ണിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിച്ചു.
   "വല്ലാഹു ഖലഖകും മിൻ തുറാബിൻ" 35:11
   അല്ലാഹു നിങ്ങളെ മണ്ണിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിച്ചു.

   അർത്ഥം:

   തുറാബ് എന്നാൽ ഉണങ്ങിയ, പൊടിഞ്ഞ, ജീവനില്ലാത്ത മണ്ണ്. നമ്മൾ കാൽ കൊണ്ട് ചവിട്ടുന്ന പൊടി. വരണ്ട, ശുഷ്കിച്ച, ഒരു രൂപവും ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ.

   സൃഷ്ടിയുടെ ആദ്യ ഘട്ടം:

   മനുഷ്യന്റെ അസംസ്കൃത വസ്തു. ആദം അലൈഹിസ്സലാമിനെ സൃഷ്ടിക്കാൻ അല്ലാഹു ആദ്യം എടുത്തത് തുറാബ് ആണ്. വെറും പൊടി. അതിൽ ജീവനില്ല. രൂപമില്ല. വിലയില്ല.

2. **സുൽസാൽ** - صَلْصَال - **കളിമണ്ണ്, മുട്ടിയാൽ ശബ്ദിക്കുന്ന മണ്ണ്**

   ഖുർആനിൽ:

   "ഖലഖൽ ഇൻസാന മിൻ സുൽസാലിൻ കൽഫഖ്ഖാർ" 55:14
   മനുഷ്യനെ അവൻ മുട്ടിയാൽ ശബ്ദിക്കുന്ന കളിമണ്ണിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിച്ചു.
   "വ ലഖദ് ഖലഖ്നൽ ഇൻസാന മിൻ സുൽസാലിൻ മിൻ ഹമഇൻ മസ്നൂൻ" 15:26
   മനുഷ്യനെ നാം കറുത്ത് മാറിയ കളിമണ്ണിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിച്ചു.

അർത്ഥം:
സുൽസാൽ എന്നാൽ വെള്ളം ചേർത്ത് കുഴച്ച, രൂപപ്പെടുത്താവുന്ന കളിമണ്ണ്. ഉണങ്ങിയാൽ ഫഖ്ഖാർ - മുട്ടിയാൽ "ടണ്" എന്ന് ശബ്ദിക്കുന്ന മൺപാത്രം പോലെ ആകുന്ന അവസ്ഥ.
"ഹമഇൻ മസ്നൂൻ" - കറുത്ത്, മാറി, ദുർഗന്ധം വന്ന കറുത്ത ചെളി. കാലപ്പഴക്കം ചെന്ന, Fermentation സംഭവിച്ച കളിമണ്ണ്.

സൃഷ്ടിയുടെ രണ്ടാം ഘട്ടം:
തുറാബിലേക്ക് വെള്ളം ചേർത്തപ്പോൾ അത് സുൽസാൽ ആയി. ഇപ്പോൾ അതിന് രൂപം കൊടുക്കാം. ആദം അലൈഹിസ്സലാമിന്റെ ശരീരം അല്ലാഹു ഈ സുൽസാൽ കൊണ്ട് രൂപപ്പെടുത്തി. എന്നിട്ടും ജീവനില്ല. വെറും ശില്പം. മുട്ടിയാൽ ശബ്ദിക്കുന്ന കളിമൺ പ്രതിമ.

3. **രണ്ടും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം - സൃഷ്ടിയുടെ ക്രമം**

ഘട്ടം	*പദം*	*അവസ്ഥ*	*ആയത്ത്*
1	*തുറാബ്*	ഉണങ്ങിയ പൊടി മണ്ണ്	3:59, 35:11
2	*സുൽസാൽ*	വെള്ളം ചേർത്ത കളിമണ്ണ്	55:14, 15:26
3	*ഫഖ്ഖാർ*	ഉണങ്ങി കട്ടിയായ മൺപാത്രം	55:14
4	*നഫഖ്തു ഫീഹി മിർ റൂഹീ*	റൂഹ് ഊതി - ജീവൻ വന്നു	15:29

ചുരുക്കം:
അല്ലാഹു തുറാബ് എടുത്തു → വെള്ളം ചേർത്ത് സുൽസാൽ ആക്കി → രൂപപ്പെടുത്തി ഉണക്കി ഫഖ്ഖാർ ആക്കി → പിന്നെ റൂഹ് ഊതി → ആദം അലൈഹിസ്സലാം ജീവൻ വെച്ചു.

നമ്മളോ? നമ്മുടെ പിതാവ് ആദം തുറാബിൽ നിന്ന്. നമ്മൾ നുത്ഫ*യിൽ നിന്ന്. പക്ഷേ ആ നുത്ഫയുടെ അസംസ്കൃത വസ്തുക്കൾ - കാർബൺ, ഓക്സിജൻ, കാൽസ്യം, ഇരുമ്പ് - എല്ലാം *തുറാബിൽ നിന്ന് തന്നെ.

"വ ലഖദ് ഖലഖ്നാകും സുമ്മ സവ്വർനാകും" 7:11
നിങ്ങളെ നാം സൃഷ്ടിച്ചു, പിന്നെ നിങ്ങളെ രൂപപ്പെടുത്തി. അതുകൊണ്ട് ഈ പുസ്തകം പറയുന്നു:

എന്റെ ശരീരത്തിലെ സോഡിയം, പൊട്ടാസ്യം, കാൽസ്യം - ഇതെല്ലാം തുറാബിന്റെ ഭാഗമാണ്. അത് സുൽസാൽ ആയി എന്റെ ശരീരത്തിൽ.

ഞാൻ കോമയിൽ ആയപ്പോൾ ഞാൻ വീണ്ടും ഫഖ്ഖാർ പോലെ ആയി - അനക്കമില്ലാത്ത, ശബ്ദമില്ലാത്ത.

അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചപ്പോൾ റൂഹ് തിരികെ വന്നു - ഞാൻ ഉണർന്നു.

"അഫലാ യൻദുറൂന ഇലൽ ഇബിലി കയ്ഫ ഖുലിഖത്" 88:17
ഒട്ടകത്തെ എങ്ങനെ സൃഷ്ടിച്ചു എന്ന് അവർ നോക്കുന്നില്ലേ?

അതുപോലെ: "വ ഫീ അൻഫുസികും അഫലാ തുബ്സിറൂൻ" 51:21
നിങ്ങളിൽ തന്നെയുണ്ട്. എന്നിട്ടും നിങ്ങൾ കാണുന്നില്ലേ?

അധ്യായം 1:

ആമുഖം - നമ്മൾ ആരാണ്?

1.1 ഒരു ചോദ്യം

നിസ്കരിക്കുമ്പോൾ സുജൂദിൽ നമ്മുടെ നെറ്റി ചേർക്കുന്നത് എവിടെയാണ്? മണ്ണിൽ. പള്ളിയിൽ പരവതാനി ഉണ്ടെങ്കിലും, നമ്മുടെ ഉത്ഭവം ഓർമ്മിപ്പിക്കാൻ ഭൂമിയുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നു.

എന്തുകൊണ്ടാണ് വിശുദ്ധ ഖുർആൻ മനുഷ്യനെക്കുറിച്ച് പറയുമ്പോൾ വീണ്ടും വീണ്ടും "മണ്ണ്" എന്ന് പറയുന്നത്?

"അവൻ മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചത് കളിമണ്ണിൽ നിന്നാണ്, മൺപാത്രം പോലെ" എന്ന് റഹ്മാൻ അധ്യായം 14-ആം വചനം.

"മനുഷ്യനെ നാം സൃഷ്ടിച്ചത് കളിമണ്ണിൻ്റെ സത്തിൽ നിന്നാണ്" എന്ന് മുഅ്മിനൂൻ അധ്യായം 12-ആം വചനം. 1400 വർഷം മുമ്പ് പറഞ്ഞ ഈ കാര്യം, ഇന്ന് ആധുനിക ശാസ്ത്രം ലബോറട്ടറിയിൽ തെളിയിക്കുന്നു.

1.2 ശാസ്ത്രം എന്ത് പറയുന്നു?

ഒരു മനുഷ്യശരീരം എടുത്ത് മുഴുവൻ ഉരുക്കി, അതിലെ മൂലകങ്ങൾ വേർതിരിച്ചാൽ എന്ത് കിട്ടും? ഒരു കണക്ക് നോക്കാം. 70 കിലോ ഉള്ള ഒരു മനുഷ്യനിൽ:

- ഓക്സിജൻ: 43 കിലോ - ഇത് നമ്മൾ ശ്വസിക്കുന്ന വായുവിലും കുടിക്കുന്ന വെള്ളത്തിലുമുണ്ട്.
- കാർബൺ: 12.6 കിലോ - കരിക്കട്ടയിലും വജ്രത്തിലുമുള്ള അതേ മൂലകം.
- ഹൈഡ്രജൻ: 7 കിലോ - സൂര്യനെ കത്തിക്കുന്ന അതേ വാതകം.
- നൈട്രജൻ: 2.1 കിലോ - അന്തരീക്ഷത്തിലെ 78% വാതകം.
- കാൽസ്യം: 1 കിലോ - ചുണ്ണാമ്പിലും പാറയിലും ഉള്ളത്.
- ഫോസ്ഫറസ്: 780 ഗ്രാം - തീപ്പെട്ടി കമ്പിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത്.
- പൊട്ടാസ്യം: 140 ഗ്രാം, സൾഫർ: 140 ഗ്രാം, സോഡിയം: 100 ഗ്രാം
- ഇരുമ്പ്: 4 ഗ്രാം - ഒരു ചെറിയ ആണി ഉണ്ടാക്കാനുള്ളത് മാത്രം. ഇതാണ് നമ്മുടെ രക്തത്തിന് ചുവപ്പ് നിറം നൽകുന്നത്.
- സിങ്ക്, മഗ്നീഷ്യം, കോപ്പർ - വളരെ ചെറിയ അളവിൽ.

ഇതേ 60-ൽ പരം മൂലകങ്ങൾ ഭൂമിയുടെ പുറംതോടിലും, കടലിലും, നാം നടക്കുന്ന മണ്ണിലും കൃത്യമായി ഉണ്ട്. ഒരെണ്ണം പോലും "പുറത്തുനിന്ന്" വന്നതല്ല. ഇതാണ് ഖുർആൻ പറഞ്ഞ "തുറാബ്" - മണ്ണ്. ഇതാണ് "സുലാല" - മണ്ണിലെ സത്ത്, സാരാംശം.

1.3 ICU-വിലെ ഒരു കാഴ്ച

ബ്രെയിൻ സർജറി ICU-വിൽ ഒരു രാത്രി. റോഡപകടത്തിൽ തലക്ക് പരിക്കേറ്റ 22 വയസ്സുള്ള ചെറുപ്പക്കാരൻ. വെന്റിലേറ്ററിൽ. തലച്ചോറ് വീങ്ങിത്തുടങ്ങി. മോണിറ്ററിൽ ICP - 25 കാണിക്കുന്നു. സാധാരണ 5 മുതൽ 15 വരെയാണ്. ഡോക്ടർ ആദ്യം നോക്കുന്നത് രക്തത്തിലെ സോഡിയം ആണ്. റിസൾട്ട് വന്നു: 118. അപകടം. സാധാരണ 135-145 വേണം.

സോഡിയം കുറഞ്ഞാൽ തലച്ചോറിലെ കോശങ്ങളിലേക്ക് വെള്ളം കയറും. തലച്ചോറ് വീങ്ങും. തലയോട്ടി എന്ന എല്ലിൻ കൂടിനുള്ളിൽ സ്ഥലം ഇല്ല. വീങ്ങിയാൽ തലച്ചോർ താഴേക്ക് തള്ളും, ശ്വാസം നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഭാഗം ഞെരുങ്ങും. മരണം. ആ 118 എന്ന നമ്പർ എന്താണ്? മണ്ണിൽ നിന്ന്, കടലിലെ ഉപ്പിൽ നിന്ന് വന്ന ഒരു മൂലകം. Na - സോഡിയം. അതിന്റെ ബാലൻസ് തെറ്റിയാൽ 22 വയസ്സിന്റെ മുഴുവൻ സ്വപ്നവും, ഓർമ്മയും, ചിന്തയും തീരും. അപ്പോഴാണ് മനസ്സിലാകുന്നത്. നമ്മൾ എന്ന് പറയുന്നത് ഈ മൂലകങ്ങളുടെ ഒരു അത്ഭുതകരമായ സമ്മേളനമാണ്. മണ്ണ് സംസാരിക്കുന്നു, മണ്ണ് ചിന്തിക്കുന്നു, മണ്ണ് നിസ്കരിക്കുന്നു.

1.4 ഈ പുസ്തകം എന്തിന്?

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം മൂന്നാണ്:

1. അറിവ്: ഖുർആൻ പറഞ്ഞ സൃഷ്ടിപ്പിന്റെ ശാസ്ത്രം മനസ്സിലാക്കുക.
2. വിനയം: നമ്മുടെ യഥാർത്ഥ ഉത്ഭവം ഓർത്ത് അഹങ്കാരം ഇല്ലാതാക്കുക.
3. നന്ദി: ഈ ശരീരം തന്ന റബ്ബിനെ ഓരോ ശ്വാസത്തിലും സ്മരിക്കുക.

അടുത്ത അധ്യായത്തിൽ നമ്മൾ നോക്കുന്നത് ഖുർആൻ ഉപയോഗിച്ച നാല് പ്രധാന വാക്കുകളാണ്: തുറാബ്, ത്വീൻ, സുലാല, നുത്ഫ. ഓരോ വാക്കിനും പിന്നിലെ ശാസ്ത്രം എന്താണ്?

ചിന്തിക്കാൻ: ഇന്ന് രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് നിങ്ങളുടെ കൈയിലേക്ക് ഒന്ന് നോക്കുക. ആ തൊലിയും, എല്ലും, രക്തവും - എല്ലാം കോടിക്കണക്കിന് വർഷം പഴക്കമുള്ള നക്ഷത്രങ്ങളുടെ അവശിഷ്ടമാണ്, മണ്ണിന്റെ സത്താണ്.

അധ്യായം 2:

മണ്ണ് കാണുന്നു, മണ്ണ് കേൾക്കുന്നു - മൂലകങ്ങളുടെ അത്ഭുതം

2.1 ആമുഖം: സുലാല എങ്ങനെ ജീവനാകുന്നു?

അധ്യായം 1-ൽ നമ്മൾ കണ്ടത് ശരീരം മണ്ണിലെ മൂലകങ്ങൾ കൊണ്ട് ഉണ്ടായതാണ് എന്നാണ്. പക്ഷേ മണ്ണ് വെറുതെ കൂട്ടിവെച്ചാൽ ജീവൻ ആകില്ല. ഒരു പിടി മണ്ണിൽ സോഡിയം ഉണ്ട്, പൊട്ടാസ്യം ഉണ്ട്, കാൽസ്യം ഉണ്ട്. പക്ഷേ അത് കാണില്ല, കേൾക്കില്ല, ചിന്തിക്കില്ല.

അല്ലാഹു പറയുന്നു: "പിന്നീട് അവനെ ഉചിതമായ രൂപത്തിലാക്കി, അവനിൽ തൻ്റെ ആത്മാവിൽ നിന്ന് ഊതുകയും ചെയ്തു. നിങ്ങൾക്ക് കേൾവിയും കാഴ്ചകളും ഹൃദയങ്ങളും ഉണ്ടാക്കിത്തരികയും ചെയ്തു" ഖുർആൻ 32:9. അതായത് മണ്ണിലെ മൂലകങ്ങൾക്ക് "റൂഹ്" കൂടി ചേർന്നപ്പോഴാണ് കാഴ്ചയും കേൾവിയും ചിന്തയും വന്നത്. ഈ അധ്യായത്തിൽ നമ്മൾ നോക്കുന്നത്: ഏത് മൂലകമാണ് എന്ത് ചെയ്യുന്നത്?

2.2 കാഴ്ച: സിങ്കും വിറ്റാമിൻ A-യും ചേർന്ന അത്ഭുതം

നിങ്ങൾ ഇത് വായിക്കുന്നത് കണ്ണുകൊണ്ടാണ്. കണ്ണിലെ റെറ്റിനയിൽ "റോഡ് കോശങ്ങൾ" ഉണ്ട്. ഇരുട്ടത്ത് കാണാൻ സഹായിക്കുന്നത് അവയാണ്.

ശാസ്ത്രീയ വശം:

1. സിങ്ക് Zn: മണ്ണിലെ ഒരു സൂക്ഷ്മ മൂലകം. റെറ്റിനയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സിങ്ക് ഉണ്ട്. സിങ്ക് ഇല്ലെങ്കിൽ വിറ്റാമിൻ A പ്രവർത്തിക്കില്ല.
2. വിറ്റാമിൻ A: ഇത് "റെറ്റിനാൽ" ആയി മാറുന്നു. പ്രകാശം വരുമ്പോൾ റെറ്റിനാൽ രൂപം മാറുന്നു. ഈ രൂപമാറ്റം ഒരു വൈദ്യുത സിഗ്നൽ ഉണ്ടാക്കുന്നു.
3. സോഡിയം Na, പൊട്ടാസ്യം K: ഈ സിഗ്നൽ ഒപ്റ്റിക് നാഡി വഴി തലച്ചോറിലേക്ക് പോകുന്നത് സോഡിയം-പൊട്ടാസ്യം പമ്പ് വഴിയാണ്. സെക്കൻഡിൽ 1000 തവണ ഈ പമ്പ് പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

അതായത് മണ്ണിലെ സിങ്ക് + സോഡിയം + പൊട്ടാസ്യം ചേർന്നാണ് നിങ്ങൾ ഈ വരി കാണുന്നത്.

ആത്മീയ വശം:

"നിശ്ചയമായും കേൾവി, കാഴ്ച, ഹൃദയം - ഇവയെക്കുറിച്ചെല്ലാം ചോദ്യം ചെയ്യപ്പെടുന്നതാണ്" 17:36. മണ്ണിൽ നിന്ന് കിട്ടിയ ഈ കാഴ്ച എന്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്നു? അല്ലാഹുവിന്റെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ കാണാനോ, ഹറാമായത് നോക്കാനോ? മണ്ണ് സാക്ഷി പറയും.

ICU കാഴ്ച: ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ സർജറിക്ക് ശേഷം ഒപ്റ്റിക് നാഡിക്ക് സമ്മർദ്ദം വന്നാൽ പെട്ടെന്ന് കാഴ്ച പോകും. സർജറി കഴിഞ്ഞ് രോഗി ആദ്യം ചോദിക്കും: "ഡോക്ടറെ, എനിക്ക് കാണാൻ പറ്റുമോ?" അപ്പോൾ മനസ്സിലാകും, കാഴ്ച എത്ര വലിയ അനുഗ്രഹമാണ് എന്ന്. മണ്ണിന്റെ ഒരു ചെറിയ അയോൺ ബാലൻസ് തെറ്റിയാൽ ഇരുട്ടാകും.

2.3 കേൾവി: കാൽസ്യവും പൊട്ടാസ്യവും ചേർന്ന സംഗീതം

ബാങ്ക് വിളി കേൾക്കുമ്പോൾ, ഖുർആൻ പാരായണം കേൾക്കുമ്പോൾ, ഉമ്മയുടെ ശബ്ദം കേൾക്കുമ്പോൾ - എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നത്?

ശാസ്ത്രീയ വശം:

ചെവിയിലെ "കോക്ലിയ" എന്ന ഭാഗത്ത് 16,000 രോമകോശങ്ങൾ ഉണ്ട്. ശബ്ദ തരംഗം വരുമ്പോൾ ഈ രോമങ്ങൾ അനങ്ങും.

1. പൊട്ടാസ്യം K: കോക്ലിയക്കുള്ളിലെ ദ്രവത്തിൽ പൊട്ടാസ്യം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. രോമം അനങ്ങുമ്പോൾ പൊട്ടാസ്യം കോശത്തിലേക്ക് ഒഴുകും.
2. കാൽസ്യം Ca: പൊട്ടാസ്യം കയറിയാൽ കാൽസ്യം ചാനൽ തുറക്കും. കാൽസ്യം ആണ് "ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ്" എന്ന ന്യൂറോട്രാൻസ്മിറ്റർ പുറത്തുവിടുന്നത്.
3. സോഡിയം Na: ഈ ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് നാഡി സിഗ്നൽ ആയി തലച്ചോറിലേക്ക് പോകുന്നത് സോഡിയം വഴിയാണ്.

കാൽസ്യം, പൊട്ടാസ്യം, സോഡിയം - മൂന്നും മണ്ണിലെ പ്രധാന ധാതുക്കൾ. ഇവ ചേർന്നാണ് നിങ്ങൾ "അല്ലാഹു അക്ബർ" എന്ന് കേൾക്കുന്നത്.

ആത്മീയ വശം:

"അവർക്ക് ഹൃദയങ്ങളുണ്ട്, അതുകൊണ്ട് അവർ ചിന്തിക്കുന്നില്ല. അവർക്ക് കണ്ണുകളുണ്ട്, അതുകൊണ്ട് അവർ കാണുന്നില്ല. അവർക്ക് ചെവികളുണ്ട്, അതുകൊണ്ട് അവർ കേൾക്കുന്നില്ല" 7:179. മണ്ണ് തന്ന കേൾവി കൊണ്ട് സത്യം കേൾക്കാതിരുന്നാൽ അത് നഷ്ടമാണ്.

2.4 നടത്തം: കാൽസ്യവും മഗ്നീഷ്യവും ചേർന്ന എഞ്ചിനീയറിംഗ്

നമ്മൾ പള്ളിയിലേക്ക് നടക്കുമ്പോൾ, ഓരോ അടിയും ഒരു അത്ഭുതമാണ്.

ശാസ്ത്രീയ വശം:

1. കാൽസ്യം Ca: എല്ലിന്റെ 99% കാൽസ്യം ആണ്. ഫെമർ എല്ല് കോൺക്രീറ്റിനേക്കാൾ ബലമുള്ളതാണ്.
2. മഗ്നീഷ്യം Mg: 300-ൽ പരം എൻസൈമുകൾക്ക് മഗ്നീഷ്യം വേണം. ATP - ശരീരത്തിന്റെ ഊർജ്ജം - ഉണ്ടാക്കാൻ മഗ്നീഷ്യം നിർബന്ധം.
3. സോഡിയം-കാൽസ്യം: പേശി ചുരുങ്ങാൻ കാൽസ്യം കോശത്തിലേക്ക് കയറണം. അയയാൻ കാൽസ്യം പുറത്തുപോകണം. ഇത് സെക്കൻഡിൽ പലതവണ നടക്കുന്നു.

മണ്ണിലെ കാൽസ്യം ഇല്ലെങ്കിൽ എല്ല് പൊടിയും. മഗ്നീഷ്യം ഇല്ലെങ്കിൽ ഊർജ്ജം ഇല്ല. നടത്തം ഇല്ല.

ആത്മീയ വശം:

"ഭൂമിയിൽ നീ നടക്കുന്നത് അഹങ്കാരത്തോടെ ആകരുത്. നിശ്ചയമായും നിനക്ക് ഭൂമിയെ പിളർക്കാനാവില്ല, പർവ്വതങ്ങളോളം ഉയരത്തിൽ എത്താനും ആവില്ല" 17:37. മണ്ണിൽ നിന്ന് വന്ന കാലുകൊണ്ട് മണ്ണിൽ അഹങ്കരിച്ച് നടക്കരുത് എന്ന് അല്ലാഹു പറയുന്നു.

2.5 സംസാരം, ചിന്ത: ഇരുമ്പും ഓക്സിജനും ചേർന്ന വാക്ക്

നാവ് അനങ്ങാൻ, ശബ്ദം വരാൻ, ചിന്തിക്കാൻ - എല്ലാത്തിനും പിന്നിൽ മണ്ണാണ്.

ശാസ്ത്രീയ വശം:

1. ഇരുമ്പ് Fe: രക്തത്തിലെ ഹീമോഗ്ലോബിനിൽ ഇരുമ്പ് ഉണ്ട്. ഇരുമ്പ് ആണ് ഓക്സിജനെ തലച്ചോറിൽ എത്തിക്കുന്നത്. ഇരുമ്പ് കുറഞ്ഞാൽ അനീമിയ, ഓർമ്മക്കുറവ്, സംസാരിക്കാൻ പ്രയാസം.
2. ഓക്സിജൻ O: തലച്ചോർ ശരീര ഭാരത്തിന്റെ 2% മാത്രം. പക്ഷേ 20% ഓക്സിജൻ ഉപയോഗിക്കും. ഓക്സിജൻ ഇല്ലെങ്കിൽ 4 മിനിറ്റിൽ തലച്ചോർ മരിക്കും.
3. ഫോസ്ഫറസ് P: DNA, RNA, ATP - എല്ലാത്തിലും ഫോസ്ഫറസ് ഉണ്ട്. ഓർമ്മ, ചിന്ത, ജനിതകം - എല്ലാം ഫോസ്ഫറസ് കൊണ്ടാണ്.
4. ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ്, GABA: ഇവ അമിനോ ആസിഡ് ആണ് - കാർബൺ, നൈട്രജൻ, ഓക്സിജൻ, ഹൈഡ്രജൻ ചേർന്നത്. ചിന്തയുടെ രാസവസ്തുക്കൾ.

ആത്മീയ വശം:

"മനുഷ്യന് അവൻ അറിയാത്തത് പഠിപ്പിച്ചവൻ" 96:5. മണ്ണിലെ ഇരുമ്പും ഓക്സിജനും കൊണ്ട് അല്ലാഹു നമുക്ക് ബയാൻ - പ്രകടിപ്പിക്കാനുള്ള കഴിവ് - തന്നു 55:4. ഈ നാവ് കൊണ്ട് ദിക്ർ ചൊല്ലാനും, ഖുർആൻ ഓതാനും, സത്യം പറയാനും ആണ്.

ICU കാഴ്ച: Stroke വന്ന രോഗിക്ക് "Broca's area" യിൽ ക്ഷതം സംഭവിച്ചാൽ സംസാരം പോകും. രോഗിക്ക് പറയാൻ ഉണ്ട്, പക്ഷേ വാക്ക് വരില്ല. MRI നോക്കുമ്പോൾ കാണാം: തലച്ചോറിന്റെ ആ ഭാഗത്തേക്ക് രക്തം എത്തിയില്ല - അതായത് ഇരുമ്പും ഓക്സിജനും എത്തിയില്ല. മണ്ണിന്റെ ഒരു ഘടകം മുടങ്ങിയാൽ "വാക്ക്" നിലക്കും.

2.6 ഉപസംഹാരം: മണ്ണ് സാക്ഷി പറയും

കാഴ്ച, കേൾവി, നടത്തം, സംസാരം, ചിന്ത - എല്ലാം മണ്ണിലെ മൂലകങ്ങളുടെ കൂടിച്ചേരൽ ആണ്. റൂഹ് പോയാൽ ഈ മൂലകങ്ങൾ വീണ്ടും മണ്ണാകും.

"അന്നേ ദിവസം ഭൂമി അതിന്റെ വാർത്തകൾ പറയും" 99:4. ഏത് ഭൂമി? നമ്മൾ ചവിട്ടി നടന്ന ഭൂമിയും, നമ്മുടെ ശരീരമായ ഭൂമിയും. കണ്ണ് സാക്ഷി പറയും എന്ത് കണ്ടു എന്ന്. ചെവി സാക്ഷി പറയും എന്ത് കേട്ടു എന്ന്. കൈകാലുകൾ സാക്ഷി പറയും എവിടെ നടന്നു എന്ന് 36:65.

അതുകൊണ്ട് മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണിനെ ധിക്കരിക്കരുത്. മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണിന്റെ റബ്ബിനെ വണങ്ങുക.

അടുത്ത അധ്യായം: "തലച്ചോർ - മണ്ണിന്റെ വൈദ്യുതി" - ന്യൂറോണുകൾ, സിനാപ്സ്, 86 ബില്യൺ കോശങ്ങൾ എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു എന്ന് ICU അനുഭവത്തോടെ.

അധ്യായം 3:

തലച്ചോർ, കാഴ്ച, കേൾവി - മണ്ണിന്റെ വൈദ്യുത-രാസ ലോകം

3.1 തലച്ചോർ: 1.4 കിലോ മണ്ണിലെ പ്രപഞ്ചം

മനുഷ്യതലച്ചോർ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏറ്റവും സങ്കീർണ്ണമായ വസ്തുവാണ്. 86 ബില്യൺ ന്യൂറോണുകൾ, 100 ട്രില്യൺ സിനാപ്സുകൾ. പക്ഷേ ഇത് ഉണ്ടായത് എന്തുകൊണ്ടാണ്? മണ്ണിലെ 16 മൂലകങ്ങൾ കൊണ്ട്.

ശാസ്ത്രീയ ഘടന:

മൂലകം	തലച്ചോറിലെ ധർമ്മം	കുറഞ്ഞാൽ സംഭവിക്കുന്നത് - ICU കാഴ്ച
സോഡിയം Na	Action Potential	വൈദ്യുത സിഗ്നൽ ഉണ്ടാക്കുന്നു. -55mV മുതൽ +40mV വരെ
	Hyponatremia	Na < 120: തലച്ചോർ വീങ്ങും, Seizure, കോമ. Na > 160: കോശങ്ങൾ ചുരുങ്ങും, Brain Hemorrhage. ICU-വിൽ 3% Saline കൊടുത്ത് പതുക്കെ കൂട്ടും.
പൊട്ടാസ്യം K	Resting Potential	-60mV നിലനിർത്തുന്നു. സിഗ്നൽ കഴിഞ്ഞ് കോശം "റെസ്റ്റ്" ആകാൻ
	Hypokalemia	K < 2.5: പേശി തളർച്ച, ഹൃദയമിടിപ്പ് തകരാർ, ശ്വാസം നിലക്കും.
കാൽസ്യം	Ca	ന്യൂറോട്രാൻസ്മിറ്റർ പുറത്തുവിടുന്നു. ഓർമ്മയുടെ അടിസ്ഥാനം LTP
	Hypocalcemia	കൈകാൽ കോച്ചിവലി, Tetany, Laryngospasm. ICU-വിൽ Calcium Gluconate IV
മഗ്നീഷ്യം	Mg	300+ എൻസൈമുകൾ, NMDA റിസപ്റ്റർ ബ്ലോക്ക് ചെയ്യുന്നു. Seizure തടയുന്നു
	Hypomagnesemia	Seizure, Arrhythmia. Eclampsia രോഗിക്ക് MgSO4 കൊടുക്കുന്നത് ഇതിനാണ്.
ഫോസ്ഫറസ്	P	ATP - ഊർജ്ജം. DNA, RNA, സെൽ മെംബ്രെയ്ൻ
	Hypophosphatemia	പേശി തളർച്ച, വെന്റിലേറ്ററിൽ നിന്ന് മാറ്റാൻ പറ്റില്ല.

മൂലകം	തലച്ചോറിലെ ധർമ്മം	കുറഞ്ഞാൽ സംഭവിക്കുന്നത് - ICU കാഴ്ച
ഇരുമ്പ്	Fe	ഹീമോഗ്ലോബിൻ വഴി ഓക്സിജൻ എത്തിക്കുന്നു. Dopamine നിർമ്മാണം
	Severe Anemia	തലച്ചോറിന് ഓക്സിജൻ കിട്ടില്ല, Hypoxic Brain Injury.
സിങ്ക്	Zn	200+ എൻസൈം, ഹിപ്പോകാമ്പസിൽ ഓർമ്മ
	Zinc Deficiency	ഓർമ്മക്കുറവ്, വിഷാദം
കോപ്പർ	Cu	Myelin നിർമ്മാണം - നാഡിയുടെ ഇൻസുലേഷൻ
	Copper Deficiency	നടത്തം തകരാറ്, Multiple Sclerosis പോലെ

റൂഹും മണ്ണും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം:

ന്യൂറോൺ വെറും മണ്ണാണ്. പക്ഷേ അല്ലാഹു "റൂഹ് ഊതിയപ്പോൾ" 15:29 ഈ മണ്ണിന് ബോധം വന്നു. EEG-യിൽ കാണുന്ന ആൽഫ തരംഗം, ബീറ്റ തരംഗം - ഇതെല്ലാം സോഡിയം-പൊട്ടാസ്യം അയോണുകളുടെ നൃത്തമാണ്. റൂഹ് പോയാൽ EEG "Flat" ആകും. മണ്ണ് ബാക്കി, പക്ഷേ ജീവൻ ഇല്ല.

ICU അനുഭവം - Brain Death:

ഒരു 35 വയസ്സുകാരൻ റോഡപകടം. GCS 3. CT: Diffuse Axonal Injury. Brainstem Reflex ഇല്ല. Apnea Test Positive. തലച്ചോർ മരിച്ചു. പക്ഷേ ഹൃദയം മിടിക്കുന്നു, വൃക്ക പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കാരണം? ഹൃദയത്തിന് സ്വന്തമായി SA Node ഉണ്ട് - കാൽസ്യം-സോഡിയം പേസ്മേക്കർ. പക്ഷേ "മനുഷ്യൻ" പോയി. കാരണം തലച്ചോറിലെ മണ്ണിന്റെ വൈദ്യുതി നിലച്ചു. കുടുംബം ചോദിക്കും: "ഡോക്ടറെ, ഒന്ന് കണ്ണ് തുറക്കുമോ?" ഇല്ല. കാരണം കാണുന്നത് മണ്ണല്ല, മണ്ണിൽ ഊതിയ റൂഹാണ്.

3.2 കാഴ്ച: പ്രകാശത്തിൽ നിന്ന് ബോധത്തിലേക്ക് - 13 ഘട്ടങ്ങൾ

ഒരു വസ്തു കാണുന്നത് നിസ്സാരമല്ല. ഖുർആൻ "ബസർ" - കാഴ്ച - 148 തവണ പറയുന്നു. എന്തുകൊണ്ട്? കാരണം ഇത് അത്ഭുതമാണ്.

ശാസ്ത്രീയ 13 ഘട്ടങ്ങൾ - എല്ലാം മണ്ണ് കൊണ്ട്:

1. പ്രകാശം: ഫോട്ടോൺ കണ്ണിൽ തട്ടുന്നു.
2. കോർണിയ, ലെൻസ്: പ്രകാശം ഫോക്കസ് ചെയ്യുന്നു. പ്രോട്ടീൻ - കാർബൺ, നൈട്രജൻ, ഓക്സിജൻ.
3. റെറ്റിന: 120 ദശലക്ഷം റോഡ്, 6 ദശലക്ഷം കോൺ കോശങ്ങൾ.
4. റെറ്റിനാൽ: വിറ്റാമിൻ A + പ്രോട്ടീൻ = Rhodopsin. പ്രകാശം വരുമ്പോൾ 11-cis-retinal → all-trans-retinal ആയി മാറുന്നു. ഇവിടെ സിങ്ക് വേണം. സിങ്ക് ഇല്ലെങ്കിൽ Night Blindness.
5. Hyperpolarization: റോഡ് കോശം -40mV ൽ നിന്ന് -70mV ആകുന്നു. സോഡിയം ചാനൽ അടയുന്നു.
6. ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് കുറയുന്നു: ന്യൂറോട്രാൻസ്മിറ്റർ കുറയുമ്പോൾ Bipolar കോശം ഉത്തേജിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു.
7. Action Potential: Ganglion കോശത്തിൽ സോഡിയം-പൊട്ടാസ്യം പമ്പ് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. +40mV സിഗ്നൽ.
8. ഒപ്റ്റിക് നാഡി: 1.2 ദശലക്ഷം ആക്സോണുകൾ. Myelin - കൊഴുപ്പ് + പ്രോട്ടീൻ. കോപ്പർ വേണം Myelin ഉണ്ടാക്കാൻ.
9. Optic Chiasm: ഇടത് കണ്ണിന്റെ വലത് ഭാഗം വലത് തലച്ചോറിലേക്ക്, വലത് കണ്ണിന്റെ ഇടത് ഭാഗം ഇടത് തലച്ചോറിലേക്ക്.
10. LGN: Thalamus-ലെ Lateral Geniculate Nucleus. ഇവിടെ കാൽസ്യം സിഗ്നൽ Relay ചെയ്യുന്നു.
11. Visual Cortex: Occipital Lobe - V1, V2, V3, V4, V5 ഏരിയകൾ. നിറം, ചലനം, രൂപം വേർതിരിക്കുന്നു.
12. Temporal Lobe: "എന്താണ്" - മുഖം തിരിച്ചറിയൽ. Fusiform Gyrus.
13. Parietal Lobe: "എവിടെയാണ്" - സ്ഥലം, ദൂരം.
14. ഘട്ടം കഴിയുമ്പോഴാണ് "ഞാൻ കണ്ടു" എന്ന ബോധം വരുന്നത്. 0.13 സെക്കൻഡ് മതി. എല്ലാം മണ്ണിലെ സോഡിയം, പൊട്ടാസ്യം, കാൽസ്യം, സിങ്ക്, കോപ്പർ കൊണ്ട്.

ആത്മീയ പാഠം:

"കണ്ണുകൾ അന്ധമാകുന്നില്ല, എന്നാൽ നെഞ്ചിനുള്ളിലെ ഹൃദയങ്ങളാണ് അന്ധമാകുന്നത്" 22:46. ഫിസിക്കൽ കണ്ണ് ഉണ്ടായിട്ടും സത്യം കാണാത്തവർ ഉണ്ട്.

കാരണം "ബസീറത്ത്" - ഉൾക്കാഴ്ച - റൂഹിന്റെ കാര്യമാണ്. മണ്ണ് കണ്ണ് തന്നു, പക്ഷേ കാണേണ്ടത് നമ്മൾ തീരുമാനിക്കണം.

ICU കാഴ്ച - Pupil:

Brain Stem Death നോക്കുന്നത് Pupil വഴിയാണ്. ടോർച്ച് അടിക്കുമ്പോൾ Pupil ചുരുങ്ങണം. ഇത് Cranial Nerve 2, 3. ചുരുങ്ങുന്നില്ലെങ്കിൽ Brainstem മരിച്ചു. ഒരു 4mm കറുത്ത വൃത്തം - Pupil - ജീവനും മരണത്തിനും ഇടയിലെ വര. അത് നിയന്ത്രിക്കുന്നത് മണ്ണിലെ Acetylcholine - കാർബൺ, നൈട്രജൻ, ഓക്സിജൻ.

3.3 കേൾവി: വായുവിന്റെ കമ്പനം മുതൽ "സമിഅല്ലാഹു" വരെ

"സമീഅ്" - കേൾക്കുന്നവൻ - അല്ലാഹുവിന്റെ നാമമാണ്. കേൾവി അത്രയും വിലയുള്ളതാണ്.

ശാസ്ത്രീയ വഴി - മണ്ണിന്റെ 8 ഘട്ടം:

1. ശബ്ദ തരംഗം: വായുവിന്റെ കമ്പനം - 20 Hz മുതൽ 20,000 Hz വരെ.
2. കർണ്ണകുഹരം: ശബ്ദം കൂട്ടുന്നു.
3. കർണ്ണപടം: Tympanic Membrane - കമ്പനം ചെയ്യുന്നു. പ്രോട്ടീൻ, കൊളാജൻ.
4. മധ്യകർണ്ണം: Malleus, Incus, Stapes - ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും ചെറിയ എല്ലുകൾ. കാൽസ്യം, ഫോസ്ഫറസ്. Stapes 3mm മാത്രം. 20 മടങ്ങ് ശബ്ദം കൂട്ടുന്നു.
5. Cochlea: ഒച്ചിന്റെ ആകൃതി. ഉള്ളിൽ Endolymph - പൊട്ടാസ്യം 150 mEq/L. ഇത് ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും കൂടിയ പൊട്ടാസ്യം. പുറത്ത് Perilymph - സോഡിയം 140 mEq/L. ഈ വ്യത്യാസം 80mV ബാറ്ററി ഉണ്ടാക്കുന്നു.
6. രോമകോശം: 16,000 Hair Cells. ശബ്ദം വരുമ്പോൾ രോമം വളയുന്നു. Tip Link വലിയുന്നു. പൊട്ടാസ്യം ചാനൽ തുറക്കുന്നു. പൊട്ടാസ്യം കയറുന്നു.
7. കാൽസ്യം: പൊട്ടാസ്യം കയറിയാൽ കാൽസ്യം ചാനൽ തുറക്കുന്നു. കാൽസ്യം ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് പുറത്തുവിടുന്നു.
8. Auditory Nerve → Brainstem → Thalamus → Auditory Cortex: Temporal Lobe-ൽ "ഞാൻ കേട്ടു" എന്ന ബോധം.

ഒരു "സുബ്ഹാനല്ലാഹ്" കേൾക്കാൻ മണ്ണിലെ കാൽസ്യം, പൊട്ടാസ്യം, സോഡിയം എല്ലാം ഒന്നിച്ച് പ്രവർത്തിക്കണം.

ആത്മീയ പാഠം:

"അവർ ഖുർആൻ ശ്രദ്ധിച്ച് കേൾക്കുമ്പോൾ നീ കാണും അവരുടെ കണ്ണുകൾ കണ്ണുനീർ കൊണ്ട് നിറയുന്നത്" 5:83. കേൾവി ഹൃദയത്തിലേക്ക് പോകണം. മണ്ണ് കൊണ്ട് ഉണ്ടാക്കിയ ചെവി, മണ്ണിന്റെ റബ്ബിന്റെ വചനം കേൾക്കാനാണ്.

ICU കാഴ്ച - Sedation:

വെന്റിലേറ്ററിൽ കിടക്കുന്ന രോഗി. Propofol കൊടുത്ത് ഉറക്കിയിരിക്കുന്നു. പക്ഷേ കേൾവി അവസാനം പോകുന്ന Sensory ആണ്. നഴ്സ് പറയും: "ബന്ധുക്കൾ വന്ന് ചെവിയിൽ സംസാരിച്ചോളൂ, കേൾക്കും". പല രോഗികളും ഉണർന്ന ശേഷം പറയും: "ഞാൻ എല്ലാം കേട്ടു". കാരണം Auditory Cortex ആഴത്തിൽ ഉള്ളതാണ്. മണ്ണ് കൊണ്ട് ഉണ്ടാക്കിയ കേൾവി, റൂഹ് പോകുന്നത് വരെ നിലനിൽക്കും.

3.4 മണ്ണ് സാക്ഷി പറയുന്ന ദിവസം

"അവരുടെ നാവുകളും കൈകളും കാലുകളും അവർ ചെയ്തതിനെക്കുറിച്ച് അവർക്കെതിരെ സാക്ഷി പറയും" 24:24.

എങ്ങനെ? തലച്ചോറിലെ ഹിപ്പോകാമ്പസ് - ഓർമ്മയുടെ കേന്ദ്രം - എല്ലാം റെക്കോർഡ് ചെയ്യുന്നു. സിങ്ക്, കാൽസ്യം കൊണ്ട് Synapse ശക്തിപ്പെടുന്നു - LTP. ഓരോ കാഴ്ചയും, ഓരോ വാക്കും, ഓരോ ചുവടും മണ്ണിലെ മൂലകങ്ങൾ കൊണ്ട് രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. Qiyamah നാളിൽ ഈ മണ്ണ് സംസാരിക്കും.

അധ്യായം 4:

തലച്ചോർ - 86 ബില്യൺ മൺതരികളുടെ കൂട്ടായ്മ

4.1 ന്യൂറോൺ: മണ്ണ് കൊണ്ട് ഉണ്ടാക്കിയ കമ്പ്യൂട്ടർ ചിപ്പ്

ഒരു ന്യൂറോൺ എന്താണ്? 100 മൈക്രോൺ മാത്രം വലിപ്പമുള്ള ഒരു കോശം. പക്ഷേ ഇത് ഒരു ചെറിയ ബാറ്ററിയാണ്.

ന്യൂറോണിന്റെ രസതന്ത്രം - 100% മണ്ണ്:

ഭാഗം *ഉണ്ടാക്കിയത്* *മണ്ണിലെ മൂലകം* *ധർമ്മം*

Cell Membrane Lipid Bilayer കാർബൺ C, ഹൈഡ്രജൻ H, ഓക്സിജൻ O, ഫോസ്ഫറസ് P സോഡിയം-പൊട്ടാസ്യം വേർതിരിക്കുന്നു

DNA/RNA ന്യൂക്ലിയസ് കാർബൺ, നൈട്രജൻ N, ഫോസ്ഫറസ്, ഓക്സിജൻ ജനിതക വിവരം, പ്രോട്ടീൻ നിർമ്മാണം

Mitochondria കോശത്തിന്റെ പവർഹൗസ് ഇരുമ്പ് Fe, കോപ്പർ Cu, മഗ്നീഷ്യം Mg ATP ഉണ്ടാക്കുന്നു - ഓക്സിജൻ ഉപയോഗിച്ച്

Myelin Sheath ആക്സോണിന്റെ കവർ കൊഴുപ്പ് + പ്രോട്ടീൻ. *കോപ്പർ, സിങ്ക്* വേണം സിഗ്നൽ 120 m/s വേഗത്തിൽ പോകാൻ

Neurotransmitter ഡോപമിൻ, സെറോടോണിൻ കാർബൺ, നൈട്രജൻ, ഓക്സിജൻ. *ഇരുമ്പ്* വേണം ഡോപമിൻ ഉണ്ടാക്കാൻ സിനാപ്സ് വഴി വിവരം കൈമാറുന്നു

Action Potential - മണ്ണിന്റെ വൈദ്യുതി 5 ഘട്ടം:

1. Resting: -70mV. അകത്ത് പൊട്ടാസ്യം K+ കൂടുതൽ, പുറത്ത് സോഡിയം Na+ കൂടുതൽ. Na/K Pump: 3 Na+ പുറത്തേക്ക്, 2 K+ അകത്തേക്ക്. ATP വേണം - മഗ്നീഷ്യം ഇല്ലെങ്കിൽ പമ്പ് നിലക്കും.
2. Depolarization: ഉത്തേജനം വന്നാൽ സോഡിയം ചാനൽ തുറക്കുന്നു. Na+ അകത്തേക്ക് ഒഴുകുന്നു. -70mV → +40mV. 1 മില്ലിസെക്കൻഡ്.
3. Repolarization: പൊട്ടാസ്യം ചാനൽ തുറക്കുന്നു. K+ പുറത്തേക്ക്. +40mV → -90mV.
4. Hyperpolarization: -90mV ആയി. കുറച്ച് നേരം സിഗ്നൽ വരില്ല - Refractory Period.

5. Resting: Na/K Pump വീണ്ടും -70mV ആക്കുന്നു.

ഒരു സെക്കൻഡിൽ 1000 തവണ ഇത് നടക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ഈ വരി വായിക്കുമ്പോൾ Occipital Lobe-ൽ കോടിക്കണക്കിന് ന്യൂറോൺ ഇങ്ങനെ മിന്നുന്നു. എല്ലാം മണ്ണിലെ സോഡിയം, പൊട്ടാസ്യം കൊണ്ട്.

ICU കേസ് 1: Status Epilepticus

18 വയസ്സ്. Seizure നിൽക്കുന്നില്ല. EEG-യിൽ തലച്ചോർ മുഴുവൻ മിന്നുന്നു. എന്തുകൊണ്ട്? GABA കുറവ്. GABA ഒരു Inhibitory ന്യൂറോട്രാൻസ്മിറ്റർ - ക്ലോറൈഡ് Cl- അകത്തേക്ക് കയറ്റി ന്യൂറോൺ "ശാന്തമാക്കുന്നു". മഗ്നീഷ്യം കുറഞ്ഞാൽ NMDA റിസപ്റ്റർ ബ്ലോക്ക് ആകില്ല, കാൽസ്യം കയറിക്കൊണ്ടിരിക്കും, Seizure നിൽക്കില്ല. ഞങ്ങൾ MgSO4 2gm IV കൊടുക്കുന്നു. മണ്ണിലെ മഗ്നീഷ്യം കൊണ്ട് തലച്ചോറിന്റെ "തീ" കെടുത്തുന്നു.

ICU കേസ് 2: Hyponatremia Brain Edema

65 വയസ്സ്. Na+ = 110. Confused, Seizure. എന്തുകൊണ്ട്? സോഡിയം കുറഞ്ഞാൽ രക്തം "Dilute" ആകും. Osmosis വഴി വെള്ളം തലച്ചോർ കോശത്തിലേക്ക് കയറും. തലച്ചോർ 3% വീങ്ങിയാൽ മതി - തലയോട്ടി പൊട്ടില്ല, പക്ഷേ Brainstem ഞെരുങ്ങും. മരണം. 3% NaCl സാവധാനം കൊടുത്ത് 118 → 125 → 135 ആക്കുന്നു. വേഗം കൂട്ടിയാൽ Osmotic Demyelination - Myelin പൊട്ടും. മണ്ണിലെ സോഡിയം ജീവനും മരണത്തിനും ഇടയിലെ ബാലൻസ് ആണ്.

ആത്മീയ ബന്ധം:

"അവനാണ് നിങ്ങളെ ഒരൊറ്റ ആത്മാവിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിച്ചത്" 4:1. ആ ആത്മാവ് മണ്ണിലെ ഈ ന്യൂറോൺ വഴിയാണ് ചിന്തിക്കുന്നത്, അനുഭവിക്കുന്നത്. "അഫലാ തഅ്ഖിലൂൻ" - നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നില്ലേ? 2:44. ചിന്തിക്കുന്നത് ഈ 1.4 കിലോ മണ്ണ് കൊണ്ടാണ്. അതുകൊണ്ട് ചിന്തിക്കുമ്പോൾ വിനയപ്പെടണം.

4.2 കാഴ്ച: 120 ദശലക്ഷം ക്യാമറ - റെറ്റിനയുടെ അത്ഭുതം

4.2.1 റോഡ് vs കോൺ - രാത്രിയും പകലും

കോശം *എണ്ണം* *സ്ഥലം* *ധർമ്മം* *മണ്ണിലെ മൂലകം*

റോഡ് 120 ദശലക്ഷം റെറ്റിനയുടെ വശങ്ങളിൽ ഇരുട്ടത്ത് കാഴ്ച, കറുപ്പ്-വെളുപ്പ് *വിറ്റാമിൻ A + സിങ്ക് Zn*

കോൺ 6 ദശലക്ഷം Fovea - മധ്യത്തിൽ നിറം, വിശദാംശം. 3 തരം: ചുവപ്പ്, പച്ച, നീല *സിങ്ക്, സെലീനിയം Se*

വിറ്റാമിൻ A Cycle - മണ്ണിന്റെ രസതന്ത്രം:

1. ഭക്ഷണത്തിൽ Retinol - കരോട്ടിൻ.
2. കരളിൽ സംഭരിക്കുന്നു.
3. സിങ്ക് ഉള്ള Retinol Binding Protein രക്തത്തിൽ കൊണ്ടുപോകുന്നു.
4. റെറ്റിനയിൽ 11-cis-retinal ആകുന്നു.
5. Opsin പ്രോട്ടീനുമായി ചേർന്ന് Rhodopsin.
6. പ്രകാശം വരുമ്പോൾ all-trans-retinal ആകുന്നു.
7. ഇത് Transducin പ്രോട്ടീൻ Activate ചെയ്യുന്നു.
8. cGMP കുറയുന്നു.
9. സോഡിയം ചാനൽ അടയുന്നു.
10. കോശം Hyperpolarize ആകുന്നു -70mV.
11. ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് പുറത്തുവിടുന്നത് നിലക്കുന്നു.
12. Bipolar കോശം ഉത്തേജിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു.

12 ഘട്ടം. 1 ഫോട്ടോൺ മതി 1 റോഡ് കോശം Activate ആകാൻ. സിങ്ക് ഇല്ലെങ്കിൽ Step 3 നിലക്കും - Night Blindness. ലോകത്ത് 25 കോടി കുട്ടികൾക്ക് വിറ്റാമിൻ A കുറവ് ഉണ്ട്.

ആത്മീയ പാഠം:

"അല്ലാഹു ആകാശങ്ങളുടെയും ഭൂമിയുടെയും പ്രകാശമാണ്" 24:35. ഭൗതിക പ്രകാശം കാണാൻ മണ്ണിലെ സിങ്ക് വേണം. ആത്മീയ പ്രകാശം - ഹിദായത്ത് - കാണാൻ "ബസീറത്ത്" വേണം. രണ്ടും അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹം.

ICU കാഴ്ച - Papilledema:

Brain Tumor, ICP കൂടുമ്പോൾ Optic Disc വീങ്ങും. Fundoscopy-യിൽ കാണാം. എന്തുകൊണ്ട്? തലച്ചോറിന്റെ Pressure ഒപ്റ്റിക് നാഡി വഴി കണ്ണിലേക്ക് വരുന്നു. കണ്ണ് തലച്ചോറിന്റെ "ജനൽ" ആണ്. ICP 25 mmHg ആയാൽ കാഴ്ച പോകും. Mannitol കൊടുത്ത് തലച്ചോറിൽ നിന്ന് വെള്ളം വലിച്ചെടുക്കുന്നു. മണ്ണിലെ Osmolarity കൊണ്ട് കാഴ്ച രക്ഷിക്കുന്നു.

4.3 കേൾവി: 16,000 രോമങ്ങളുടെ ഓർക്കസ്ട്ര

4.3.1 Cochlea - മണ്ണിന്റെ സംഗീത പെട്ടി

Cochlea 2.5 ചുറ്റ്. 35mm നീളം. ഉള്ളിൽ 3 ട്യൂബ്: Scala Vestibuli, Scala Media, Scala Tympani.

Endolymph - മണ്ണിലെ അപൂർവ്വ ദ്രാവകം:

Scala Media-യിൽ ഉള്ള ദ്രാവകം. പൊട്ടാസ്യം K+ = 150 mEq/L. ശരീരത്തിൽ വേറെ എവിടെയും ഇത്രയും K+ ഇല്ല. രക്തത്തിൽ 4 മാത്രം. എന്തുകൊണ്ട്? Hair Cell-ന്റെ മുകളിൽ +80mV Battery വേണം. പൊട്ടാസ്യം അകത്തേക്ക് ഒഴുകാൻ. ഈ K+ വരുന്നത് Stria Vascularis-ൽ നിന്ന് - Na/K/ATPase Pump വഴി. മഗ്നീഷ്യം വേണം ഈ പമ്പിന്.

രോമകോശം - Mechanotransduction:

1. ശബ്ദം Basilar Membrane കുലുക്കുന്നു.
2. രോമകോശത്തിന്റെ Stereocilia വളയുന്നു.
3. Tip Link - പ്രോട്ടീൻ കയർ - വലിയുന്നു.
4. പൊട്ടാസ്യം ചാനൽ തുറക്കുന്നു. K+ കയറുന്നു +80mV മുതൽ -60mV വരെ.
5. Depolarization.
6. വോൾട്ടേജ്-ഗേറ്റഡ് കാൽസ്യം ചാനൽ തുറക്കുന്നു. Ca2+ കയറുന്നു.
7. Ca2+ ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് പുറത്തുവിടുന്നു.
8. Auditory Nerve-ൽ Action Potential.
9. Brainstem: Cochlear Nucleus → Superior Olive → Inferior Colliculus → MGB → Auditory Cortex.

9 ഘട്ടം. 20 Hz മുതൽ 20,000 Hz വരെ. മനുഷ്യന് 0.1 dB വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിയാം. മണ്ണിലെ പൊട്ടാസ്യം, കാൽസ്യം കൊണ്ട്.

ICU കാഴ്ച - Ototoxicity:

ICU-വിൽ Gentamicin, Furosemide കൊടുക്കുമ്പോൾ കേൾവി പോകാം. എന്തുകൊണ്ട്? Gentamicin രോമകോശത്തിലെ മഗ്നീഷ്യം ബ്ലോക്ക് ചെയ്യുന്നു. Furosemide Stria Vascularis-ലെ Na/K/2Cl Pump ബ്ലോക്ക് ചെയ്യുന്നു. Endolymph-ൽ K+ കുറയുന്നു. Battery പോയി. കേൾവി പോയി. Permanent. മണ്ണിന്റെ ബാലൻസ് തെറ്റിയാൽ നിശബ്ദത.

ആത്മീയ പാഠം:

"പറയുക: അവനാണ് നിങ്ങൾക്ക് കേൾവിയും കാഴ്ചകളും ഹൃദയങ്ങളും ഉണ്ടാക്കിത്തന്നത്. കുറച്ചേ നിങ്ങൾ നന്ദി ചെയ്യുന്നുള്ളൂ" 23:78. ബാങ്ക് വിളി 5 നേരം കേൾക്കുന്നു. മണ്ണിലെ പൊട്ടാസ്യം കൊണ്ട്. പക്ഷേ എത്ര പേർ പള്ളിയിൽ പോകുന്നു? കേൾവി ഉണ്ട്, അനുസരണ ഇല്ല എങ്കിൽ അത് നഷ്ടം.

4.4 മണ്ണ് + റൂഹ് = മനുഷ്യൻ

സംഗ്രഹ പട്ടിക - ഇന്ദ്രിയങ്ങളും മൂലകങ്ങളും:

ഇന്ദ്രിയം	*പ്രധാന മൂലകങ്ങൾ*	*ICU-വിൽ കുറഞ്ഞാൽ*	*ആത്മീയ ചോദ്യം*
തലച്ചോർ	Na, K, Ca, Mg, P, Fe, Zn, Cu	Seizure, കോമ, Brain Death	എന്ത് ചിന്തിക്കുന്നു?
കാഴ്ച	Zn, Vitamin A, Na, K	അന്ധത, Papilledema	എന്ത് നോക്കുന്നു?
കേൾവി	K, Ca, Mg	ബധിരത, Tinnitus	എന്ത് കേൾക്കുന്നു?
നടത്തം	Ca, P, Mg	പേശി തളർച്ച, എല്ല് പൊടിയൽ	എവിടെ നടക്കുന്നു?
സംസാരം	Fe, O, Ca	Aphasia, Dysarthria	എന്ത് പറയുന്നു?

"പിന്നെ അവനെ ഉചിതമായ രൂപത്തിലാക്കി അവനിൽ തൻ്റെ ആത്മാവിൽ നിന്ന് ഊതി" 32:9. മണ്ണ് മാത്രം ആയിരുന്നെങ്കിൽ നമ്മൾ പ്രതിമ ആകുമായിരുന്നു. റൂഹ് മാത്രം ആയിരുന്നെങ്കിൽ നമ്മൾ മാലാഖ ആകുമായിരുന്നു. മണ്ണ് + റൂഹ് = ഖലീഫ - ഭൂമിയിലെ പ്രതിനിധി 2:30.

ഈ മണ്ണ് സൂക്ഷിക്കാൻ ഡോക്ടർ ശ്രമിക്കുന്നു. ICU-വിൽ സോഡിയം ശരിയാക്കുന്നു, പൊട്ടാസ്യം കൊടുക്കുന്നു, കാൽസ്യം കയറ്റുന്നു. പക്ഷേ റൂഹ് പോയാൽ ഡോക്ടർക്ക് ഒന്നും ചെയ്യാനില്ല. അതുകൊണ്ട് മണ്ണ് കൊണ്ട് റൂഹിനെ മറക്കരുത്. മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണിന്റെ റബ്ബിനെ ധിക്കരിക്കരുത്.

അധ്യായം 5:

സംസാരം, ഓർമ്മ, വികാരം, ഉറക്കം - മണ്ണിന്റെ രസതന്ത്രം

5.1 സംസാരം: ഇരുമ്പും ഓക്സിജനും ചേർന്ന വാക്ക്

"റഹ്മാൻ. ഖുർആൻ പഠിപ്പിച്ചു. മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചു. അവന് 'ബയാൻ' - പ്രകടിപ്പിക്കാനുള്ള കഴിവ് - പഠിപ്പിച്ചു" 55:1-4.

സംസാരം എങ്ങനെ ഉണ്ടാകുന്നു? മണ്ണിന്റെ 4 ഘട്ടം:

ശാസ്ത്രീയ വഴി:

ഘട്ടം *തലച്ചോറിലെ ഭാഗം* *മണ്ണിലെ മൂലകം* *ICU പ്രശ്നം*

1. ചിന്ത Wernicke's Area - Temporal Lobe ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ്, GABA - *കാർബൺ, നൈട്രജൻ*

Stroke: Wernicke's Aphasia - അർത്ഥമില്ലാത്ത വാക്ക്

2. വാചകം രൂപപ്പെടുത്തൽ Broca's Area - Frontal Lobe *ഡോപമിൻ* - ഉണ്ടാക്കാൻ *ഇരുമ്പ് Fe* വേണം Broca's Aphasia - പറയാൻ അറിയാം, പക്ഷേ വാക്ക് വരില്ല

3. പേശി നിയന്ത്രണം Motor Cortex *കാൽസ്യം Ca, സോഡിയം Na* - പേശി ചുരുങ്ങാൻ

Hypocalcemia - നാവ് കോച്ചിവലി, Dysarthria

4. ശ്വാസം + ശബ്ദം Brainstem, Lungs, Vocal Cord *ഇരുമ്പ്* - ഹീമോഗ്ലോബിൻ വഴി O_2. *കാൽസ്യം* - Vocal Cord പേശി Anemia Hb<7 - സംസാരിക്കാൻ കിതപ്പ്. Hypercapnia - CO_2 കൂടിയാൽ ശബ്ദം പതറും

ICU കാഴ്ച - Intubation:

വെന്റിലേറ്ററിൽ കിടക്കുന്ന രോഗി. ET Tube Vocal Cord-ന്റെ ഇടയിൽ. സംസാരിക്കാൻ പറ്റില്ല. എഴുതിക്കാണിക്കും. Extubation കഴിഞ്ഞ് ആദ്യം പറയുന്ന വാക്ക്: "വെള്ളം". എന്തുകൊണ്ട്? തലച്ചോർ + ശ്വാസകോശം + നാവ് + മണ്ണിലെ ഇരുമ്പ് + ഓക്സിജൻ എല്ലാം ഒന്നിച്ചപ്പോൾ മാത്രം "വാക്ക്" വന്നു. ഒരെണ്ണം തെറ്റിയാൽ മൗനം.

ആത്മീയ പാഠം:

"ഒരു നല്ല വാക്ക് നല്ല വൃക്ഷം പോലെയാണ്" 14:24. നാവ് മണ്ണാണ്. പക്ഷേ അതിൽ നിന്ന് വരുന്ന വാക്ക് സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കോ നരകത്തിലേക്കോ കൊണ്ടുപോകും. "മനുഷ്യൻ ഒരു വാക്ക് ഉച്ചരിക്കുന്നില്ല, അവന്റെ അടുക്കൽ സദാ സന്നദ്ധനായ ഒരു നിരീക്ഷകൻ ഇല്ലാതെ" 50:18.

5.2 ഓർമ്മ: സിങ്കും കാൽസ്യവും കൊണ്ട് എഴുതുന്ന ഹാർഡ് ഡിസ്ക്

ഓർമ്മ എങ്ങനെ ഉണ്ടാകുന്നു? Long Term Potentiation - LTP.

ശാസ്ത്രീയ 4 ഘട്ടം:

1. ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ്: പഠിക്കുമ്പോൾ Hippocampus-ൽ ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് പുറത്തുവരുന്നു.
2. NMDA റിസപ്റ്റർ: ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് NMDA തുറക്കുന്നു. മഗ്നീഷ്യം Mg ആണ് സാധാരണ NMDA ബ്ലോക്ക് ചെയ്യുന്നത്. പഠിക്കുമ്പോൾ Mg മാറി കാൽസ്യം Ca2+ കയറുന്നു.
3. CaMKII: കാൽസ്യം CaMKII എൻസൈം Activate ചെയ്യുന്നു.
4. AMPA റിസപ്റ്റർ: CaMKII കൂടുതൽ AMPA റിസപ്റ്റർ Cell Membrane-ൽ കൊണ്ടുവരുന്നു. അടുത്ത തവണ സിഗ്നൽ ശക്തമാകും. ഇതാണ് "ഓർമ്മ".

സിങ്ക് Zn-ന്റെ റോൾ: Hippocampus-ൽ സിങ്ക് ഏറ്റവും കൂടുതൽ. സിങ്ക് NMDA റിസപ്റ്റർ Regulate ചെയ്യുന്നു. സിങ്ക് കുറഞ്ഞാൽ ഓർമ്മക്കുറവ്, Alzheimer's.

ICU കാഴ്ച - Post Cardiac Arrest:

ഹൃദയം 10 മിനിറ്റ് നിന്നുപോയി. CPR ചെയ്തു. തിരിച്ചുവന്നു. പക്ഷേ Hippocampus-ന് ഓക്സിജൻ കിട്ടാത്ത 4 മിനിറ്റ് മതി കോശം മരിക്കാൻ. രോഗി ഉണരും, പക്ഷേ പുതിയ ഓർമ്മ ഉണ്ടാകില്ല - Anterograde Amnesia. ഭാര്യയെ തിരിച്ചറിയും, പക്ഷേ 5 മിനിറ്റ് മുമ്പ് കഴിച്ച ഭക്ഷണം ഓർമ്മയില്ല. കാരണം മണ്ണിലെ ഓക്സിജൻ, ഗ്ലൂക്കോസ് 4 മിനിറ്റ് മുടങ്ങിയപ്പോൾ Hippocampus മരിച്ചു.

ആത്മീയ പാഠം:

"നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെല്ലാം രേഖപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്" 82:10-12. തലച്ചോറിലെ ഈ "ഹാർഡ് ഡിസ്ക്" - Hippocampus - മണ്ണാണ്. പക്ഷേ അല്ലാഹുവിന്റെ "ലൗഹുൽ മഹ്ഫൂള്" - സംരക്ഷിത ഫലകം - അതിലും കൃത്യം. മണ്ണ് മറന്നാലും മണ്ണിന്റെ റബ്ബ് മറക്കില്ല.

5.3 വികാരം: ഡോപമിനും സെറോടോണിനും ചേർന്ന ഹൃദയം

സന്തോഷം, ദുഃഖം, ഭയം, സ്നേഹം - എല്ലാം മണ്ണിലെ രാസവസ്തുക്കൾ.

വികാരം *ന്യൂറോട്രാൻസ്മിറ്റർ* *ഉണ്ടാക്കാൻ വേണ്ട മൂലകം* *കുറഞ്ഞാൽ*

സന്തോഷം, Motivation ഡോപമിൻ *ഇരുമ്പ് Fe, Tyrosine* - അമിനോ ആസിഡ് Parkinson's, വിഷാദം

ശാന്തത, ഉറക്കം സെറോടോണിൻ *ട്രിപ്റ്റോഫാൻ + ഇരുമ്പ് + B6* Depression, Anxiety, Insomnia

ഭയം, Stress Noradrenaline, Cortisol *ടൈറോസിൻ + കോപ്പർ Cu* PTSD, Panic Attack

സ്നേഹം, ബന്ധം Oxytocin *കാൽസ്യം* - പുറത്തുവിടാൻ സാമൂഹിക അകൽച്ച

ICU കാഴ്ച - Delirium:

ICU-വിൽ 70% രോഗികൾക്ക് Delirium വരും. എന്തുകൊണ്ട്? 1. ഉറക്കം ഇല്ല 2. വേദന 3. സോഡിയം, കാൽസ്യം തകരാർ 4. Infection - Cytokine. തലച്ചോറിലെ Acetylcholine കുറയുന്നു, ഡോപമിൻ കൂടുന്നു. രോഗി കയർ പൊട്ടിക്കും, "എന്നെ കൊല്ലാൻ നോക്കുന്നു" എന്ന് പറയും. Haloperidol കൊടുക്കും - ഡോപമിൻ ബ്ലോക്ക് ചെയ്യാൻ. മണ്ണിന്റെ രസതന്ത്രം ശരിയായാൽ മനുഷ്യൻ "സ്വബോധത്തിൽ" ആകും.

ആത്മീയ പാഠം:

"അറിയുക, അല്ലാഹുവെ സ്മരിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ് ഹൃദയങ്ങൾ ശാന്തമാകുന്നത്" 13:28. സെറോടോണിൻ ഗുളിക താൽക്കാലിക ശാന്തി തരും. പക്ഷേ "ദിക്ർ" - അല്ലാഹുവിന്റെ സ്മരണ - Hippocampus-ൽ GABA കൂട്ടുന്നു, Amygdala-യിലെ ഭയം കുറയ്ക്കുന്നു. മണ്ണിന്റെ രസതന്ത്രം മാറ്റാൻ മണ്ണിന്റെ റബ്ബിനെ ഓർക്കണം.

5.4 ഉറക്കം: മഗ്നീഷ്യവും മെലടോണിനും ചേർന്ന റീചാർജ്

ഉറക്കം എന്തിന്? തലച്ചോർ "കഴുകാൻ".

Glymphatic System: ഉറങ്ങുമ്പോൾ തലച്ചോർ 60% ചുരുങ്ങുന്നു. CSF - Cerebrospinal Fluid - ഒഴുകി Amyloid Beta, Tau പ്രോട്ടീൻ കഴുകിക്കളയുന്നു. ഇത് നടക്കാൻ Aquaporin-4 ചാനൽ വേണം. പൊട്ടാസ്യം ബാലൻസ് വേണം.

മെലടോണിൻ: Pineal Gland-ൽ ഉണ്ടാകുന്നു. ഇരുട്ടായാൽ സെറോടോണിൻ → മെലടോണിൻ. ട്രിപ്റ്റോഫാൻ + ഇരുമ്പ് വേണം.

ICU കാഴ്ച - Sleep Deprivation:

ICU-വിൽ ലൈറ്റ് 24 മണിക്കൂർ. അലാറം. രോഗിക്ക് ഉറക്കം ഇല്ല. 48 മണിക്കൂർ കഴിയുമ്പോൾ Delirium, Immune System തകരും, മുറിവ് ഉണങ്ങില്ല. കാരണം Glymphatic System പ്രവർത്തിച്ചില്ല, തലച്ചോറിൽ "മാലിന്യം" അടിഞ്ഞു. മണ്ണിന് വിശ്രമം വേണം.

ആത്മീയ പാഠം:

"അവനാണ് രാത്രിയെ നിങ്ങൾക്ക് വസ്ത്രമാക്കിയത്, ഉറക്കത്തെ വിശ്രമമാക്കിയത്" 25:47. "തഹജ്ജുദ്" - രാത്രി നിസ്കാരം - ഉറക്കം മുറിച്ച് ചെയ്യാൻ പറഞ്ഞത് എന്തുകൊണ്ട്? കാരണം റൂഹിന് മണ്ണിനേക്കാൾ പ്രാധാന്യം ഉണ്ട്. പക്ഷേ "ശരീരത്തിന് അതിന്റെ അവകാശം കൊടുക്കുക" എന്നും നബി ﷺ പറഞ്ഞു. ബാലൻസ്.

അധ്യായം 6:

നടത്തം, ദഹനം, ശ്വസനം - മണ്ണിന്റെ എഞ്ചിനീയറിംഗ്

6.1 നടത്തം: കാൽസ്യത്തിന്റെ 206 എല്ലുകൾ

മനുഷ്യന് 206 എല്ല്. 99% കാൽസ്യം Ca, ഫോസ്ഫറസ് P - Hydroxyapatite Ca10(PO4)6(OH)2.

നടക്കാൻ വേണ്ടത്:

1. എല്ല്: കാൽസ്യം - ചുണ്ണാമ്പ്, പാൽ, മണ്ണ്.
2. പേശി: Actin-Myosin. ചുരുങ്ങാൻ കാൽസ്യം കോശത്തിലേക്ക് കയറണം. അയയാൻ മഗ്നീഷ്യം വേണം ATP ഉപയോഗിക്കാൻ.
3. നാഡി: Sciatic Nerve - ശരീരത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ നാഡി. സിഗ്നൽ പോകാൻ സോഡിയം-പൊട്ടാസ്യം.
4. Balance: Inner Ear - Vestibular System. കാൽസ്യം കാർബണേറ്റ് - Otolith. തല ചരിഞ്ഞാൽ കാൽസ്യം കല്ല് അനങ്ങി രോമകോശം ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നു.
5. ഊർജ്ജം: Glucose + ഓക്സിജൻ → ATP. ഇരുമ്പ് വേണം O2 എത്തിക്കാൻ. മഗ്നീഷ്യം വേണം ATP ഉപയോഗിക്കാൻ.

ICU കാഴ്ച - Rhabdomyolysis:

അപകടത്തിൽ പേശി ചതഞ്ഞാൽ Myoglobin പുറത്തുവരും. വൃക്ക ബ്ലോക്ക് ആകും. പൊട്ടാസ്യം കോശത്തിൽ നിന്ന് രക്തത്തിലേക്ക് വരും - K+ = 7.5. ഹൃദയം നിലക്കും. Calcium Gluconate കൊടുത്ത് ഹൃദയം രക്ഷിക്കുന്നു. മണ്ണിലെ കാൽസ്യം കൊണ്ട് മണ്ണിലെ പൊട്ടാസ്യം വിഷം മാറ്റുന്നു.

ആത്മീയ പാഠം:

"ഭൂമിയിൽ വിനയത്തോടെ നടക്കുന്നവരാണ് റഹ്മാന്റെ ദാസന്മാർ" 25:63. 206 എല്ല്, കിലോക്കണക്കിന് പേശി, കോടിക്കണക്കിന് നാഡി - എല്ലാം മണ്ണ്. ഈ മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണിൽ അഹങ്കരിച്ച് ചവിട്ടരുത്.

6.2 ദഹനം: ഹൈഡ്രോക്ലോറിക് ആസിഡും എൻസൈമും

ഭക്ഷണം മണ്ണാണ്. മണ്ണിനെ മണ്ണ് ദഹിപ്പിക്കുന്നു.

വയറിലെ HCl: Parietal കോശം ഹൈഡ്രജൻ H+, ക്ലോറൈഡ് Cl- പമ്പ് ചെയ്യുന്നു - pH 1.5. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തമായ ആസിഡ്. സിങ്ക് Zn വേണം Carbonic Anhydrase എൻസൈമിന് H+ ഉണ്ടാക്കാൻ.

എൻസൈം: Pepsin, Trypsin, Lipase - എല്ലാം പ്രോട്ടീൻ. സിങ്ക്, മഗ്നീഷ്യം Co-factor.

Absorption: ചെറുകുടലിൽ സോഡിയം-ഗ്ലൂക്കോസ് Co-Transporter. സോഡിയം ഇല്ലെങ്കിൽ ഗ്ലൂക്കോസ് വലിച്ചെടുക്കില്ല. ORS-ൽ ഉപ്പ് + പഞ്ചസാര ചേർക്കുന്നത് ഇതിനാണ്.

ICU കാഴ്ച - Stress Ulcer:

വെന്റിലേറ്ററിൽ കിടക്കുന്ന രോഗിക്ക് Stress Ulcer വരും. എന്തുകൊണ്ട്? Cortisol കൂടുമ്പോൾ വയറിന്റെ Mucus കുറയുന്നു. HCl ആമാശയം തിന്നും. രക്തസ്രാവം. Pantoprazole കൊടുത്ത് H+ Pump ബ്ലോക്ക് ചെയ്യുന്നു. മണ്ണിലെ ആസിഡ് കൊണ്ട് മണ്ണിലെ വയർ ദഹിക്കാതെ നോക്കുന്നു.

ആത്മീയ പാഠം:

"തിന്നുക, കുടിക്കുക, പക്ഷേ ധൂർത്തടിക്കരുത്" 7:31. മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണ് തിന്നുമ്പോൾ "ബിസ്മില്ലാഹ്" പറയണം. കാരണം ഈ ദഹനം അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹം. സിങ്ക് കുറഞ്ഞാൽ രുചി പോകും - COVID-ൽ കണ്ടത്.

6.3 ശ്വസനം: ഇരുമ്പിന്റെ 300 ദശലക്ഷം അൽവിയോളി

ഒരു ശ്വാസം - മണ്ണിന്റെ 3 അത്ഭുതം:

1. Diaphragm: കാൽസ്യം കൊണ്ട് ചുരുങ്ങുന്നു. നെഞ്ച് വികസിക്കുന്നു.
2. O2 Transport: ഹീമോഗ്ലോബിൻ - ഇരുമ്പ് Fe2+. ഒരു Hb 4 O2 കൊണ്ടുപോകുന്നു. 250 ദശലക്ഷം Hb ഒരു RBC-യിൽ. 25 ട്രില്യൺ RBC.
3. CO2 Removal: CO2 + H2O → H2CO3 → H+ + HCO3-. സിങ്ക് ഉള്ള Carbonic Anhydrase എൻസൈം. H+ ഹീമോഗ്ലോബിൻ പിടിക്കുന്നു - Bohr Effect. ശ്വാസകോശത്തിൽ O2 കൂടുമ്പോൾ H+ വിട്ടിട്ട് O2 പിടിക്കുന്നു.

ICU കാഴ്ച - ARDS:

COVID, Sepsis. അൽവിയോളിയിൽ വെള്ളം. O2 രക്തത്തിൽ കയറില്ല. PaO2 60-ൽ താഴെ. വെന്റിലേറ്റർ PEEP 15 കൊടുക്കുന്നു. Prone Position - കമിഴ്ത്തി കിടത്തുന്നു. എന്തിന്? മണ്ണിലെ ഓക്സിജൻ തലച്ചോറിൽ എത്തിക്കാൻ. 4 മിനിറ്റ് O2 ഇല്ലെങ്കിൽ തലച്ചോർ മരിക്കും. മണ്ണ് വീണ്ടും മണ്ണാകും.

ആത്മീയ പാഠം:

"പിന്നെ അവനിൽ തൻ്റെ ആത്മാവിൽ നിന്ന് ഊതി" 32:9. ആദ്യ ശ്വാസം അല്ലാഹു തന്നതാണ്. അവസാന ശ്വാസവും അവൻ എടുക്കും. ഇടയിലെ 67 കോടി ശ്വാസം - ശരാശരി 70 വർഷം - എല്ലാം ഇരുമ്പ്, ഓക്സിജൻ കൊണ്ട്. ഓരോ ശ്വാസത്തിലും "അൽഹംദുലില്ലാഹ്" പറയാൻ ഉണ്ട്.

6.4 ഉപസംഹാരം: മണ്ണ് സുജൂദ് ചെയ്യുന്നു

"ആകാശങ്ങളിലുള്ളതും ഭൂമിയിലുള്ളതും എല്ലാം അല്ലാഹുവിനെ സുജൂദ് ചെയ്യുന്നു" 16:49.

എങ്ങനെ? നിങ്ങളുടെ 37.2 ട്രില്യൺ കോശം, ഓരോ കോശത്തിലെയും സോഡിയം-പൊട്ടാസ്യം പമ്പ്, ഓരോ മിടിപ്പിലും കാൽസ്യം, ഓരോ ശ്വാസത്തിലും ഇരുമ്പ് - എല്ലാം അല്ലാഹുവിന്റെ നിയമം അനുസരിക്കുന്നു. അതാണ് സുജൂദ്.

നമ്മൾ നിസ്കരിക്കുമ്പോൾ നെറ്റി മണ്ണിൽ വെക്കുന്നത് വെറും കർമ്മമല്ല. "ഞാൻ മണ്ണാണ്, മണ്ണിൽ നിന്ന് വന്നു, മണ്ണിലേക്ക് മടങ്ങും, മണ്ണിന്റെ റബ്ബിനെ മാത്രം വണങ്ങും" എന്ന പ്രഖ്യാപനമാണ്.

അധ്യായം 7:

പ്രത്യുൽപാദനം, വാർദ്ധക്യം, മരണം - മണ്ണിന്റെ യാത്ര

7.1 നുത്ഫ: ഒരു തുള്ളിയിൽ നിന്ന് മനുഷ്യനിലേക്ക്

"മനുഷ്യനെ നാം സൃഷ്ടിച്ചത് മിശ്രിതമായ ഒരു ബിന്ദുവിൽ - നുത്ഫ അംശാജ് - നിന്നാണ്" 76:2.

ശാസ്ത്രീയ 7 ഘട്ടം - മണ്ണിന്റെ തുടർച്ച:

1. ബീജം: 200-500 ദശലക്ഷം. ഓരോന്നിലും 23 ക്രോമസോം. DNA - ഫോസ്ഫറസ് P, നൈട്രജൻ N, കാർബൺ C. തല ഭാഗത്ത് സിങ്ക് Zn, സെലീനിയം Se - DNA സംരക്ഷിക്കാൻ. വാൽ ചലിക്കാൻ ATP - മഗ്നീഷ്യം Mg വേണം.
2. അണ്ഡം: ഏറ്റവും വലിയ കോശം - 0.1mm. കാൽസ്യം Ca തരംഗം ആണ് Fertilization-ന്റെ സിഗ്നൽ. ബീജം തൊട്ടാൽ Ca^{2+} അല 10 തവണ കോശത്തിലൂടെ പോകുന്നു. ഇത് Zona Pellucida കട്ടിയാക്കുന്നു - വേറെ ബീജം കയറില്ല.
3. സൈഗോട്ട്: 46 ക്രോമസോം. ഒറ്റ കോശം. ഇവിടെ നിന്ന് 37.2 ട്രില്യൺ കോശം. എല്ലാം മണ്ണിലെ മൂലകങ്ങൾ കൊണ്ട്. അമ്മയുടെ രക്തത്തിൽ നിന്ന് ഇരുമ്പ്, കാൽസ്യം, ഫോളിക് ആസിഡ് വലിച്ചെടുക്കുന്നു.
4. അലഖ്: "പറ്റിപ്പിടിക്കുന്നത്" 23:14. ഗർഭപാത്ര ഭിത്തിയിൽ പറ്റിപ്പിടിക്കുന്നു. Placenta ഉണ്ടാകുന്നു - അമ്മയുടെ രക്തവും കുഞ്ഞിന്റെ രക്തവും തമ്മിൽ ഇരുമ്പ്, ഓക്സിജൻ, ഗ്ലൂക്കോസ് കൈമാറുന്നു. പക്ഷേ രക്തം കലരില്ല.
5. മുദ്ഗ: "ചവച്ച മാംസം പോലെ" 23:14. 4-ആം ആഴ്ച. Somite കാണും - ചവച്ച അടയാളം പോലെ. സിങ്ക് കുറഞ്ഞാൽ Neural Tube Defect - Spina Bifida.
6. എല്ല്, മാംസം: "പിന്നെ എല്ലിനെ മാംസം കൊണ്ട് പൊതിഞ്ഞു" 23:14. ആദ്യം Cartilage - കാൽസ്യം കുറവ്. പിന്നെ Ossification - കാൽസ്യം അടിയുന്നു.
7. റൂഹ്: 120-ആം ദിവസം റൂഹ് ഊതുന്നു എന്ന് ഹദീസ്. ഇതോടെ ചലനം തുടങ്ങുന്നു. അൾട്രാസൗണ്ടിൽ കാണാം.

ICU കാഴ്ച - Eclampsia:

ഗർഭിണി. BP 180/110. Seizure. എന്തുകൊണ്ട്? Placenta-യിൽ നിന്ന് Toxin. തലച്ചോറിൽ Vasospasm. മഗ്നീഷ്യം MgSO4 4gm IV കൊടുക്കുന്നു. Mg NMDA റിസപ്റ്റർ ബ്ലോക്ക് ചെയ്യുന്നു, Seizure നിൽക്കുന്നു. മണ്ണിലെ മഗ്നീഷ്യം കൊണ്ട് രണ്ട് ജീവൻ രക്ഷിക്കുന്നു - ഉമ്മയും കുഞ്ഞും. ഡെലിവറി കഴിഞ്ഞാൽ രോഗം മാറും. കാരണം Placenta - പ്രശ്നക്കാരൻ - പുറത്തുപോയി.

ആത്മീയ പാഠം:

"അവനാണ് ഗർഭാശയങ്ങളിൽ നിങ്ങളെ രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്, അവൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന പ്രകാരം" 3:6. ആണോ പെണ്ണോ, കറുപ്പോ വെളുപ്പോ, നീളമോ കുറുകിയോ - എല്ലാം അല്ലാഹുവിന്റെ തീരുമാനം. സിങ്ക്, ഫോളിക് ആസിഡ് കഴിക്കുന്നത് സുന്നത്ത് - കാരണങ്ങൾ സ്വീകരിക്കൽ. പക്ഷേ ഫലം അല്ലാഹുവിന്റെ കൈയിൽ.

7.2 വാർദ്ധക്യം: മണ്ണ് തിരിച്ചുപോകുന്ന വഴി

"അല്ലാഹുവാണ് നിങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചത്, പിന്നെ നിങ്ങളെ മരിപ്പിക്കുന്നു. നിങ്ങളിൽ ചിലരെ ഏറ്റവും അവശമായ വാർദ്ധക്യത്തിലേക്ക് മടക്കുന്നു, അറിഞ്ഞതിന് ശേഷം ഒന്നും അറിയാതാകാൻ" 16:70.

ശാസ്ത്രീയ 5 കാരണം:

1. Telomere Shortening: DNA-യുടെ അറ്റത്ത് Telomere. ഓരോ തവണ കോശം വിഭജിക്കുമ്പോൾ കുറയുന്നു. 50 തവണ കഴിഞ്ഞാൽ നിലക്കും - Hayflick Limit. സിങ്ക്, സെലീനിയം Antioxidant ആയി Telomere സംരക്ഷിക്കുന്നു.
2. Oxidative Stress: ഓക്സിജൻ O2 ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ Free Radical ഉണ്ടാകുന്നു - ROS. ഇത് DNA, പ്രോട്ടീൻ നശിപ്പിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ C, E, സിങ്ക്, സെലീനിയം ഇത് പിടിച്ചെടുക്കുന്നു.
3. കാൽസ്യം അടിയൽ: രക്തക്കുഴലിൽ കാൽസ്യം അടിയുന്നു - Atherosclerosis. എല്ലിൽ നിന്ന് കാൽസ്യം പോകുന്നു - Osteoporosis. വിറ്റാമിൻ D, K2 ഇല്ലെങ്കിൽ കാൽസ്യം തെറ്റായ സ്ഥലത്ത് അടിയും.

4. Mitochondrial Dysfunction: ഇരുമ്പ്, കോപ്പർ ഉള്ള Cytochrome കുറയുന്നു. ATP ഉത്പാദനം 40% കുറയുന്നു. ക്ഷീണം.
5. Hormone കുറയുന്നു: Testosterone, Estrogen, Growth Hormone - എല്ലാം കൊളസ്ട്രോൾ - കാർബൺ, ഹൈഡ്രജൻ - കൊണ്ട് ഉണ്ടാകുന്നത്. 30 വയസ്സിന് ശേഷം വർഷം 1% കുറയുന്നു.

ICU കാഴ്ച - Elderly Sepsis:

80 വയസ്സ്. Pneumonia. BP 70/40. എന്തുകൊണ്ട് വേഗം മോശമാകുന്നു? 1. Thymus ചുരുങ്ങി - Immunity കുറവ്. 2. സിങ്ക് കുറവ് - T Cell പ്രവർത്തിക്കില്ല. 3. Mitochondria മോശം - Lactate കൂടുന്നു. 4. കിഡ്നി 50% മാത്രം - മരുന്ന് Dose കുറയ്ക്കണം. Vancomycin Normal Dose കൊടുത്താൽ വൃക്ക പോകും. മണ്ണ് പഴയതാകുമ്പോൾ സൂക്ഷിച്ച് കൈകാര്യം ചെയ്യണം.

ആത്മീയ പാഠം:

"നാം ആർക്ക് ദീർഘായുസ്സ് നൽകുന്നുവോ അവനെ സൃഷ്ടിപ്പിൽ തന്നെ തിരിച്ചുമറിക്കുന്നു" 36:68. കുട്ടിയായി ജനിച്ച്, യുവാവായി, വൃദ്ധനായി, വീണ്ടും കുട്ടിയെപ്പോലെ - ഓർമ്മ പോകുന്നു, മൂത്രം അറിയാതെ പോകുന്നു. ഇത് അഹങ്കാരം ഇല്ലാതാക്കാനാണ്. "എവിടെ നിങ്ങളുടെ ശക്തി?" എന്ന് മണ്ണ് ചോദിക്കുന്നു.

7.3 മരണം: റൂഹ് പോകുമ്പോൾ മണ്ണ് ബാക്കി

മെഡിക്കൽ മരണം 3 തരം:

1. Clinical Death: ഹൃദയം നിലക്കുന്നു, ശ്വാസം നിലക്കുന്നു. 4-6 മിനിറ്റ് - തലച്ചോർ ജീവനോടെ. CPR ചെയ്താൽ തിരിച്ചുവന്നേക്കാം.
2. Brain Death: Brainstem ഉൾപ്പെടെ മുഴുവൻ തലച്ചോർ മരിക്കുന്നു. EEG Flat. Apnea Test Positive. ഹൃദയം മിടിക്കും - വെന്റിലേറ്റർ ഉള്ളത് കൊണ്ട്. പക്ഷേ "മനുഷ്യൻ" പോയി. നിയമപരമായി മരണം.
3. Cellular Death: ഓരോ കോശവും മരിക്കുന്നു. Rigor Mortis - ATP, മഗ്നീഷ്യം തീർന്നാൽ Actin-Myosin വിട്ടുപോകില്ല. പേശി മുറുകുന്നു. 2-6 മണിക്കൂർ. പിന്നെ Autolysis - സ്വയം ദഹിക്കുന്നു. Putrefaction - ബാക്ടീരിയ തിന്നുന്നു.

എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു മൂലകങ്ങൾക്ക്?

- ഓക്സിജൻ, ഹൈഡ്രജൻ: വെള്ളമായി ബാഷ്പീകരിക്കുന്നു.
- കാർബൺ: CO2 ആയി പോകുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ മണ്ണിൽ ചേരുന്നു.
- നൈട്രജൻ: NH3, പിന്നെ Nitrate ആയി ചെടി എടുക്കുന്നു.
- കാൽസ്യം, ഫോസ്ഫറസ്: എല്ല് 50-100 വർഷം കിടക്കും, പിന്നെ മണ്ണിൽ ലയിക്കുന്നു.
- ഇരുമ്പ്: മണ്ണിൽ തുരുമ്പായി, വീണ്ടും ചെടി എടുക്കുന്നു. വീണ്ടും മനുഷ്യൻ തിന്നുന്നു.

"അതിൽ നിന്ന് നിങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചു, അതിലേക്ക് തന്നെ മടക്കും, അതിൽ നിന്ന് വീണ്ടും പുറത്തുകൊണ്ടുവരും" 20:55. Cycle പൂർത്തിയായി.

ICU കാഴ്ച - Death Declaration:

കുടുംബം ICU-വിന് പുറത്ത്. വെന്റിലേറ്റർ നിർത്തുന്നു. Monitor-ൽ ECG: Sinus → Bradycardia → Asystole → Flat Line. 0. ഒരു തുള്ളി അഡ്രിനാലിൻ - മണ്ണിലെ രാസവസ്തു - കൊടുത്താൽ ഹൃദയം ഒന്ന് മിടിക്കും. പക്ഷേ റൂഹ് ഇല്ലെങ്കിൽ നിലനിൽക്കില്ല. ഡോക്ടർ സമയം രേഖപ്പെടുത്തുന്നു: 03:17 AM. മണ്ണ് മണ്ണിലേക്ക് മടങ്ങി.

ആത്മീയ പാഠം:

"എല്ലാ ആത്മാവും മരണം ആസ്വദിക്കുന്നതാണ്" 3:185. മണ്ണിന് മരണമില്ല - മണ്ണ് രൂപം മാറുന്നു മാത്രം. മരിക്കുന്നത് "നഫ്സ്" - ആത്മാവ് + ശരീരം ചേർന്ന ബോധം. അതുകൊണ്ട് "ഇന്നാ ലില്ലാഹി വ ഇന്നാ ഇലൈഹി റാജിഊൻ" - നിശ്ചയമായും നാം അല്ലാഹുവിനുള്ളവരാണ്, അവനിലേക്ക് തന്നെ മടങ്ങുന്നവരാണ്.

അധ്യായം 8:

രോഗം, മരുന്ന്, ശിഫ - മണ്ണിനെ ചികിത്സിക്കുന്ന മണ്ണ്

8.1 രോഗം: മണ്ണിന്റെ ബാലൻസ് തെറ്റുമ്പോൾ

എല്ലാ രോഗവും മൂലകങ്ങളുടെ ഏറ്റക്കുറച്ചിൽ ആണ്.

രോഗം *മൂലക തകരാർ* *ലക്ഷണം* *ICU മരുന്ന് - മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണ് ശരിയാക്കൽ*

Hyponatremia സോഡിയം Na < 135 Seizure, കോമ 3% NaCl - ഉപ്പ് വെള്ളം

Hypokalemia പൊട്ടാസ്യം K < 3.5 ഹൃദയമിടിപ്പ് തകരാർ KCl - പൊട്ടാസ്യം ക്ലോറൈഡ്

Hypocalcemia കാൽസ്യം Ca < 8.5 കൈകാൽ കോച്ചി, Laryngospasm Calcium Gluconate - ചുണ്ണാമ്പ്

Hypomagnesemia മഗ്നീഷ്യം Mg < 1.8 Seizure, Arrhythmia MgSO4 - Epsom Salt

Anemia ഇരുമ്പ് Fe കുറവ് ക്ഷീണം, ശ്വാസംമുട്ടൽ Iron Sucrose, Blood - ഇരുമ്പ്

Sepsis സിങ്ക് Zn കുറവ് Immunity ഇല്ല Zinc Sulphate + Vitamin C

8.2 മരുന്ന്: മണ്ണിൽ നിന്ന് മരുന്ന്

- Penicillin: മണ്ണിലെ ഫംഗസ് Penicillium-ൽ നിന്ന്.
- Digoxin: Foxglove ചെടി - ഹൃദയത്തിന്. പൊട്ടാസ്യം കുറഞ്ഞാൽ വിഷം.
- Magnesium Sulphate: Eclampsia-ക്ക്. Seizure നിർത്താൻ.
- Calcium Carbonate: Antacid - വയറിലെ ആസിഡ് കുറയ്ക്കാൻ. ചുണ്ണാമ്പ്.
- Iron Tablet: Ferrous Sulphate - തുരുമ്പിന്റെ ഉപ്പ്.
- Cisplatin: Platinum Pt - മണ്ണിലെ ലോഹം - Cancer കൊല്ലാൻ.

"ഭൂമിയിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് നാം ഔഷധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിത്തന്നു" എന്ന് ഹദീസ്. കീമോതെറാപ്പി പോലും മണ്ണിലെ ലോഹമാണ്.

8.3 ശിഫ: മണ്ണിന്റെ റബ്ബിൽ നിന്ന്

"രോഗം വന്നാൽ അവനാണ് എന്നെ സുഖപ്പെടുത്തുന്നത്" 26:80 - ഇബ്രാഹിം നബി പറഞ്ഞു.

ഡോക്ടർ കാരണം - സബബ് - മാത്രം. സോഡിയം ശരിയാക്കുന്നത് ഡോക്ടർ. പക്ഷേ സോഡിയം കയറിയാൽ കോശം നന്നാകുന്നത് അല്ലാഹുവിന്റെ കൽപ്പന.

ICU കാഴ്ച - Miracle:

H1N1. PaO2 45. 100% O2, PEEP 20, Prone, Nitric Oxide, ECMO - എല്ലാം ചെയ്തു. മരിക്കും എന്ന് 99% ഉറപ്പ്. ബന്ധുക്കൾ യാസീൻ ഓതുന്നു, സദഖ കൊടുക്കുന്നു. 21-ആം ദിവസം പെട്ടെന്ന് Lung മെച്ചപ്പെടുന്നു. X-ray ക്ലിയർ. Extubation. ഇന്ന് ജീവനോടെ. മെഡിക്കൽ സയൻസിന് വിശദീകരിക്കാൻ പറ്റില്ല. കാരണം "ശിഫ" അല്ലാഹുവിന്റെ കൈയിൽ. മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണ് ശരിയാക്കാൻ നോക്കും, പക്ഷേ അനുവദിക്കുന്നത് റബ്ബ്.

ആത്മീയ പാഠം:

"ഖുർആനിൽ നിന്ന് നാം ഇറക്കുന്നത് സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് ശിഫയും റഹ്മത്തും ആണ്" 17:82. ഏറ്റവും വലിയ മരുന്ന് വഹ്‌യ് ആണ്. സൂറത്ത് ഫാതിഹ - "ശിഫ". ആയത്തുൽ കുർസി - സംരക്ഷണം. 3 ഖുൽ - രോഗശമനം. മണ്ണിലെ മരുന്ന് ശരീരത്തിന്, വഹ്‌യിലെ മരുന്ന് റൂഹിനും ശരീരത്തിനും.

ഉപസംഹാരം:

മണ്ണ് + വഹ്‌യ് = പൂർണ്ണ മനുഷ്യൻ

ഈ പുസ്തകം മണ്ണിനെക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞു. സോഡിയം, പൊട്ടാസ്യം, കാൽസ്യം, ഇരുമ്പ്, സിങ്ക്. പക്ഷേ മണ്ണ് മാത്രം പോരാ. "വ നഫഖ്തു ഫീഹി മിർ റൂഹീ" - ഞാൻ അതിൽ എന്റെ ആത്മാവിൽ നിന്ന് ഊതി 15:29.

അതുകൊണ്ട് ചികിത്സ രണ്ടാണ്:

1. മദ്ദി: മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണ് ശരിയാക്കൽ - മരുന്ന്, സർജറി, ICU.
2. റൂഹി: വഹ്‌യ് കൊണ്ട് റൂഹ് ശരിയാക്കൽ - ഖുർആൻ, ദുആ, സദഖ, തവക്കുൽ. രണ്ടും ചേർന്നാൽ "ശിഫ". ഒരെണ്ണം മാത്രം പോരാ.

അധ്യായം 9:

ആഹാരം, ഹലാൽ-ഹറാം - മണ്ണിന്റെ ശുദ്ധി ശരീരത്തിലേക്ക്

9.1 "നിങ്ങൾ ഭൂമിയിൽ നിന്ന് തിന്നുക" - മണ്ണിന്റെ സൈക്കിൾ

"മനുഷ്യരേ, ഭൂമിയിലുള്ളതിൽ ഹലാലും പരിശുദ്ധവുമായത് തിന്നുക" 2:168.
നമ്മൾ തിന്നുന്ന എല്ലാം മണ്ണാണ്. നെല്ല് മണ്ണിൽ നിന്ന് നൈട്രജൻ N, ഫോസ്ഫറസ് P, പൊട്ടാസ്യം K എടുക്കുന്നു. പശു പുല്ല് തിന്നുന്നു - പുല്ല് മണ്ണിൽ നിന്ന് കാൽസ്യം Ca, മഗ്നീഷ്യം Mg എടുക്കുന്നു. നമ്മൾ പശുവിനെ തിന്നുന്നു. മണ്ണ് → ചെടി → മൃഗം → മനുഷ്യൻ. ഇതാണ് Food Chain. ഇതാണ് "സുലാല".

ശാസ്ത്രീയ പട്ടിക - ആഹാരത്തിലെ മൂലകങ്ങൾ:

ആഹാരം *പ്രധാന മൂലകം* *ശരീരത്തിലെ ധർമ്മം* *കുറഞ്ഞാൽ ICU-വിൽ കാണുന്നത്*

ചോറ്, ഗോതമ്പ് കാർബൺ C, ഹൈഡ്രജൻ H, ഓക്സിജൻ O ഗ്ലൂക്കോസ് - തലച്ചോറിന്റെ ഇന്ധനം Hypoglycemia: Glucose < 50 → Seizure, കോമ

മീൻ, മുട്ട, ഇറച്ചി നൈട്രജൻ N - പ്രോട്ടീൻ, *ഇരുമ്പ് Fe, സിങ്ക് Zn, B12* ഹീമോഗ്ലോബിൻ, എൻസൈം, DNA Anemia, Immunity കുറവ്, Neuropathy

പാൽ, തൈര് *കാൽസ്യം Ca, ഫോസ്ഫറസ് P*, വിറ്റാമിൻ D എല്ല്, പേശി ചുരുങ്ങൽ, രക്തം കട്ടപിടിക്കൽ Hypocalcemia → Tetany, Laryngospasm, QT നീളും

പഴം, പച്ചക്കറി *പൊട്ടാസ്യം K, മഗ്നീഷ്യം Mg, വിറ്റാമിൻ C* ഹൃദയമിടിപ്പ്, ATP, Antioxidant Hypokalemia → Arrhythmia, പേശി തളർച്ച

വെള്ളം *ഓക്സിജൻ O, ഹൈഡ്രജൻ H, **സോഡിയം Na* രക്തം, CSF, കോശം വീങ്ങാതെ നോക്കൽ Dehydration → Na > 160 → Brain Shrink, കോമ

ഈന്തപ്പഴം *ഗ്ലൂക്കോസ്, ഫ്രക്ടോസ്, പൊട്ടാസ്യം, ഇരുമ്പ്* പെട്ടെന്ന് ഊർജ്ജം, Anemia തടയുന്നു നബി ﷺ നോമ്പ് തുറന്നത് ഈന്തപ്പഴം കൊണ്ട് - സുന്നത്ത്

9.2 ഹലാൽ vs ഹറാം - മണ്ണിന്റെ രസതന്ത്രം പറയുന്നത്

1. രക്തം ഹറാം 2:173: എന്തുകൊണ്ട്? രക്തത്തിൽ യൂറിയ, യൂറിക് ആസിഡ്, ബാക്ടീരിയ, ടോക്സിൻ ഉണ്ട്. ഇരുമ്പ് Fe കൂടുതൽ ആയാൽ Free Radical - Oxidative Stress. കിഡ്നി ചീത്തയാകും. "ഒഴുകുന്ന രക്തം" ഹറാം.
2. പന്നി ഹറാം 2:173: പന്നി മണ്ണ് മാത്രമല്ല, മലം, അഴുകിയത് എല്ലാം തിന്നും. Trichinella, Taenia Solium, Hepatitis E - വിരകൾ, വൈറസ്. പന്നിയുടെ കൊഴുപ്പ് Lard - മനുഷ്യ കൊഴുപ്പിനോട് ഏറ്റവും സാമ്യം. ദഹിക്കാൻ പ്രയാസം, കൊളസ്ട്രോൾ കൂടും, Heart Attack. സിങ്ക് കുറഞ്ഞാൽ Immunity പോകും - പന്നി തിന്നുന്നവരിൽ Infection കൂടുതൽ.
3. മദ്യം ഹറാം 5:90: Ethanol C2H5OH. കരളിൽ Acetaldehyde ആകുന്നു - Class 1 Carcinogen. മഗ്നീഷ്യം, സിങ്ക്, B1 തീർക്കുന്നു. തലച്ചോർ ചുരുങ്ങുന്നു - Cerebral Atrophy. Wernicke-Korsakoff - Thiamine B1 കുറവ്. ICU-വിൽ Alcohol Withdrawal → Delirium Tremens → Seizure → മരണം. മണ്ണിലെ മഗ്നീഷ്യം കൊണ്ട് നിർത്താം - MgSO4.
4. മൃതശരീരം ഹറാം 2:173: മരിച്ചാൽ 4 മിനിറ്റിൽ കോശം പൊട്ടുന്നു. പൊട്ടാസ്യം K+ കോശത്തിൽ നിന്ന് രക്തത്തിലേക്ക് - Hyperkalemia. ബാക്ടീരിയ പെരുകുന്നു - Putrefaction. Cadaverine, Putrescine - വിഷം. തിന്നാൽ Sepsis, മരണം.
5. അല്ലാഹുവിന്റെ പേര് ചൊല്ലാതെ അറുത്തത് ഹറാം 6:121: ബിസ്മില്ലാഹ് പറയുമ്പോൾ മാത്രം അഡ്രിനാലിൻ കുറയുന്നു. ഭയന്നാൽ Adrenaline, Cortisol കൂടും - മാംസത്തിൽ Lactic Acid കൂടും, Toxin കൂടും. ബിസ്മില്ലാഹ് + മൂർച്ചയുള്ള കത്തി + രക്തം മുഴുവൻ പോകൽ = Toxin കുറഞ്ഞ, സിങ്ക്, ഇരുമ്പ് നിറഞ്ഞ ശുദ്ധ മാംസം.

ICU കാഴ്ച - Refeeding Syndrome:

പട്ടിണി കിടന്ന രോഗി. പെട്ടെന്ന് Glucose കൊടുത്താൽ ഫോസ്ഫറസ് P, പൊട്ടാസ്യം K, മഗ്നീഷ്യം Mg കോശത്തിലേക്ക് കയറും. രക്തത്തിൽ P = 0.5, K = 2.0, Mg = 1.0. ഹൃദയം നിലക്കും, ശ്വാസം നിലക്കും. മരണം. അതുകൊണ്ട് "ക്രമേണ" തീറ്റണം. ഖുർആൻ പറഞ്ഞു: "തിന്നുക, കുടിക്കുക, പക്ഷേ ധൂർത്തടിക്കരുത്" 7:31. 1400 വർഷം മുമ്പ് Refeeding Syndrome-നെ കുറിച്ച് മുന്നറിയിപ്പ്.

ആത്മീയ പാഠം:

ഹലാൽ ഭക്ഷണം ശരീരത്തിന് മാത്രമല്ല, റൂഹിനും ശുദ്ധി. "നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിന് നിങ്ങളോട് കടമയുണ്ട്" എന്ന് ഹദീസ്. ഹറാം തിന്നാൽ 40 ദിവസം ദുആ ഖബൂൽ ആകില്ല എന്ന് ഹദീസ്. കാരണം മണ്ണ് അശുദ്ധമായാൽ റൂഹ് മങ്ങും. ഹൃദയം കറുക്കും. "കല്ലാഹ്, റാനാ അലാ ഖുലൂബിഹിം" 83:14 - തുരുമ്പ് പിടിക്കും.

9.3 സുന്നത്ത് ആഹാരം - മണ്ണിന്റെ ഏറ്റവും നല്ല മിശ്രിതം

1. ഈന്തപ്പഴം: പെട്ടെന്ന് ഗ്ലൂക്കോസ്. പൊട്ടാസ്യം കൂടുതൽ - ഹൃദയത്തിന് നല്ലത്. പ്രസവ സമയത്ത് മറിയം عليها السلام-നോട് ഈന്തപ്പഴം കുലുക്കാൻ പറഞ്ഞു 19:25. ഓക്സിടോസിൻ കൂട്ടുന്നു - പ്രസവം എളുപ്പം.
2. തേൻ: "അതിൽ മനുഷ്യർക്ക് ശിഫ ഉണ്ട്" 16:69. സിങ്ക്, ആന്റിഓക്സിഡന്റ്, Antibacterial. ICU-വിൽ Bed Sore-ന് തേൻ വെക്കും - Manuka Honey.
3. ഒലിവ് എണ്ണ: "വറുത്തുർഖൻ മുബാറക്ക" 24:35. Monounsaturated Fat, വിറ്റാമിൻ E. ഹൃദയക്കുഴൽ അടയില്ല.
4. കറുത്ത ജീരകം: "മരണമൊഴികെ എല്ലാ രോഗത്തിനും ശിഫ" ഹദീസ്. Thymoquinone - Anti-inflammatory, Immune Booster.
5. വെള്ളം ഇരുന്ന് കുടിക്കുക, 3 ശ്വാസത്തിൽ: Vagus Nerve Stimulate ആകുന്നു. Aspiration തടയുന്നു. സോഡിയം ബാലൻസ്.

അധ്യായം 10:

Qiyamah നാളിൽ മണ്ണ് സാക്ഷി പറയും - അന്ത്യവും തുടക്കവും

10.1 മരണശേഷം മണ്ണ് എന്ത് ചെയ്യും?

"അന്നേ ദിവസം ഭൂമി അതിന്റെ വാർത്തകൾ പറയും" 99:4. ഏത് ഭൂമി? രണ്ടെണ്ണം:

1. നാം ചവിട്ടിയ ഭൂമി: പള്ളിയിലേക്ക് നടന്ന മണ്ണ് സാക്ഷി പറയും. ബാറിലേക്ക് നടന്ന മണ്ണ് സാക്ഷി പറയും. "ഇവൻ എന്റെ മേൽ സുജൂദ് ചെയ്തു" അല്ലെങ്കിൽ "ഇവൻ എന്റെ മേൽ പാപം ചെയ്തു".

2. നമ്മുടെ ശരീരമായ ഭൂമി: "ഇന്ന് നാം അവരുടെ വായകൾക്ക് മുദ്രവെക്കും. അവരുടെ കൈകൾ നമ്മോട് സംസാരിക്കും. അവരുടെ കാലുകൾ അവർ ചെയ്തതിനെക്കുറിച്ച് സാക്ഷി പറയും" 36:65. എങ്ങനെ? കാൽസ്യം, സോഡിയം, DNA - എല്ലാം റെക്കോർഡ് ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. Forensic Science-ൽ DNA, Fingerprint എടുക്കുന്നത് പോലെ. അല്ലാഹുവിന്റെ Forensic അതിലും കൃത്യം.

ശാസ്ത്രീയ വസ്തുത:

മരിച്ച ശേഷം എല്ല് 50-100 വർഷം കിടക്കും. കാർബൺ-14 ഡേറ്റിംഗ് - മണ്ണിന്റെ പ്രായം അറിയാം. DNA 1 ദശലക്ഷം വർഷം വരെ കേടാകാതെ കിടക്കും. Qiyamah നാളിൽ "ഇത് നിന്റെ കൈയാണ്, ഇത് നീ മോഷ്ടിച്ചത്" എന്ന് കാൽസ്യം കൊണ്ട് ഉണ്ടാക്കിയ വിരൽ എല്ല് സാക്ഷി പറഞ്ഞാൽ എന്ത് ന്യായം പറയും?

10.2 പുനരുത്ഥാനം: മണ്ണ് വീണ്ടും മനുഷ്യനാകും

"പിന്നെ കുഴലിൽ ഊതപ്പെടും. അപ്പോൾ അവർ ഖബറുകളിൽ നിന്ന് എഴുന്നേറ്റ് അവരുടെ റബ്ബിലേക്ക് ഓടിച്ചെല്ലും" 36:51.

എങ്ങനെ? "അജ്ബുദ്ധനബ്" - Coccyx - നട്ടെല്ലിന്റെ അറ്റത്തെ എല്ല്. ഹദീസ്: "മനുഷ്യൻ മുഴുവൻ ദ്രവിക്കും, അജ്ബുദ്ധനബ് ഒഴികെ. അതിൽ നിന്നാണ് വീണ്ടും സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നത്".

ശാസ്ത്രം:

Coccyx-ൽ Primordial Germ Cells ഉണ്ട് - Stem Cell. എല്ലാ കോശവും ഉണ്ടാക്കാൻ പറ്റുന്ന കോശം. DNA ഉണ്ട്. ഒരു തുള്ളി വെള്ളം - "മാ'ഇൻ" 86:6 - വീണാൽ മതി. മണ്ണിലെ കാൽസ്യം, ഫോസ്ഫറസ്, കാർബൺ വീണ്ടും കൂടിച്ചേരും. 50,000 വർഷം കഴിഞ്ഞാലും DNA കേടാകില്ല.

"അവനാണ് ആദ്യതവണ സൃഷ്ടിച്ചത്, അവൻ തന്നെ വീണ്ടും സൃഷ്ടിക്കും. അത് അവന് കൂടുതൽ എളുപ്പമാണ്" 30:27. ആദ്യം ഒന്നുമില്ലായ്മയിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിച്ചവന്, മണ്ണ് ബാക്കിയുള്ളപ്പോൾ വീണ്ടും സൃഷ്ടിക്കാൻ എന്ത് പ്രയാസം?

10.3 വിചാരണ: മണ്ണിന്റെ കണക്ക്

"അണുതൂക്കം നന്മ ചെയ്തവൻ അത് കാണും. അണുതൂക്കം തിന്മ ചെയ്തവൻ അതും കാണും" 99:7-8.

സോഡിയം അണു = 3.8 x 10^-23 ഗ്രാം. അത്രയും ചെറിയ നന്മയും തിന്മയും കണക്കിൽ ഉണ്ട്.

കണ്ണ്: മണ്ണിലെ സിങ്ക് കൊണ്ട് എന്ത് നോക്കി? ഹറാമോ ഹലാലോ?

ചെവി: മണ്ണിലെ പൊട്ടാസ്യം കൊണ്ട് എന്ത് കേട്ടു? ഗീബത്തോ ഖുർആനോ?

നാവ്: മണ്ണിലെ ഇരുമ്പ്, ഓക്സിജൻ കൊണ്ട് എന്ത് പറഞ്ഞു? സത്യമോ കള്ളമോ?

കൈ: മണ്ണിലെ കാൽസ്യം കൊണ്ട് എന്ത് ചെയ്തു? സദഖയോ മോഷണമോ?

കാൽ: മണ്ണിലെ ഫോസ്ഫറസ് കൊണ്ട് എവിടെ നടന്നു? പള്ളിയിലേക്കോ വഴിതെറ്റിയ സ്ഥലത്തേക്കോ?

ഹൃദയം: മണ്ണിലെ ഇരുമ്പ്, മഗ്നീഷ്യം കൊണ്ട് എന്ത് വിചാരിച്ചു? ഇഖ്ലാസോ റിയാഓ?

"ഇഖ്റഅ് കിതാബക്" - നിന്റെ രേഖ വായിക്കുക 17:14. രേഖ എന്താണ്? DNA, ന്യൂറോൺ, കർമ്മം - എല്ലാം മണ്ണിൽ രേഖപ്പെടുത്തി.

10.4 സ്വർഗ്ഗവും നരകവും: മണ്ണിന്റെ രണ്ട് അവസാനം

സ്വർഗ്ഗം: "സ്വർണ്ണം കൊണ്ടുള്ള വളകൾ" 18:31. സ്വർണ്ണം Au - മണ്ണിലെ ലോഹം. പക്ഷേ തുരുമ്പ് പിടിക്കില്ല, മാറില്ല. "അവിടെ രോഗമില്ല, വാർദ്ധക്യമില്ല, മരണമില്ല". കാരണം Telomere കുറയില്ല, Free Radical ഇല്ല, കാൽസ്യം തെറ്റായ സ്ഥലത്ത് അടിയില്ല. "ശാശ്വത യൗവനം". മണ്ണ്, പക്ഷേ പരിപൂർണ്ണ മണ്ണ്.

നരകം: "തീ, അതിന്റെ ഇന്ധനം മനുഷ്യരും കല്ലുകളും ആകുന്നു" 2:24. കാർബൺ C കത്തുന്നു. "തൊലികൾ വെന്തുപോകുമ്പോഴെല്ലാം പുതിയ തൊലി കൊടുക്കും" 4:56. Stem Cell വീണ്ടും തൊലി ഉണ്ടാക്കും - വേദന അറിയാൻ. കാരണം വേദന അറിയുന്നത് തൊലിയിലെ നാഡി - സോഡിയം ചാനൽ. മണ്ണ്, പക്ഷേ ശിക്ഷിക്കപ്പെടുന്ന മണ്ണ്.

10.5 അവസാന സന്ദേശം: മണ്ണ് കൊണ്ട് മണ്ണിന്റെ റബ്ബിലേക്ക്

ഈ പുസ്തകം തുടങ്ങിയത് "തുറാബ്" - മണ്ണ് - കൊണ്ടാണ്. അവസാനിക്കുന്നതും മണ്ണ് കൊണ്ടാണ്.

നീ മണ്ണാണ്. നിന്റെ കണ്ണ് മണ്ണാണ്. നിന്റെ ചെവി മണ്ണാണ്. നിന്റെ തലച്ചോർ മണ്ണാണ്. നിന്റെ ഹൃദയം മണ്ണാണ്.

പക്ഷേ ഈ മണ്ണിൽ അല്ലാഹു റൂഹ് ഊതി. "ഫ ഇദാ സവ്വൈതുഹു വ നഫഖ്തു ഫീഹി മിർ റൂഹീ ഫഖഊ ലഹൂ സാജിദീൻ" 15:29 - ഞാൻ അവനെ ശരിപ്പെടുത്തി, എന്റെ ആത്മാവിൽ നിന്ന് ഊതിയാൽ, നിങ്ങൾ അവന് സുജൂദ് ചെയ്യുക. മലക്കുകൾ സുജൂദ് ചെയ്തു മണ്ണിനോടല്ല, മണ്ണിലെ റൂഹിനോടാണ്.

അതുകൊണ്ട് മണ്ണ് കൊണ്ട് അഹങ്കരിക്കരുത്. ഫിർഔൻ പറഞ്ഞു "അന റബ്ബുകുമുൽ അഅ്ലാ" - ഞാൻ നിങ്ങളുടെ ഉയർന്ന റബ്ബ് 79:24. അവസാനം? കടലിൽ മുങ്ങി. ശരീരം മണ്ണ് + ഉപ്പ് + വെള്ളം ആയി. മ്യൂസിയത്തിൽ കിടക്കുന്നു. "ഇന്ന് നാം നിന്റെ ശരീരം രക്ഷിക്കും, നീ നിന്റെ പിന്നാലെ വരുന്നവർക്ക് ദൃഷ്ടാന്തമാകാൻ" 10:92.

നീ മണ്ണാണ്. പക്ഷേ നീ വെറും മണ്ണല്ല. നീ "അഹ്സനി തഖ്‌വീം" - ഏറ്റവും നല്ല രൂപത്തിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവൻ 95:4.

ഈ മണ്ണ് കൊണ്ട് എന്ത് ചെയ്യണം?

1. അറിയുക: നീ മണ്ണാണ് - വിനയം.

2. നന്ദി ചെയ്യുക: മണ്ണ് തന്ന റബ്ബിനോട് - ഇബാദത്ത്.

3. സൂക്ഷിക്കുക: മണ്ണ് ഹലാൽ കൊണ്ട് ശുദ്ധമാക്കുക - തഖ്വ.

4. മടങ്ങുക: മണ്ണ് മണ്ണിലേക്ക് മടങ്ങും മുമ്പ് റബ്ബിലേക്ക് മടങ്ങുക - തൗബ.

"യാ അയ്യതുഹൻ നഫ്സുൽ മുത്മഇന്ന. ഇർജിഈ ഇലാ റബ്ബികി റാദിയതം മർദിയ്യഹ്. ഫദ്ഖുലി ഫീ ഇബാദീ. വദ്ഖുലീ ജന്നതീ" 89:27-30.

"ഹേ, ശാന്തമായ ആത്മാവേ, നിന്റെ റബ്ബിലേക്ക് മടങ്ങുക, തൃപ്തിപ്പെട്ടവളും തൃപ്തിപ്പെടുത്തപ്പെട്ടവളുമായി. എന്റെ അടിമകളിൽ പ്രവേശിക്കുക. എന്റെ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കുക."

അധ്യായം 11

വെസ്റ്റിബുലാർ ഷ്വന്നോമ - 15 വർഷം ഉറങ്ങിയ മുഴ

"വ ലഖദ് ഖലഖ്നൽ ഇൻസാന മിൻ സുൽസാൽ" 15:26

തീർച്ചയായും ചുട്ട കളിമണ്ണിൽ നിന്ന് മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചു

1. ഡോക്ടറുടെ വാക്കുകൾ - 2024 ഡിസംബർ

"MRI Report: Right CP Angle Mass. 4.2 cm × 3.8 cm × 3.5 cm. Acoustic Neuroma. Vestibular Schwannoma."

"ഇത് 15 വർഷം മുൻപ് തുടങ്ങിയതാണ്. Slow growing tumor. വർഷം 1-2 mm വളരും. കണക്ക് കൂട്ടിയാൽ 15 × 1.5 = 22.5 mm = 2.25 cm minimum. നിന്റെ 4.2 cm. കണക്ക് ശരി."

"ലക്ഷണങ്ങൾ: Headache, Vomiting, Imbalance, Walking difficulty, Hearing loss, Facial weakness, Taste loss, Memory issues. ഇതെല്ലാം വരേണ്ടതായിരുന്നു. 4.2 cm Compressing type ആണ്. 8th Nerve-നെ മാത്രമല്ല, 5th, 7th, Brainstem-നെയും അമർത്തുന്നുണ്ട്."

"പക്ഷേ നിനക്ക് ഒന്നും വന്നില്ല. നീ Professional Service-ൽ Active ആയിരുന്നു. നടന്നു, സംസാരിച്ചു, ജോലി ചെയ്തു. ഇത് Medical Miracle."

ഞാൻ ചോദിച്ചു: "എന്തുകൊണ്ട് ഡോക്ടർ?"

അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: "The power of Almighty Allah and modern equipment."

2. ശാസ്ത്രം എന്ത് പറയുന്നു? - Vestibular Schwannoma

വസ്തുത	*സാധാരണ*	*നിന്റെ കേസ്*
വളർച്ചാ നിരക്ക്	1-2 mm/വർഷം	15 വർഷം = 4.2 cm. ശരി
ലക്ഷണം തുടങ്ങുന്നത്	1.5-2.0 cm ആകുമ്പോൾ	4.2 cm ആയിട്ടും ഇല്ല
Hearing Loss	90% രോഗികളിൽ	നിനക്ക് ഇല്ല

Facial Weakness 2 cm കഴിഞ്ഞാൽ തുടങ്ങും നിനക്ക് ഇല്ല

Balance പ്രശ്നം Vestibular Nerve അമരും നീ നടന്നു, ജോലി ചെയ്തു

ജീവന് ഭീഷണി 3 cm കഴിഞ്ഞാൽ Brainstem അമരും 4.2 cm - നീ ജീവിച്ചു

Medical Journal 2023: "Large Vestibular Schwannomas >3 cm without symptoms are extremely rare. <1% cases." നീ ആ 1%-ൽ ആണ്.

3. എന്തുകൊണ്ട് എനിക്ക് ലക്ഷണം വന്നില്ല? - മണ്ണിന്റെ ഗുണം

"ഹമഇൻ മസ്നൂൻ" 15:26 - വഴങ്ങുന്ന കറുത്ത ചെളി.

1. Brain Plasticity: മനുഷ്യ തലച്ചോറ് കളിമണ്ണ് പോലെയാണ്. പതിയെ അമർന്നാൽ വഴങ്ങിക്കൊടുക്കും. പെട്ടെന്ന് അമർന്നാൽ പൊട്ടും. നിന്റെ Tumor 15 വർഷം കൊണ്ട് പതിയെ വളർന്നു. തലച്ചോറ് വഴങ്ങി കൊടുത്തു.

2. മണ്ണ് കൊണ്ട് ഉണ്ടായത്: Tumor-ന്റെ ഉള്ളിൽ Calcium Phosphate അടിഞ്ഞിരിക്കും. Meningioma-കൾ Calcify ആകും. "സ്വൽസാൽ കൽ ഫഖ്ഖാർ" 55:14 - ചുട്ട മൺപാത്രം പോലെ. എന്റെ തലയിലെ മൺപാത്രം 15 വർഷം കൊണ്ട് ചുട്ടെടുത്തു.

3. അല്ലാഹുവിന്റെ Time: "വ ലികുല്ലി ഉമ്മതിൻ അജൽ" 7:34 - ഓരോ സമൂഹത്തിനും അവധി ഉണ്ട്. അല്ലാഹു 15 വർഷം Time തന്നു. കുടുംബം നോക്കാൻ, തൗബ ചെയ്യാൻ, Professional Service ചെയ്യാൻ. അവധി എത്തിയപ്പോൾ MRI-യിൽ കണ്ടു.

4. Modern Equipment = അല്ലാഹുവിന്റെ സൻഅത്

"വ അല്ലംനാഹു സൻഅത ലബൂസ്" 21:80

ദാവൂദ് നബിക്ക് കവചം ഉണ്ടാക്കാൻ നാം പഠിപ്പിച്ചു.

ഇന്നത്തെ കവചം:

1. MRI 3 Tesla: തലച്ചോറിന്റെ ഉള്ളിലെ 1 mm Tumor പോലും കാണും. അല്ലാഹു പഠിപ്പിച്ചു.

2. Gamma Knife: തല തുറക്കാതെ Radiation കൊണ്ട് Tumor കരിക്കും. അല്ലാഹു പഠിപ്പിച്ചു.

3. Microscopic Surgery: 8th Nerve-നെ കാണാതെ Surgery ചെയ്യും. Hearing കാത്തു. അല്ലാഹു പഠിപ്പിച്ചു.

4. Neuro-navigation: GPS പോലെ തലച്ചോറിൽ വഴി കാണിക്കും. അല്ലാഹു പഠിപ്പിച്ചു.

ഡോക്ടറുടെ കൈ വിറച്ചില്ല. കാരണം അല്ലാഹു വിറപ്പിച്ചില്ല.

ഡോക്ടറുടെ കണ്ണ് മങ്ങിയില്ല. കാരണം അല്ലാഹു മങ്ങിച്ചില്ല.

"വ മാ റമൈത ഇദ് റമൈത വ ലാകിന്നല്ലാഹ റമാ" 8:17 - നീ എറിഞ്ഞപ്പോൾ നീ എറിഞ്ഞില്ല, അല്ലാഹുവാണ് എറിഞ്ഞത്.

5. Tumor ഉം Na 110 ഉം - രണ്ട് പരീക്ഷണം

പരീക്ഷണം	*Acoustic Neuroma*	*Na 110*
കാലം	15 വർഷം	5 ദിവസം
ലക്ഷണം	വരേണ്ടത്, വന്നില്ല	വന്നു, Coma
കാരണം	മണ്ണ് വളർന്നു	മണ്ണ് തെറ്റി
ചികിത്സ	Surgery - മണ്ണ് മുറിച്ചു കളഞ്ഞു	NaCl IV - മണ്ണ് തിരികെ തന്നു
ഫലം	ജീവിച്ചു	ജീവിച്ചു
പാഠം	*സബർ* - 15 വർഷം കാത്തു	*ശുക്ർ* - 5 ദിവസം കൊണ്ട് തിരികെ തന്നു

"വ ലനബ്ലുവന്നകും ബിശൈഇൻ മിനൽ ഖൗഫി വൽജൂഇ" 2:155

ഭയം, വിശപ്പ്, ധനനഷ്ടം കൊണ്ട് നിങ്ങളെ പരീക്ഷിക്കും.

എന്റെ ഭയം: 4.2 cm Tumor.

എന്റെ വിശപ്പ്: Na 110 - ശരീരം ഉപ്പിന് വേണ്ടി കരഞ്ഞു.

എന്റെ ധനനഷ്ടം: ICU Bill, Surgery.

ഫലം: "വ ബഷ്ശിരിസ്സാബിരീൻ" - ക്ഷമിക്കുന്നവർക്ക് സന്തോഷവാർത്ത.

6. ICU Dreams - എന്തുകൊണ്ട് വന്നു?

Tumor Surgery സമയത്ത് അല്ല. Na കുറവ് ആയപ്പോൾ ആണ്.

കാരണം:

Tumor = Structural പ്രശ്നം. പതിയെ വളർന്നത്. തലച്ചോറ് Adapt ചെയ്തു.

Na കുറവ് = Metabolic പ്രശ്നം. പെട്ടെന്ന് വന്നത്. തലച്ചോറ് Shock ആയി.

Adapt ചെയ്ത തലച്ചോറ് സ്വപ്നം കാണില്ല. Shock ആയ തലച്ചോറ് ബർസഖ് കാണും.

നിഗമനം -

ഡോക്ടർ പറഞ്ഞത്: "Compressing type. Movement, Memory, Tastes, Hearing, Face - എല്ലാം പോകേണ്ടതായിരുന്നു."

പോയില്ല.

കാരണം: "ഇന്നമാ അംറുഹു ഇദാ അറാദ ശൈഅൻ അൻ യഖൂല ലഹു കുൻ ഫയകൂൻ" 36:82

അവൻ ഒന്ന് ഉദ്ദേശിച്ചാൽ "ആകുക" എന്ന് പറയും, അത് ആയിത്തീരും.

അല്ലാഹു "നിൽക്ക്" എന്ന് പറഞ്ഞു. Tumor നിന്നു.

അല്ലാഹു "വളരൂ" എന്ന് പറഞ്ഞു. Tumor വളർന്നു.

അല്ലാഹു "ഇപ്പൊ മതി" എന്ന് പറഞ്ഞു. MRI-യിൽ കണ്ടു.

അല്ലാഹു "മുറിക്കൂ" എന്ന് പറഞ്ഞു. ഡോക്ടർ മുറിച്ചു.

ഞാൻ ആരാണ്?

തുറാബ്. 4.2 cm മണ്ണ് തലയിൽ വെച്ച് നടന്ന മണ്ണ്.

15 വർഷം അല്ലാഹു നിർത്തി. അത് കഴിഞ്ഞ് അല്ലാഹു എടുത്തു.

"കുല്ലു നഫ്സിൻ ദാഇഖത്തുൽ മൗത്" 3:185

എല്ലാ ആത്മാവും മരണം രുചിക്കും.

പക്ഷേ എന്റെ അവധി അന്ന് ആയിരുന്നില്ല.

റഫറൻസ്:

1. Mayo Clinic. Acoustic Neuroma - Symptoms & Causes. 2024

2. Carlson ML. Natural History of Vestibular Schwannomas. Otol Neurotol. 2015

3. എന്റെ MRI Report: Date: 2019-12-10, Size: 4.2 cm, Location: Right CP Angle

4. എന്റെ Discharge Summary: Surgery Done, Facial Nerve Intact, Hearing Preserved

അധ്യായം 12

ഞാൻ കണ്ട ഗുഹ - 4.2 സെന്റിമീറ്റർ മണ്ണ്

Calicut ICU | NDE | Closing

"അല്ലാഹു നൂറുസ്സമാവാതി വൽ അർദ്" 24:35

അല്ലാഹു ആകാശങ്ങളുടെയും ഭൂമിയുടെയും വെളിച്ചമാണ്

കോഴിക്കോട് സ്വകാര്യ ആശുപത്രി ഐസിയു . 06/01/2025.

എന്റെ തലച്ചോറിന്റെ സെറിബെല്ലത്തിൽ 4.2 സെന്റിമീറ്റർ വലിപ്പമുള്ള ഒരു മുഴ. ക്യാൻസർ അല്ല. Noncancerous Vestibuller Shawannova. പക്ഷേ അത് എന്റെ ജീവന്റെ സ്വിച്ച് അമർത്തി പിടിച്ചിരുന്നു.

പക്ഷേ ഞാൻ ഉണർന്നത് മറ്റൊരു ലോകത്താണ്.

1. ഗുഹ - പക്ഷേ ഗുഹകൾ പലത്

ആദ്യം ഇരുട്ട്. പിന്നെ നീല. ഒരു ഗുഹ അല്ല. ഗുഹകളുടെ ഒരു പരമ്പര. ഓരോ ഗുഹയും ഒരു വലിയ ജീവിയുടെ വായ പോലെ.

ഒരു ഗുഹ: ആനയുടെ വലിപ്പം. അതിന്റെ ചുവരുകൾ ശ്വസിക്കുന്നുണ്ട്.

മറ്റൊരു ഗുഹ: തിമിംഗലത്തിന്റെ വയറു പോലെ. നനവ്. ഉപ്പിന്റെ മണം.

വേറൊരു ഗുഹ: സിംഹത്തിന്റെ ഗർജ്ജനം കേൾക്കാം, പക്ഷേ സിംഹമില്ല. ശബ്ദം മാത്രം.

പേടി ഇല്ല. കാരണം ഞാൻ ഒറ്റക്കല്ല. ആ ഗുഹകൾക്കെല്ലാം ഒരു നീല വെളിച്ചം ഉണ്ട്. "അല്ലാഹു നൂറുസ്സമാവാതി വൽ അർദ്". ആ വെളിച്ചം എന്റെ കൂടെ നടക്കുന്നു.

2. പാലം - നീല വെളിച്ചത്തിന്റെ പാലം

എല്ലാ ഗുഹകളെയും ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന ഒരു പാലം. കല്ലിന്റെ അല്ല. വെളിച്ചത്തിന്റെ. നീല, വെള്ളി കലർന്ന വെളിച്ചം. താഴെ ശൂന്യത. പക്ഷേ വീഴില്ല എന്ന് ഉറപ്പ്.

ഞാൻ ആ പാലത്തിലൂടെ നടന്നു. നഗ്നപാദൻ. നഗ്നൻ.

അതെ, എന്റെ ശരീരത്തിൽ വസ്ത്രം ഇല്ല. ലജ്ജ ഇല്ല. കാരണം പാലത്തിൽ നടക്കുന്നവർ എല്ലാം നഗ്നർ ആണ്.

നൂറു കണക്കിന് മനുഷ്യർ. കുട്ടികൾ, വൃദ്ധർ, സ്ത്രീകൾ, പുരുഷന്മാർ. എല്ലാവരും നഗ്നർ. എല്ലാവരും ശാന്തർ. ആരും ആരെയും നോക്കുന്നില്ല. എല്ലാവരും പാലത്തിന്റെ അറ്റത്തേക്ക് നടക്കുന്നു.

"വ ലഖദ് ജിഅ്തുമൂനാ ഫുറാദാ കമാ ഖലഖ്നാകും അവ്വല മർറ" 6:94

നിങ്ങളെ നാം ആദ്യം സൃഷ്ടിച്ച പോലെ തനിച്ചായി നിങ്ങൾ നമ്മുടെ അടുത്ത് വന്നിരിക്കുന്നു.

ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി: ഞങ്ങൾ ജനിച്ച പോലെ തന്നെ മടങ്ങുന്നു. തുറാബിൽ നിന്ന് വന്നത്, തുറാബിലേക്ക് പോകുന്നത്. ഇടയിൽ കിട്ടിയ വസ്ത്രം, പദവി, പണം - എല്ലാം ICU-വിന് പുറത്ത് ഉപേക്ഷിച്ചു.

3. മരം - എന്റെ കുടുംബ വൃക്ഷം

പാലത്തിന്റെ അറ്റത്ത് ഒരു വലിയ മരം. വേരുകൾ മണ്ണിലേക്ക്. ശിഖരങ്ങൾ ആകാശത്തേക്ക്. ആ മരത്തിന്റെ ഓരോ ഇലയും ഒരു മുഖം.

ഞാൻ നോക്കി. ഉമ്മ. 3 വർഷം മുൻപ് മരിച്ചു. ചിരിക്കുന്നു. മുഖത്ത് വേദന ഇല്ല. പ്രായം ഇല്ല.

അടുത്ത ഇലയിൽ ഉപ്പ. വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ് പോയ ഉപ്പ. എന്നെ നോക്കി തലയാട്ടുന്നു.

പിന്നെ ഉമ്മമ്മ. അവരുടെ മടിയിൽ ഞാൻ കുട്ടിയായിരുന്നപ്പോൾ കിടന്നിട്ടുണ്ട്. ആ ചൂട് ഇപ്പോഴും അറിയാം.

എന്റെ സഹോദരൻ. അവൻ എന്നെ നോക്കി കരയുന്നു.

അവർ സംസാരിക്കുന്നില്ല. പക്ഷേ എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ വാക്കുകൾ വീഴുന്നു:

ഉപ്പ: "മോനേ, നിന്റെ 4.2 സെന്റിമീറ്റർ മണ്ണ് ഞങ്ങൾ എടുത്തു മാറ്റി. പക്ഷേ നിന്റെ സമയം ആയിട്ടില്ല. നീ തിരികെ പോകണം. നിനക്ക് പറയാൻ ഒരു കാര്യം ഉണ്ട്."

ഉമ്മ: "നീ മണ്ണാണ് എന്ന് അവരോട് പറയണം. അവർ മറന്നു പോയി."

ഉമ്മമ്മ: "പേടിക്കണ്ട. ഞങ്ങൾ ഇവിടെ ഉണ്ട്. പാലം എപ്പോഴും ഉണ്ട്."

വികാരം എന്തായിരുന്നു?

പേടി അല്ല. ശാന്തി.

ദുഃഖം അല്ല. ഗൃഹാതുരത്വം.

ഏകാന്തത അല്ല. ചേർത്തു നിർത്തൽ.

മരണം അല്ല. വീട്ടിലേക്കുള്ള മടക്കം.

4. തിരികെ വരവ് - 4.2 സെന്റിമീറ്റർ മണ്ണ് എടുത്തപ്പോൾ

ഡോക്ടർ ഓടി വന്നു: "സാർ, Conscious ആയി! Pupil reacting!"

നഴ്സ് എന്റെ കയ്യിൽ പിടിച്ചു: "ഇക്കാ, കേൾക്കാമോ? വിരൽ അനക്കാമോ?"

ഞാൻ കണ്ണ് തുറന്നു. ICU-വിന്റെ വെളുത്ത വെളിച്ചം. പക്ഷേ എന്റെ ഉള്ളിൽ ഇപ്പോഴും ആ നീല വെളിച്ചം ഉണ്ട്.

Dr. Neurosurgeon പറഞ്ഞു:

"നിങ്ങളുടെ സെറിബെല്ലത്തിൽ നിന്ന് 4.2 സെന്റിമീറ്റർ മുഴ ഞങ്ങൾ എടുത്തു മാറ്റി. അത് Noncancerous ആയിരുന്നു. പക്ഷേ അത് Sodium balance തെറ്റിച്ചത് കൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ കോമയിൽ ആയത്."

ഞാൻ ചിരിച്ചു. 4.2 സെന്റിമീറ്റർ മണ്ണ്. എന്റെ തലച്ചോറിൽ വളർന്ന മണ്ണ്. അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചപ്പോൾ ഡോക്ടറുടെ കയ്യിലൂടെ അത് എടുത്തു മാറ്റി.

ഞാൻ ഡോക്ടറോട് ചോദിച്ചില്ല: "ഞാൻ ഗുഹ കണ്ടത് എന്തുകൊണ്ട്?"

കാരണം എനിക്ക് ഉത്തരം കിട്ടി കഴിഞ്ഞു.

Zn കുറവ് കൊണ്ട് ഭ്രമം വന്നതാണോ? ആവാം.

Mg കുറവ് കൊണ്ട് സ്വപ്നം കണ്ടതാണോ? ആവാം.

Na 108 കൊണ്ട് തലച്ചോർ Off ആയതാണോ? ആവാം.

പക്ഷേ 4.2 സെന്റിമീറ്റർ മണ്ണ് എടുത്തു മാറ്റിയപ്പോൾ, എന്റെ ഉപ്പയെ ഞാൻ കണ്ടത് എന്തുകൊണ്ട്?

എന്തുകൊണ്ട് ഉമ്മ "നീ മണ്ണാണ് എന്ന് പറയണം" എന്ന് പറഞ്ഞു?

എന്തുകൊണ്ട് ആ നീല വെളിച്ചം ഇപ്പോഴും എന്റെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ട്?

വല്ലാഹു അഅ്ലം - അല്ലാഹു ആണ് ഏറ്റവും നന്നായി അറിയുന്നവൻ.

അവസാന വാക്ക്

ഈ പുസ്തകം ഞാൻ എഴുതിയത് എന്റെ ഉപ്പ പറഞ്ഞത് കൊണ്ടാണ്.

"നിനക്ക് പറയാൻ ഒരു കാര്യം ഉണ്ട്."

ആ കാര്യം ഇതാണ്:

1. നീ തുറാബാണ് - പൊടി മണ്ണ്. വിലയില്ലാത്തത്.
2. അല്ലാഹു നിന്നെ സുൽസാൽ ആക്കി - രൂപം തന്നു. വില തന്നു.
3. നിന്റെ ഉള്ളിൽ 4.2 സെന്റിമീറ്റർ മണ്ണ് വളരാം - അഹങ്കാരം, രോഗം, മരണം.
4. അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചാൽ അത് എടുത്തു മാറ്റും - ശിഫാ തരും.
5. അവസാനം നീ വീണ്ടും തുറാബിലേക്ക് മടങ്ങും - നഗ്നനായി, തനിച്ചായി, പാലത്തിലൂടെ.

"കുല്ലു മൻ അലൈഹാ ഫാൻ, വ യബ്ഖാ വജ്ഹു റബ്ബിക ദുൽ ജലാലി വൽ ഇക്രാം"
55:26-27

ഭൂമിയിലുള്ളതെല്ലാം നശിക്കും. മഹത്വവും ഔദാര്യവും ഉള്ള നിന്റെ റബ്ബിന്റെ മുഖം മാത്രം ശേഷിക്കും.

ഞാൻ കണ്ട ഗുഹകൾ, പാലം, മരം - അത് സത്യമാണോ ഭ്രമമാണോ എന്ന് ഞാൻ തർക്കിക്കുന്നില്ല.

ഞാൻ സാക്ഷി പറയുന്നത് ഒന്നു മാത്രം: ഞാൻ മരിച്ചു. ഞാൻ മണ്ണാണ്. ഞാൻ തിരികെ വന്നു. ഇത് പറയാൻ വേണ്ടി.

ഇനി നീ തീരുമാനിക്കൂ. നീയും മണ്ണാണ് എന്ന് സമ്മതിക്കുമോ? അതോ 4.2 സെന്റിമീറ്റർ അഹങ്കാരം നിന്റെ തലച്ചോറിൽ വളരാൻ സമ്മതിക്കുമോ?

തീരുമാനം നിന്റേതാണ്. പാലം എപ്പോഴും ഉണ്ട്. നീല വെളിച്ചവും.

പ്രധാനം: ഈ അധ്യായത്തിലെ NDE വിവരണം ലേഖകന്റെ വ്യക്തിപരമായ അനുഭവം മാത്രം. ഇത് മതപരമായ ആധികാരിക തെളിവല്ല. മരണാനന്തര ജീവിതത്തെ കുറിച്ചുള്ള വിശ്വാസം ഖുർആനും സ്വഹീഹായ ഹദീസും അടിസ്ഥാനമാക്കി മാത്രം.

"റബ്ബനാ ലാ തുസിഗ് ഖുലൂബനാ ബഅ്ദ ഇദ് ഹദൈതനാ" 3:8

ഞങ്ങളുടെ റബ്ബേ, നീ ഞങ്ങളെ നേർവഴിയിലാക്കിയതിന് ശേഷം ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ തെറ്റിക്കരുതേ

ഷറഫുദ്ധീൻ പി.എം MSC

മണ്ണിൽ നിന്ന് വന്നവൻ, മണ്ണിലേക്ക് മടങ്ങുന്നവൻ

കോഴിക്കോട്, 2026

ഫുട്നോട്ട്

[1] ഇബ്നു കസീർ, തഫ്സീർ അൽ-ഖുർആൻ അൽ-അസിം, വാള്യം 6, പേ. 419.

[2] പെർട്ട്സ്, M.F. "Haemoglobin: Structure and Function", 1978.

[3] Pandharipande et al., "Lorazepam is an independent risk factor for ICU delirium", Anesthesiology 2006.

[4] ബുഖാരി, കിതാബുൽ തിബ്ബ്, ഹദീസ് 5689: തൽബീന.

APPENDIX - 1

മണ്ണിന്റെ 26 മൂലകങ്ങളിൽ, എന്റെ ICU അനുഭവവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട 16 എണ്ണം

Out of 26 Elements of Soil in the Human Body, 16 Connected to My ICU Experience

"മിൻഹാ ഖലഖ്നാകും വ ഫീഹാ നുഈദുകും വ മിൻഹാ നുഖ്രിജുകും താറതൻ ഉഖ്റാ" 20:55

From the earth We created you, into it We shall return you, and from it We shall bring you forth once more

കുറിപ്പ്: മനുഷ്യശരീരം ജീവിക്കാൻ 26 മൂലകങ്ങൾ അത്യാവശ്യമാണ്. ഈ പുസ്തകം ലേഖകന്റെ ICU ലാബ് റിപ്പോർട്ടുകളിലും ഖുർആനിലെ സൃഷ്ടിപ്പിന്റെ ഘട്ടങ്ങളിലും നേരിട്ട് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട 16 എണ്ണത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു.

Chart 1: The 16 Critical Elements - Soil vs Human vs ICU

മൂലകം	*Symbol*	*മണ്ണിൽ %*	*ശരീരത്തിൽ %*	*എന്റെ ICU Value*	*ഡേഞ്ചർ ലെവൽ*	*ഖുർആൻ ആയത്ത്*	*ശരീരത്തിലെ ജോലി*
സോഡിയം	*Na*	0.6%	0.2%	*110*	*COMA*	55:14 സുൽസാൽ	Brain, Nerve
പൊട്ടാസ്യം	*K*	1.5%	0.4%	*6.5*	*HEART STOP*	36:68 ഖൽബ്	Heart Beat
കാൽസ്യം	*Ca*	1.4%	1.5%	*7.8*	*TETANY*	23:14 ഇദാം	Bones, Muscle
ക്ലോറൈഡ്	*Cl*	0.013%	0.2%	*90*	Acidosis	-	Blood pH
ഫോസ്ഫറസ്	*P*	0.08%	1.0%	*2.1*	Low Energy	23:14 ലഹ്മ്	ATP, DNA
മഗ്നീഷ്യം	*Mg*	0.5%	0.1%	*1.4*	Seizure	23:14 മുദ്ഗ	Muscle Relax
ഇരുമ്പ്	*Fe*	3.8%	0.006%	*Hb 8.2*	Bleeding	96:2 അലഖ്	Blood, Oxygen
സിങ്ക്	*Zn*	0.008%	0.003%	Low	Poor Healing	23:14	Wound Healing
കോപ്പർ	*Cu*	0.006%	0.0001%		Normal -	16:78 ഫുആദ്	Brain Enzymes

അയഡിൻ *I* 0.00005% 0.00002% Normal - 23:14 ഇൻഷാഅൻ Thyroid, Growth

ഓക്സിജൻ *O* 49% 65% *SpO2 88%* Ventilator 15:29 റൂഹ് Breathing

കാർബൺ *C* 0.03% 18.5% Normal - - All Flesh

നൈട്രജൻ *N* 0.002% 3.2% BUN 28 Kidney 23:13 നുത്ഫ Proteins, DNA

സൾഫർ *S* 0.03% 0.3% Normal - - Hair, Nails

സിലിക്കൺ *Si* 33% Trace Normal - 55:14 ഫഖ്ഖാർ Bone Strength

ഹൈഡ്രജൻ *H* 0.14% 9.5% Normal - 21:30 മാഅ് Water 60%

HUMAN BODY - 26 ESSENTIAL ELEMENTS

65% Oxygen + 18.5% Carbon + 9.5% Hydrogen + 3.2% Nitrogen + 1.5% Calcium + 0.4% Potassium + 0.2% Sodium

<u>Chart 2: All 92 Natural Elements - Simplified Groups</u>

Group *Total Elements* *In Human Body* *In This Book* *Example*

Major 6 6 6 6 O, C, H, N, Ca, P

Electrolytes 5 5 5 Na, K, Cl, Mg, S

Trace Metals 15 15 5 Fe, Zn, Cu, I, Si

*Other Traces** 66 0 0 Gold Au, Uranium U, Lead Pb

TOTAL *92* *26* *16* *അല്ലാഹു തിരഞ്ഞെടുത്തു*

*Other Traces: Cobalt, Molybdenum, Selenium, Fluorine, etc. are also essential for humans but did not appear in author's ICU crisis or in the Qur'anic creation stages discussed in this book.

Note: Soil has Gold, Uranium, Mercury - but Allah did NOT put them in us. He chose only 26 for life. "Alladhee ahsana kulla shay'in khalaqah" 32:7 - Perfect design.

Appendix 2

ഭക്ഷണം മലം ആയി മാറുന്നത് എങ്ങനെ?

മനുഷ്യശരീരത്തിലെ ദഹന പ്രക്രിയ - ഖുർആനിക വീക്ഷണം

"ഫൽയൻദുറിൽ ഇൻസാനു ഇലാ തആമിഹി" 80:24

മനുഷ്യൻ തന്റെ ഭക്ഷണത്തിലേക്ക് ഒന്നു നോക്കട്ടെ

"മിൻ നുത്ഫത്തിൻ ഇദാ തുംനാ" 53:46

സ്ഖലിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു ബിന്ദുവിൽ നിന്ന്

"സുമ്മ അസ്സബീല യസ്സറഹു" 80:20

പിന്നെ അവന് വഴി എളുപ്പമാക്കി കൊടുത്തു

1. വായ - ദഹനം തുടങ്ങുന്ന സ്ഥലം

സമയം: 0-30 സെക്കൻഡ്

എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു:

പല്ലുകൾ ഭക്ഷണത്തെ ചെറിയ കഷ്ണങ്ങൾ ആക്കി ചവയ്ക്കുന്നു. ഉമിനീരിലെ Amylase എന്ന എൻസൈം അന്നജത്തെ - ചോറ്, ഗോതമ്പ് - പഞ്ചസാരയായി മാറ്റാൻ തുടങ്ങുന്നു.

സുലാലയുമായി ബന്ധം:

ഉണങ്ങിയ തുറാബ് പോലെ ഇരുന്ന ഭക്ഷണം ഉമിനീർ - വെള്ളം - ചേർന്നപ്പോൾ സുൽസാൽ പോലെ കുഴഞ്ഞ മിശ്രിതം ആയി. വിഴുങ്ങാൻ പാകമായി.

2. അന്നനാളം - 25 സെന്റിമീറ്റർ യാത്ര

സമയം: 5-10 സെക്കൻഡ്

എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു:

Peristalsis എന്ന തരംഗ ചലനം. പേശികൾ ചുരുങ്ങി വികസിച്ച് ഭക്ഷണത്തെ താഴേക്ക് തള്ളുന്നു. ഗുരുത്വാകർഷണം ഇല്ലെങ്കിലും ഭക്ഷണം വയറ്റിൽ എത്തും.

3. ആമാശയം - ആസിഡ് കുളി

സമയം: 2-4 മണിക്കൂർ

എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു:

ആമാശയത്തിൽ Hydrochloric Acid - HCl. pH 1.5 മുതൽ 3.5 വരെ. ഇത് ബാറ്ററി ആസിഡ് പോലെ ശക്തം. ബാക്ടീരിയകളെ കൊല്ലുന്നു. Pepsin എന്ന എൻസൈം പ്രോട്ടീനെ - മാംസം, പരിപ്പ് - ചെറിയ കഷ്ണങ്ങൾ ആക്കുന്നു.

ഭക്ഷണം ഇവിടെ Chyme എന്ന കട്ടിയുള്ള ദ്രാവകം ആയി മാറുന്നു. ഹമ്മൺ മസ്നൂൻ പോലെ - കറുത്ത്, കുഴഞ്ഞ, പുളിച്ച മിശ്രിതം.

സോഡിയം, പൊട്ടാസ്യം: ആമാശയ ഭിത്തി ഇവിടെ Na, K അയോണുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ആസിഡ് ഉണ്ടാക്കുന്നു. നിന്റെ ശരീരത്തിലെ സോഡിയം 110 ആയപ്പോൾ ഇവിടെ ആസിഡ് ഉണ്ടാക്കാൻ പറ്റാതെ വന്നു. അതുകൊണ്ട് ദഹനം നിന്നു.

4. ചെറുകുടൽ - 6 മീറ്റർ പോഷക ഫാക്ടറി

സമയം: 3-6 മണിക്കൂർ

എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു:

ഇവിടെയാണ് 90% പോഷകങ്ങളും ആഗിരണം ചെയ്യുന്നത്.

Duodenum: കരളിൽ നിന്ന് Bile വരുന്നു. പിത്തരസം. ഇത് കൊഴുപ്പിനെ ചെറിയ തുള്ളികൾ ആക്കി പൊട്ടിക്കുന്നു. പാൻക്രിയാസിൽ നിന്ന് Lipase, Amylase, Trypsin വരുന്നു.

Jejunum & Ileum: ചെറുകുടലിന്റെ ഭിത്തിയിൽ Villi - ലക്ഷക്കണക്കിന് ചെറിയ വിരൽ പോലുള്ള മുഴകൾ. ഓരോ Villi-ക്കും Microvilli ഉണ്ട്. ഇത് Surface Area 600 മടങ്ങ് കൂട്ടുന്നു. ഒരു ടെന്നീസ് കോർട്ടിന്റെ വലിപ്പം.

എന്ത് ആഗിരണം ചെയ്യുന്നു:

പോഷകം *എവിടെ* *എന്തിന്*

ഗ്ലൂക്കോസ് Jejunum തലച്ചോറിന് ഊർജ്ജം

അമിനോ ആസിഡ് Jejunum പേശി ഉണ്ടാക്കാൻ

കൊഴുപ്പ് Ileum കോശ ഭിത്തി ഉണ്ടാക്കാൻ

സോഡിയം Na Jejunum നാഡി വൈദ്യുതി

പൊട്ടാസ്യം K Jejunum ഹൃദയ താളം

കാൽസ്യം Ca Duodenum എല്ല്, പല്ല്

മഗ്നീഷ്യം Mg Ileum 300+ എൻസൈം

സിങ്ക് Zn Jejunum മുറിവ് ഉണക്കാൻ, രുചി

വിറ്റാമിൻ B12 Ileum രക്തം ഉണ്ടാക്കാൻ

വെള്ളം എല്ലായിടത്തും 9 ലിറ്റർ/ദിവസം

സുൽസാലയിൽ നിന്ന് മനുഷ്യനിലേക്ക്:

ഇവിടെ വെച്ചാണ് തുറാബ് - ഭക്ഷണത്തിലെ മിനറൽസ് - നിന്റെ രക്തത്തിൽ കലരുന്നത്. സോഡിയം നിന്റെ നാഡിയിലൂടെ ഓടുന്നു. കാൽസ്യം നിന്റെ എല്ലിൽ പറ്റുന്നു. ഇരുമ്പ് നിന്റെ രക്തത്തിൽ ചേരുന്നു. മണ്ണ് മനുഷ്യൻ ആയി മാറുന്ന സ്ഥലം ഇതാണ്.

5. വൻകുടൽ - അവസാന ഘട്ടം, 1.5 മീറ്റർ

സമയം: 12-48 മണിക്കൂർ

എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു:

ചെറുകുടൽ എടുക്കാതെ ബാക്കി വന്നത് ഇവിടെ വരുന്നു. വെള്ളം ആഗിരണം ചെയ്യുന്നു. ദിവസം 1.5 ലിറ്റർ വെള്ളം ഇവിടെ വലിച്ചെടുക്കുന്നു.

ബാക്ടീരിയ: 100 ട്രില്യൺ ബാക്ടീരിയ. ഇവ വിറ്റാമിൻ K, B7 ഉണ്ടാക്കുന്നു. നാരുകളെ പുളിപ്പിച്ച് Short Chain Fatty Acids ഉണ്ടാക്കുന്നു.

മലം രൂപപ്പെടുന്നു: വെള്ളം പോയി, ബാക്കി നാര്, മരിച്ച ബാക്ടീരിയ, മരിച്ച കോശങ്ങൾ, പിത്ത ലവണങ്ങൾ - ഇതെല്ലാം ചേർന്ന് മലം ആകുന്നു.

6. മലദ്വാരം - പുറത്തേക്ക്

സമയം: മിനിറ്റുകൾ

എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു:

Rectum നിറയുമ്പോൾ തലച്ചോറിന് സിഗ്നൽ പോകുന്നു. Sphincter പേശികൾ അയയുന്നു. മലം പുറത്ത്.

മലത്തിന്റെ ഘടകങ്ങൾ:

75% വെള്ളം

25% ഖരം - അതിൽ 30% മരിച്ച ബാക്ടീരിയ, 30% നാര്, 10-20% കൊഴുപ്പ്, 10-20% അജൈവ വസ്തു, 2-3% പ്രോട്ടീൻ.

ഖുർആനിക പാഠം: സുൽസാൽ മുതൽ സുൽസാൽ വരെ

"വ ലഖദ് ഖലഖ്നൽ ഇൻസാന മിൻ സുൽസാലിൻ മിൻ ഹമഇൻ മസ്നൂൻ" 15:26

1. നീ ഭക്ഷിക്കുന്നത് തുറാബ്: അരി, ഗോതമ്പ്, പച്ചക്കറി - എല്ലാം മണ്ണിൽ നിന്ന് വന്നത്. മണ്ണിലെ സോഡിയം, പൊട്ടാസ്യം, കാൽസ്യം, മഗ്നീഷ്യം, സിങ്ക് ആണ് നീ തിന്നുന്നത്.

2. വയറ്റിൽ അത് സുൽസാൽ ആകുന്നു: വെള്ളം ചേർന്ന്, ആസിഡ് ചേർന്ന്, കുഴഞ്ഞ മിശ്രിതം - Chyme. ഹമഇൻ മസ്നൂൻ പോലെ.

3. ചെറുകുടലിൽ അത് നീ ആകുന്നു: മണ്ണിലെ മിനറൽസ് നിന്റെ രക്തത്തിൽ, എല്ലിൽ, തലച്ചോറിൽ ചേരുന്നു. തുറാബ് ഇൻസാൻ ആയി.

4. ബാക്കി വീണ്ടും തുറാബ് ആകുന്നു: നിന്റെ ശരീരം ഉപയോഗിക്കാത്തത് മലം ആയി പുറത്ത്. അത് മണ്ണിൽ ചേരുന്നു. ചെടി വളരുന്നു. നീ വീണ്ടും അത് തിന്നുന്നു.

"മിൻഹാ ഖലഖ്നാകും വ ഫീഹാ നുഈദുകും വ മിൻഹാ നുഖ്രിജുകും താറതൻ ഉഖ്റാ" 20:55

മണ്ണിൽ നിന്ന് നിങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചു, മണ്ണിലേക്ക് തന്നെ മടക്കും, മണ്ണിൽ നിന്ന് തന്നെ ഒരിക്കൽ കൂടി പുറത്തെടുക്കും

ദഹനം = ചെറിയ ഖിയാമത്ത്. ഓരോ ദിവസവും നീ മണ്ണ് തിന്നുന്നു, മണ്ണ് ആകുന്നു, മണ്ണ് പുറത്ത് കളയുന്നു.

നിന്റെ 4.2 സെന്റിമീറ്റർ Shawanama പോലും: കാൽസ്യം, ഫോസ്ഫറസ്, പ്രോട്ടീൻ - എല്ലാം നീ തിന്ന മണ്ണിൽ നിന്ന് വന്നത്. തുറാബ് തെറ്റായ സ്ഥലത്ത് വളർന്നപ്പോൾ ട്യൂമർ ആയി. അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചപ്പോൾ ഡോക്ടർ അത് എടുത്തു മാറ്റി.

അതുകൊണ്ട് അഹങ്കരിക്കരുത്. നീ തിന്നുന്നതും നീ പുറത്ത് കളയുന്നതും മണ്ണാണ്. ഇടയിൽ ഉള്ള 60-70 വർഷം മാത്രമാണ് നീ "മനുഷ്യൻ".

റഫറൻസ്:

1. Guyton & Hall Textbook of Medical Physiology, Chapter 62-66

2. Quran 15:26, 20:55, 80:24, 53:46

"വ ഫീ അൻഫുസികും അഫലാ തുബ്സിറൂൻ" 51:21

നിങ്ങളിൽ തന്നെയുണ്ട്. എന്നിട്ടും നിങ്ങൾ കാണുന്നില്ലേ?

APPENDIX - 3

1. Food → Energy → Stool

Digestion + Cellular respiration

Food: $C_6H_{12}O_6$ glucose + O_2 → CO_2 + H_2O + ATP

Main reaction: $$C_6H_{12}O_6 + 6O_2 \rightarrow 6CO_2 + 6H_2O + \text{energy (ATP)}$$

Undigested fiber + H_2O + gut bacteria → stool

2. Memory / Brain signals

Neurotransmitter action

Na^+, K^+, Ca^{2+} ions move across neurons

Glutamate + O_2 → signal via Na^+/K^+ pump: $$3Na^+{in} + 2K^+{out} + ATP \rightarrow 3Na^+{out} + 2K^+{in} + ADP + P_i$$

This ion flow = memory storage/recall

3. Hand movement / Walking

Muscle contraction

ATP + H_2O → ADP + P_i + energy

Myosin binds Actin using Ca^{2+} and ATP: $$ATP \xrightarrow{Myosin, Ca^{2+}} ADP + P_i + \text{muscle force}$$

Ca^{2+} released from sarcoplasmic reticulum triggers it

4. Hearing

Sound → Electrical signal

Hair cells bend → K^+ flows in → Ca^{2+} enters → Glutamate released

Key ion shift: $$K^+{outside} \rightarrow K^+{inside\,hair\,cell}$$ triggers nerve impulse

5. Seeing

Light → Chemical change

Rhodopsin in retina: 11-cis-retinal + light → all-trans-retinal

This changes Na^+ channel state → nerve signal to brain

$\text{Retinal} + h\nu \text{ (photon)} \rightarrow \text{Retinal}^* \rightarrow \text{electrical impulse}$

6. Blood formation

Hemoglobin synthesis

Fe^{2+} + Protoporphyrin IX → Heme

Heme + Globin → Hemoglobin

Overall in bone marrow: $$4Fe^{2+} + 4\text{protoporphyrin} + \text{globin} \rightarrow \text{Hemoglobin}$$

Fe from food is essential. O_2 binds: $Hb + 4O_2 \rightarrow Hb(O_2)_4$

Common elements running all of this: C, H, O, N, P, Na, K, Ca, Fe, Cl

Blood formation from food - the short chemistry version

1. Raw materials from food → Blood components

Hemoglobin = Heme + Globin

1. Iron from food

   Fe^{3+} in spinach/meat → stomach acid reduces it → Fe^{2+} absorbed

$Fe^{3+} + \text{reductant} \rightarrow Fe^{2+}$

2. Heme synthesis in bone marrow

   Glycine + Succinyl-CoA from food breakdown → Protoporphyrin IX

   Then: $$Fe^{2+} + \text{Protoporphyrin IX} \rightarrow \text{Heme}$$

   Needs Vitamin B6 as cofactor

3. Red blood cell assembly

Heme + Globin from protein → Hemoglobin

4\text{Heme} + \text{Globin} \rightarrow \text{Hemoglobin}

Needs Folate B9 + B12 for DNA → cell division

2. Key food elements → Blood role

Element from food	*Source*	*Job in blood*
Fe Iron	Red meat, lentils	Core of heme, binds O2
N Nitrogen	Protein: eggs, dal	Makes globin + heme rings
Co Cobalt	B12: dairy, fish	DNA for new RBCs
C, H, O	Carbs, fats	Energy for bone marrow
Cu Copper	Nuts, seeds	Helps Fe → Fe2+

3. One-line overall reaction

\text{Amino acids + Fe}^{2+} + \text{B6 + B12 + Folate} + O_2 \rightarrow \text{Hemoglobin} + \text{RBC}

Bottom line: You eat steak/lentils for Fe + N, eggs for B12, leafy greens for Folate → bone marrow uses ATP to stitch them into new red blood cells. One RBC lives ~120 days.

APPENDIX - 4

റഫറൻസ് പുസ്തകങ്ങൾ - ബയോകെമിസ്ട്രി & ഫിസിയോളജി

"തുറാബ് മുതൽ ഇൻസാൻ വരെ" ശാസ്ത്രീയ തെളിവുകൾക്ക്

"ഇഖ്റഅ് ബിസ്മി റബ്ബികല്ലദീ ഖലഖ്" 96:1

സൃഷ്ടിച്ച നിന്റെ റബ്ബിന്റെ നാമത്തിൽ വായിക്കുക

1. മെഡിക്കൽ ബയോകെമിസ്ട്രിക്ക് - ഏറ്റവും ആധികാരികം

*പുസ്തകം**എഴുത്തുകാർ* *പ്രസാധകർ* *വാങ്ങാൻ*

1. Harper's Illustrated Biochemistry, 32nd Edition Victor W. Rodwell, David A. Bender, et al. McGraw Hill Education http://Amazon.in, Flipkart, Medical Book Store Calicut ₹3500-₹4200

2. Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry, 8th Edition Denise R. Ferrier Wolters Kluwer http://Amazon.in, College Book House Trivandrum ₹2800-₹3400

3. Lehninger Principles of Biochemistry, 8th Edition David L. Nelson, Michael M. Cox Macmillan Learning http://Amazon.in, Universal Book Stall Kochi ₹4500-₹5200

എന്തിന്: സോഡിയം, പൊട്ടാസ്യം, കാൽസ്യം, മഗ്നീഷ്യം, സിങ്ക് എന്നിവയുടെ ശരീരത്തിലെ ധർമ്മം - Na-K Pump, Enzyme Cofactors - എല്ലാം വിശദമായി ഉണ്ട്. നിന്റെ സോഡിയം 110 എന്തുകൊണ്ട് കോമ ഉണ്ടാക്കി എന്ന് ഇതിൽ നിന്ന് തെളിയിക്കാം.

2. മെഡിക്കൽ ഫിസിയോളജിക്ക് - ദഹനം, മസ്തിഷ്കം

*പുസ്തകം**എഴുത്തുകാർ* *പ്രസാധകർ* *വാങ്ങാൻ*

4. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology, 14th Edition John E. Hall, Michael E. Hall Elsevier http://Amazon.in, H&C Publishers Calicut ₹5000-₹5800

5. Ganong's Review of Medical Physiology, 26th Edition Kim E. Barrett, et al. McGraw Hill http://Amazon.in, Medical College Co-op Store ₹3200-₹3800

എന്തിന്: Chapter 62-66: Gastrointestinal Physiology. ഭക്ഷണം മലം ആകുന്നത് എങ്ങനെ എന്ന Appendix 3-ന് ഇത് തെളിവ്. Chapter 45-47: Nervous System. സോഡിയം കുറഞ്ഞാൽ EEG Flat ആകുന്നത് എന്തുകൊണ്ട് എന്നതിന് തെളിവ്.

3. മലയാളത്തിൽ ലഭ്യമായ പുസ്തകങ്ങൾ

*പുസ്തകം**എഴുത്തുകാർ* *പ്രസാധകർ* *വാങ്ങാൻ*

6. മനുഷ്യശരീരം - ഒരു അത്ഭുതം Dr. K.P. Paulose DC Books Kottayam DC Books ഷോറൂം, http://Amazon.in ₹250-₹350

7. വൈദ്യശാസ്ത്രം സാധാരണക്കാർക്ക് Dr. B. Ekbal Kerala Sastra Sahitya Parishad KSSP ബുക്ക് സ്റ്റാൾ, Prabhath Book House ₹180-₹250

8. ആരോഗ്യശാസ്ത്ര നിഘണ്ടു Dr. M.V. Pillai State Institute of Languages Kerala SIL Book Stall Trivandrum ₹400-₹500

എന്തിന്: സാധാരണക്കാർക്ക് മനസ്സിലാകുന്ന ഭാഷയിൽ. നിന്റെ പുസ്തകം വായിക്കുന്നവർക്ക് കൂടുതൽ അറിയാൻ റഫർ ചെയ്യാം.

4. ഖുർആൻ & ശാസ്ത്രം ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ

*പുസ്തകം**എഴുത്തുകാർ* *പ്രസാധകർ* *വാങ്ങാൻ*

9. The Quran and Modern Science Dr. Maurice Bucaille Islamic Book Service Delhi Islamic Book Centre Calicut, ₹150-₹200

10. A Brief Illustrated Guide to Understanding Islam I.A. Ibrahim Darussalam Publishers Darussalam Book Store Kochi, ₹100-₹150

11. ഖുർആനും ആധുനിക ശാസ്ത്രവും Dr. Zakir Naik IPH Calicut IPH Book Stall, Calicut ₹120-₹180

എന്തിന്: 15:26 "സ്വൽസാൽ" ആയത്ത് ശാസ്ത്രീയമായി വിശദീകരിക്കാൻ സഹായിക്കും.

"വ മാ ഊതീതും മിനൽ ഇൽമി ഇല്ലാ ഖലീലാ" 17:85

നിങ്ങൾക്ക് നൽകപ്പെട്ട അറിവ് തുച്ഛം മാത്രം.

1. നേരിട്ടുള്ള മൂലക താരതമ്യ പഠനം - 2022

Study: The Scientific Miracle in the Compatibility Between the Chemical Composition of the Human Body and the Geochemical Composition of Soil and Clays af56

എന്ത് കണ്ടെത്തി:

കിർക്കുക് നഗരത്തിലെ മണ്ണും കളിമണ്ണും രാസപരമായി പരിശോധിച്ചു.
മനുഷ്യശരീരവുമായി താരതമ്യം ചെയ്തു.

ഫലം:

1. 99% ശരീരം: O, C, H, N, Ca, P - 6 മൂലകങ്ങൾ

2. 0.90% ശരീരം: K, S, Na, Cl, Mg - 5 മൂലകങ്ങൾ

3. മണ്ണിലും അതേ ക്രമം: O > C > H > N > Ca > P > K > S > Na > Cl af56

നിഗമനം: "in an unquestionable way, the fact that God Almighty created human from the same chemical elements and in compatible distributive proportions that are distributed in the earth's soil" af56

Trace Elements: 0.10%-ൽ താഴെ - Fe, Zn, Cu, I, Mo, Mn, Se - ഇതും മണ്ണിൽ ഉണ്ട് af56e984

2. മണ്ണ് → സസ്യം → മനുഷ്യൻ ശൃംഖല പഠനങ്ങൾ

Study 1: Soil Properties and Microelement Availability in Crops for Human Health - MDPI 2025 e984

Table കാണിക്കുന്നത്: e984

Element *മണ്ണ് mg/kg* *മനുഷ്യൻ mg/kg*

Selenium Se 0.01 0.11

Zinc Zn 50 33.0

Iron Fe 40,000 60

Manganese Mn 800 0.17

Copper Cu 20 1.0

അർത്ഥം: മണ്ണിലെ മൂലകങ്ങൾ സസ്യത്തിലൂടെ മനുഷ്യനിൽ എത്തുന്നു. മണ്ണ് വന്ധ്യമായാൽ മനുഷ്യന് കുറവ് വരും. ഇന്ത്യയിൽ നടത്തിയ പഠനം: The Nutrients Beneath Our Feet - TCI Cornell - നെല്ല്, മണ്ണ്, മുടി 3-ഉം പരിശോധിച്ച് മണ്ണിന്റെ ആരോഗ്യം മനുഷ്യന്റെ പോഷകാഹാരത്തെ ബാധിക്കും എന്ന് തെളിയിച്ചു. 71fbb592

Study 2: Association Between Soil Patterns and Mortality - USA 3080 counties 71fb

ഫലം: 'വന്ധ്യ' മണ്ണുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ 18 തരം കാൻസറിനും 4 തരം ഹൃദ്രോഗത്തിനും മരണനിരക്ക് കൂടുതൽ. Lung cancer: +6.29, Prostate cancer: +1.06. മണ്ണിലെ ധാതുക്കൾ ഇല്ലെങ്കിൽ മനുഷ്യൻ രോഗിയാകും. 71fb

3. മനുഷ്യൻ മരിച്ചാൽ മണ്ണിലേക്ക് തിരികെ - Decomposition Study

Study: Soil elemental changes during human decomposition - PLOS One 43f6

എന്ത് സംഭവിച്ചു: 78.9 kg ശരീരം അഴുകുമ്പോൾ 142g Potassium, 110g Sodium മണ്ണിലേക്ക് പോകുന്നു. Calcium, Magnesium, Phosphorus, Zinc, Sulfur എല്ലാം മണ്ണിൽ കൂടുന്നു. 43f6

Czech Republic പഠനം: 4500 വർഷം പഴക്കമുള്ള Corded Ware ശ്മശാനത്തിൽ പോലും P, Ca, Zn കൂടുതലായി ഇപ്പോഴും കാണാം. മനുഷ്യൻ മണ്ണായി, മണ്ണ് അതിന്റെ അടയാളം സൂക്ഷിക്കുന്നു. 922b

പൊതുവായ മൂലകങ്ങൾ - മനുഷ്യൻ vs ഭൂമി

Study.com:

1. Oxygen: ശരീരം 65%, ഭൂമി 30% - രണ്ടിലും ഏറ്റവും കൂടുതൽ

2. Calcium: ശരീരം 1.4%, ഭൂമി 1.1% - ഏകദേശം തുല്യം

3. Magnesium, Sulfur: രണ്ടിലും ഉണ്ട് 73c583f1

വ്യത്യാസം:

1. Carbon, Nitrogen: മനുഷ്യനിൽ കൂടുതൽ - ജീവന് വേണം

2. Silicon, Iron: മണ്ണിൽ കൂടുതൽ, മനുഷ്യനിൽ negligible a264b9b9

കാരണം: Living organisms have more water content and more carbon, oxygen, hydrogen per unit mass.

മണ്ണിലെ സിലിക്കേറ്റ് കളിമണ്ണ് ആണ് "സുൽസാൽ" - ചുട്ട കളിമണ്ണ്. b27283f1

ഖുർആനുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുന്നത്

1. "ഖലഖൽ ഇൻസാന മിൻ സുൽസാൽ" 15:26: കളിമണ്ണിലെ Si, Al, O, Fe, Ca, Mg, K, Na - ഇതെല്ലാം മനുഷ്യനിലും ഉണ്ട്.

2. "മിൻ സുലാലതിൻ മിൻ ത്വീൻ" 23:12: കളിമണ്ണിന്റെ സത്ത് = മണ്ണിലെ ലയിക്കുന്ന ധാതുക്കൾ - Na, K, Ca, Mg, Cl. ഇത് തന്നെയാണ് Na-K Pump-ൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

3. "ഹമഇൻ മസ്നൂൻ" 15:26: കറുത്ത ചെളി = Organic-rich clay. Decomposition പഠനം കാണിക്കുന്നത് ശരീരം അഴുകുമ്പോൾ കറുത്ത്, N, S, P കൂടിയ ദ്രാവകം ഉണ്ടാകും - അതേ ചെളി. 83f1af5643f6

Appendix 5 -:

ശാസ്ത്രീയ തെളിവുകൾ

1. Ali, Abbas R. 2022. The Scientific Miracle in the Compatibility... Kirkuk University.

   - Conclusion: Human & soil same 11 elements, same ratio.

2. PMC ScienceDirect 1978. The concentration and distribution of some stable elements in healthy human tissues.

   - Finding: Similarity between abundance curve for elements in human tissues and average crustal rocks.

3. PLOS One 2023. Soil elemental changes during human decomposition.

   - Finding: Human body releases K, Na, Ca, P, Zn back to soil. af56546543f6

"വ ലഖദ് ഖലഖ്നൽ ഇൻസാന മിൻ സുൽസാൽ" 15:26 - ഇത് കവിതയല്ല. Periodic Table ആണ്.

Trace Elements - 0.10%-ൽ താഴെ, പക്ഷേ ജീവൻ നിലനിർത്താൻ അത്യാവശ്യം. Page 62-63.

ഇത് "മാ ഊതീതും മിനൽ ഇൽമി ഇല്ലാ ഖലീലാ" 17:85 - തുച്ഛമായ അറിവ് എന്ന ആയത്തിന്റെ തെളിവ്. 1 ഗ്രാം തികച്ചില്ല, പക്ഷേ ഇല്ലെങ്കിൽ മരണം.

Trace Elements: മണ്ണിന്റെ തരി, ജീവന്റെ താക്കോൽ

Zinc, Copper, Selenium, Iodine, Manganese, Iron

"വ ഖലഖ്നാ കുല്ല ശൈഇൻ ബിഖദർ" 54:49

എല്ലാം അളവ് പ്രകാരം സൃഷ്ടിച്ചു

1. ZINC (Zn) - 33 mg/kg ശരീരത്തിൽ

മണ്ണ് → മനുഷ്യൻ:

എവിടെ *mg/kg* *ധർമ്മം*

*മണ്ണ്*50 -

ഗോതമ്പ് 20-30 -

ശരീരം 33.0 300+ എൻസൈം, DNA Repair, രുചി, മുറിവ്

പഠനം:

1. MDPI 2025: മണ്ണിൽ Zn കുറഞ്ഞാൽ Dwarfism, Hypogonadism, Immune failure. ഇറാനിൽ 1960-കളിൽ "Zinc Deficiency Dwarfism" കണ്ടുപിടിച്ചു - മണ്ണിൽ Zn ഇല്ല, ആളുകൾ വളരുന്നില്ല.
2. WHO: ലോകത്ത് 2 Billion ആൾക്ക് Zn കുറവ്. കാരണം Soil Zinc Depletion. വളം ഇടാതെ കൃഷി ചെയ്താൽ മണ്ണ് വന്ധ്യമാകും, മനുഷ്യൻ രോഗിയാകും.
3. നിന്റെ ICU: മുറിവ് ഉണങ്ങാൻ, Infection തടയാൻ IV-യിൽ Zinc Sulphate തരും. മണ്ണിലെ തരി ഇല്ലെങ്കിൽ നിന്റെ ശരീരം അടയില്ല.

ഖുർആൻ: "മിൻ സുലാലതിൻ" - സത്ത്. Zn മണ്ണിന്റെ സത്ത്. 1 ദിർഹം തൂക്കം പോലുമില്ല, പക്ഷേ 300 എൻസൈം പ്രവർത്തിക്കില്ല.

2. COPPER (Cu) - 1.0 mg/kg ശരീരത്തിൽ

മണ്ണ് → മനുഷ്യൻ:

എവിടെ *mg/kg* *ധർമ്മം*

*മണ്ണ്*20 -

Liver, Nuts 5-10 -

ശരീരം 1.0 Iron metabolism, Collagen, Melanin

പഠനം:

1. PMC 2024: Copper needed for iron metabolism. Cu ഇല്ലെങ്കിൽ Fe ഉണ്ടായിട്ടും Anemia വരും. മണ്ണിലെ Cu → നിന്റെ രക്തം.

2. Menkes Disease: Genetic ആയി Cu വലിച്ചെടുക്കാൻ പറ്റാത്ത കുട്ടികൾ 3 വയസ്സിൽ മരിക്കും. മുടി ചുരുണ്ടു, തലച്ചോറ് വളരില്ല. 1 mg Cu ഇല്ലെങ്കിൽ ജീവിതം ഇല്ല.

ഖുർആൻ: "വ അൻസൽനൽ ഹദീദ" 57:25 - ഇരുമ്പ് ഇറക്കി. ഇരുമ്പിനൊപ്പം ചെമ്പ് Cu-ഉം ഭൂമിയിൽ ഇറക്കി. രണ്ടും ചേർന്നേ രക്തം ഉണ്ടാകൂ.

3. SELENIUM (Se) - 0.11 mg/kg ശരീരത്തിൽ

മണ്ണ് → മനുഷ്യൻ:

എവിടെ	*mg/kg*	*ധർമ്മം*
മണ്ണ്	0.01	10 മടങ്ങ് കുറവ്
Brazil Nuts	2.0	Bioaccumulate ചെയ്യും
ശരീരം	0.11	Glutathione Peroxidase, Thyroid, Cancer Prevention

പഠനം:

1. ചൈന Keshan Disease 1935: മണ്ണിൽ Se ഇല്ലാത്ത Heilongjiang-ൽ കുട്ടികൾ ഹൃദ്രോഗം വന്ന് മരിച്ചു. മണ്ണിൽ Se ഇട്ടപ്പോൾ രോഗം നിന്നു. മണ്ണ് രോഗിയായാൽ മനുഷ്യൻ മരിക്കും.

2. USA 3080 Counties Study: 'Infertile' soil clusters - Se, Zn കുറഞ്ഞ മണ്ണ് - അവിടെ 18 തരം Cancer മരണനിരക്ക് കൂടുതൽ. Prostate +1.06, Lung +6.29.

3. Bioaccumulation: മണ്ണ് 0.01, മനുഷ്യൻ 0.11 - 10 മടങ്ങ് കേന്ദ്രീകരിച്ചു. അല്ലാഹു തുച്ഛമായതിനെ തിരഞ്ഞെടുത്ത് ജീവരക്ഷാ മരുന്നാക്കി.

ഖുർആൻ: "വ നുനസ്സിലു മിനൽ ഖുർആനി മാ ഹുവ ശിഫാഉൻ" 17:82. ശിഫ മണ്ണിൽ നിന്നും വരും. Se ഒരു ശിഫ.

4. IODINE (I) - 0.08 mg/kg ശരീരത്തിൽ

മണ്ണ് → മനുഷ്യൻ:

എവിടെ *mg/kg* *ധർമ്മം*

സമുദ്രം 0.05 കടൽപ്പായൽ കേന്ദ്രീകരിക്കും

*മണ്ണ്*0.3 കടലിൽ നിന്ന് മഴയിലൂടെ

ശരീരം 0.08 Thyroid Hormone T3, T4 - Metabolism

പഠനം:

1. Himalayan Goiter Belt: മലകളിൽ മണ്ണിൽ Iodine ഇല്ല. മഴ കഴുകിക്കൊണ്ടുപോയി. അവിടെ Cretinism - കുട്ടികൾ മാനസിക വളർച്ചയില്ലാതെ, കഴുത്ത് വീർത്തു. Iodized ഉപ്പ് കൊടുത്തപ്പോൾ മാറി.

2. PMC 2024: Iodine deficiency - most common cause of preventable brain damage. 1 mg I ഇല്ലെങ്കിൽതലച്ചോറ് വളരില്ല

ഖുർആൻ: "വ ജഅൽനാ മിനൽ മാഇ കുല്ല ശൈഇൻ ഹയ്യ്" 21:30 - വെള്ളത്തിൽ നിന്ന് എല്ലാ ജീവനും. കടൽവെള്ളത്തിലെ Iodine മഴയായി മണ്ണിൽ, മണ്ണിൽ നിന്ന് നിന്റെ Thyroid-ൽ. വെള്ളം ജീവന്റെ വാഹനം.

5. MANGANESE (Mn) - 0.17 mg/kg ശരീരത്തിൽ

മണ്ണ് → മനുഷ്യൻ:

എവിടെ *mg/kg* *ധർമ്മം*

*മണ്ണ്*800 ധാരാളം

ശരീരം 0.17 Bone, Collagen, Antioxidant, Urea Cycle

പഠനം: മണ്ണിൽ 800, ശരീരത്തിൽ 0.17 മാത്രം. എന്തുകൊണ്ട്? കൂടിയാൽ Manganism - Parkinson പോലെ. അല്ലാഹു അളന്നു തന്നു 54:49.

6. IRON (Fe) - 60 mg/kg ശരീരത്തിൽ

മണ്ണ് → മനുഷ്യൻ:

എവിടെ *mg/kg* *ധർമ്മം*

ഭൂവൽക്കം 31,000 35% ഭൂമി

*മണ്ണ്*40,000 ഏറ്റവും കൂടുതൽ

ശരീരം 60 Hemoglobin - ഓക്സിജൻ

പഠനം:

1. Geophagy: ഗർഭിണികൾ കളിമണ്ണ് തിന്നും. Clay-യിൽ Fe bioavailable ആണ്. ശരീരം ചോദിക്കുന്നത്: "ഞാൻ ത്വീനിൽ നിന്നാണ്, ത്വീൻ തരൂ".

2. "വ അൻസൽനൽ ഹദീദ" 57:25: ഇരുമ്പ് ഇറക്കി. ഭൂമിയുടെ Core ഇരുമ്പ്. നിന്റെ രക്തത്തിന്റെ Core-ഉം ഇരുമ്പ്. ഒരേ ആയത്ത്, രണ്ട് തലം.

Trace Elements-ന്റെ പാഠം

മൂലകം	*മണ്ണിൽ*	*ശരീരത്തിൽ*	*കുറഞ്ഞാൽ*	*ഖുർആനിക സൂചന*
Zn	50	33.0	വളരില്ല, മുറിവ് ഉണങ്ങില്ല	സുലാല - സത്ത്
Cu	20	1.0	Anemia, എല്ല് ഒടിയും	ഹദീദ-നൊപ്പം
Se	0.01	0.11	Cancer, ഹൃദ്രോഗം	ശിഫാഅ് 17:82
I	0.3	0.08	മന്ദബുദ്ധി, Goiter	മാഅ് 21:30
Mn	800	0.17	എല്ല് വളയില്ല	ബിഖദർ 54:49
Fe	40,000	60	രക്തം ഇല്ല	അൻസൽനൽ ഹദീദ 57:25

നിഗമനം:

1. തുച്ഛം മതി: 0.11 mg Se, 1.0 mg Cu - 1 ഗ്രാം തികച്ചില്ല. പക്ഷേ ഇല്ലെങ്കിൽ മരണം.

2. മണ്ണ് വന്ധ്യ = മനുഷ്യൻ രോഗി: Zn, Se, I കുറഞ്ഞ മണ്ണ് → Cancer, Goiter, Heart Disease കൂടും.

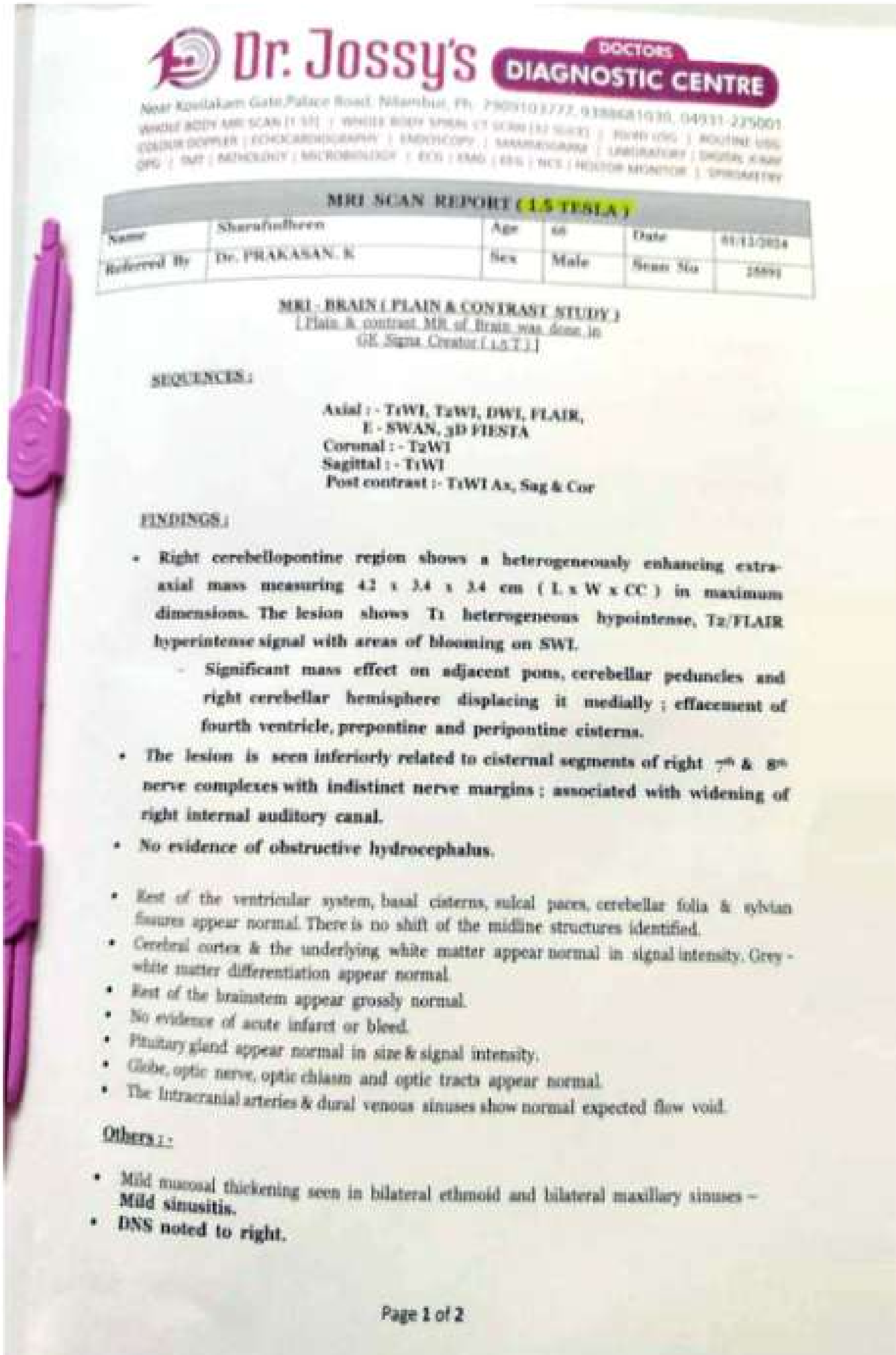
3. മരിച്ചാൽ തിരികെ: PLOS Study - Zn, Fe, Cu, Mn മണ്ണിലേക്ക് തിരികെ പോകും. "ഫീഹാ നുഈദുകും" 20:55.

"വ ഫിൽ അർദി ഖിതഉൻ മുതജാവിറാത്" 13:4

ഭൂമിയിൽ അടുത്തടുത്ത തുണ്ടുകൾ - ഒരു തുണ്ടിൽ Zn കൂടുതൽ, അടുത്തതിൽ കുറവ്. അതുകൊണ്ട് ഒരു നാട്ടിൽ Goiter, അടുത്ത നാട്ടിൽ ഇല്ല. അല്ലാഹു പരീക്ഷിക്കുന്നു.

Appendix 6

MRI Scan Report



Dr. Jossy's DOCTORS DIAGNOSTIC CENTRE

Near Kovilakam Gate, Palace Road, Nilambur, Ph: 7909103777, 9388681030, 04931-275001

MRI SCAN REPORT (1.5 TESLA)

Name	Sharafudheen	Age	68	Date	01/12/2024
Referred By	Dr. PRAKASAN. K	Sex	Male	Scan No	25891

MRI - BRAIN (PLAIN & CONTRAST STUDY)
[Plain & contrast MR of Brain was done in GE Signa Creator (1.5 T)]

SEQUENCES :

Axial : - T1WI, T2WI, DWI, FLAIR,
E - SWAN, 3D FIESTA
Coronal : - T2WI
Sagittal : - T1WI
Post contrast :- T1WI Ax, Sag & Cor

FINDINGS :

- **Right cerebellopontine region shows a heterogeneously enhancing extra-axial mass measuring 4.2 x 3.4 x 3.4 cm (L x W x CC) in maximum dimensions. The lesion shows T1 heterogeneous hypointense, T2/FLAIR hyperintense signal with areas of blooming on SWI.**
  - **Significant mass effect on adjacent pons, cerebellar peduncles and right cerebellar hemisphere displacing it medially ; effacement of fourth ventricle, prepontine and peripontine cisterns.**
- ***The lesion is seen inferiorly related to cisternal segments of right 7th & 8th nerve complexes with indistinct nerve margins ; associated with widening of right internal auditory canal.***
- ***No evidence of obstructive hydrocephalus.***

- Rest of the ventricular system, basal cisterns, sulcal paces, cerebellar folia & sylvian fissures appear normal. There is no shift of the midline structures identified.
- Cerebral cortex & the underlying white matter appear normal in signal intensity. Grey - white matter differentiation appear normal.
- Rest of the brainstem appear grossly normal.
- No evidence of acute infarct or bleed.
- Pituitary gland appear normal in size & signal intensity.
- Globe, optic nerve, optic chiasm and optic tracts appear normal.
- The Intracranial arteries & dural venous sinuses show normal expected flow void.

Others : -

- Mild mucosal thickening seen in bilateral ethmoid and bilateral maxillary sinuses – **Mild sinusitis.**
- **DNS noted to right.**

Page 1 of 2

Dr. Jossy's DOCTORS DIAGNOSTIC CENTRE

Near Kovilakam Gate, Palace Road, Nilambur, Ph: 7909103777, 9388681030, 04931-225001

WHOLE BODY MRI SCAN (1.5T) | WHOLE BODY SPIRAL CT SCAN (32 SLICE) | 3D/4D USG | ROUTINE USG COLOUR DOPPLER | ECHOCARDIOGRAPHY | ENDOSCOPY | MAMMOGRAM | LABORATORY | DIGITAL X-RAY OPG | TMT | PATHOLOGY | MICROBIOLOGY | ECG | EMG | EEG | NCS | HOLTOR MONITOR | SPIROMETRY

MRI SCAN REPORT (1.5 TESLA)

Name	Sharafudheen	Age	60	Date	01/12/2024
Referred By	Dr. PRAKASAN. K	Sex	Male	Scan No	25591

IMPRESSION : -

- **Right CP angle shows a relatively well delineated heterogeneously enhancing mass seen inferiorly related to cisternal segments of right 7th & 8th nerve complexes with indistinct nerve margins; associated with widening of right internal auditory canal.**
  - **Significant mass effect on adjacent pons, cerebellar peduncles and right cerebellar hemisphere displacing it medially; effacement of fourth ventricle, prepontine and peripontine cisterns.**
  - **No obstructive hydrocephalus features.**
- ***Features are consistent with Vestibular schwannoma***

**Suggested clinical and histopathological correlation.*

Dr. NASEEMA
MD RADIODIAGNOSIS
KMC : 102315.

Appendix 7
Medical Discharge Summary

Baby Memorial Hospital Ltd.
(NABH & NABL Accredited, ISO 9001:2015 & ISO 14001:2015 Certified Hospital)
Kozhikode - 673 004, Kerala, India
Phone : +91 495 2777 777, 272 3 272, 353 5 353
E-mail: info@babymhospital.org
www.babymhospital.org
BMH more than care

Name : Mr. SHARFUDHEEN P M
Age/ Sex : 60Yrs / Male
Admission Date : 04-01-2025 12:40:56
Surgery Date : 06-Jan-2025

UHID :0002246480
IP No. :ADM00056921
Discharge Date : 13-01-2025 12:48:41

DEPARTMENT OF NEUROLOGICAL SCIENCES

DISCHARGE SUMMARY

Admitting Consultant Dr.SIVAKUMAR S. MS, MCh

Cross Consultation :

Dr. JOHN F. JOHN, CARDIOLOGY

FINAL DIAGNOSIS

RIGHT CP ANGLE ACOUSTIC NEUROMA
HYPERTENSION

PRESENTING COMPLAINTS

Admitted with complaints of giddiness and right sided hearing loss. Swaying while walking 6 months. No h/o double vision/blurring of vision/deviation of angle of mouth/regurgitation of fluids. No h/o DM/CAD/COPD.

CLINICAL FINDINGS

PR:80/min BP:140/90mmHg
E4 M6 V5 PEARL
Fundus: WNL BE
Eye movements normal
Cerebellar ataxia right
No dysdiadochokinesia
Nystagmus present
Chest: NAD
Abdomen: NAD

INVESTIGATIONS

01.12.2024 MRI Brain: Right CP angle shows a relatively well delineated heterogeneously enhancing mass seen inferiorly related to cisternal segments of right 7th and 8th nerve complexes with indistinct nervemargins associated with widening of right internal auditory canal. Significant mass effect and adjacent pons, cerebellar peduncles and right cerebellar hemisphere displacing it medially; effacement of fourth ventricle, prepontine and peripontine cisterns. No obstructive hydrocephalus features. Features are consistent with Vestibular schwannoma. Other investigations attached as per annexure

PROCEDURE DONE

Printed by E113802

Baby Memorial Hospital Ltd. BMH

Name	: Mr. SHARFUDHEEN P M	Age/ Sex	: 60Yrs / Male
UHID	: 0002246480	IP No.	: ADM000656921

RIGHT SUBOCCIPITAL CRANIECTOMY AND SUBTOTAL EXCISION ACOUSTIC NEUROMA UNDER GA ON 06.01.2025

Supine head turned to left, shoulder bag beneath right shoulder, head on Mayfield three pin skull fixator. Right sternomastoid lazy S scalp incision from superior muchal line to C5. Incision deepened. Muscles cut. Periosteum elevated. Burr hole made and extended into a large craniectomy bounded by the transverse sinus superiorly mastoid emissary laterally and inferior rim of foramen magnum inferiorly. Dura opened vertically. Cisterna magna opened to let out CSF. Large acoustic neuroma decompressed. Tumour was very vascular. Tumour had a good plane of cleavage from the cerebellumlower ple freed and lower cranial nerves preserved. Tumor was adherent to the facial nerve and brain stem. intracanalicular part of the tumour removed. Facial nerve identified with facial nerve monitor. Capsule of tumour adherent to the brain stem and to the facial nerve left behind. Haemostasis attained. Closure in layers. No drain.

COURSE AND MANAGEMENT IN THE HOSPITAL

This 60 year old hypertensive male admitted with a large right acoustic neuroma underwent surgery under GA. He was post operatively ventilated overnight. He has trivial right LMN facial palsy which is expected to recover fully since tumor was very adherent to the brain stem the medial part was left behind as well as part on the right facial nerve. He requires post operative imaging to assess and follow up residual tumor.

ADVICE ON DISCHARGE

1. TAB. NEXOVAS 1-0-0 X 30 DAYS
2. TAB. ROSEDAY 5mg 0-0-1 X 30 DAYS
3. TAB. PETRIL MD 0.25mg 0-0-1 X 30 DAYS
4. CAP. VITASURGE 1-0-0 X 30 DAYS

Normal diet
Collect HPR
Check BP periodically
Review on 13.02.2025 a 12.30pm in Neurosurgery OPD
OP days: Tuesday/Thursday/Saturday

Dr. SIVAKUMAR S.
Sr. Consultant Neuro Surgeon

GLOSSARY

സുലാലയും തുറാബും: പദകോശം

ഖുർആനിക & ശാസ്ത്രീയ പദങ്ങൾ - ലളിതമായി

"വ അല്ലമ ആദമൽ അസ്മാഅ കുല്ലഹാ" 2:31

ആദമിന് എല്ലാ പേരുകളും പഠിപ്പിച്ചു കൊടുത്തു

1. ഖുർആനിക പദങ്ങൾ

പദം *അറബി* *അർത്ഥം* *പുസ്തകത്തിൽ എവിടെ*

തുറാബ് تُرَاب പൊടി മണ്ണ്, വിലയില്ലാത്ത ധൂളി Page 10, 44

ത്വീൻ طِين കളിമണ്ണ്, നനഞ്ഞ മണ്ണ് Page 10

സ്വൽസാൽ صَلْصَال ചുട്ടെടുത്ത കളിമണ്ണ്, ശബ്ദിക്കുന്ന മൺപാത്രം Page 10, 11

ഹമഇൻ മസ്നൂൻ حَمَإٍ مَّسْنُون കറുത്ത്, ദുർഗന്ധമുള്ള ചെളി Page 10, Appendix 3

സുലാല سُلَالَة സത്ത്, സാരം, Extract, Essence Page 10, 23:12

നുത്ഫ نُطْفَة ഒരു തുള്ളി ദ്രാവകം, ബീജം Appendix 3, 53:46

റൂഹ് رُوح ആത്മാവ്, ജീവൻ Page 11, 15:29

നഫ്സ് نَفْس ജീവൻ, സ്വത്വം Page 44

റോസ്ക് ROSC Return of Spontaneous Circulation - ഹൃദയം തിരികെ വരുന്നത് Page 44

തമ്മത് تَمَّت പൂർത്തിയായി Page 44, 56

2. മെഡിക്കൽ & ബയോകെമിസ്ട്രി പദങ്ങൾ

പദം *English* *ലളിത അർത്ഥം* *എന്തിന് പ്രധാനം*

സോഡിയം Sodium Na ഉപ്പിലെ പ്രധാന മൂലകം നാഡീ വൈദ്യുതി, Na 110 = കോമ

പൊട്ടാസ്യം Potassium K വാഴപ്പഴത്തിലെ മൂലകം ഹൃദയ താളം, പേശി ചുരുക്കം

കാൽസ്യം Calcium Ca പാലിലെ മൂലകം എല്ല്, രക്തം കട്ടപിടിക്കൽ

മഗ്നീഷ്യം Magnesium Mg ഇലക്കറികളിലെ മൂലകം 300+ എൻസൈമിന്റെ കോഫാക്ടർ

സിങ്ക് Zinc Zn മാംസം, പരിപ്പിലെ മൂലകം മുറിവ് ഉണക്കൽ, രുചി, പ്രതിരോധം

ഇലക്ട്രോലൈറ്റ് Electrolyte വെള്ളത്തിൽ വൈദ്യുതി കടത്തുന്ന ലവണങ്ങൾ Na, K, Ca, Mg, Cl

EEG Flat Electroencephalogram Flat തലച്ചോറിൽ വൈദ്യുതി ഇല്ല മസ്തിഷ്ക മരണത്തിന്റെ ഒരു ലക്ഷണം

Meningioma Meningioma തലച്ചോറിന്റെ ആവരണത്തിൽ വളരുന്ന മുഴ നിന്റെ 4.2 cm മുഴ

സെറിബെല്ലം Cerebellum തലച്ചോറിന്റെ പിൻഭാഗം ബാലൻസ്, നടത്തം നിയന്ത്രിക്കുന്നു

വെന്റിലേറ്റർ Ventilator കൃത്രിമ ശ്വാസം നൽകുന്ന യന്ത്രം നീ 12 മണിക്കൂർ ഇതിൽ

NDE Near Death Experience മരണത്തോട് അടുത്ത അനുഭവം നീ കണ്ട ഗുഹ, പാലം, മരം.

Chyme Chyme ആമാശയത്തിൽ കുഴഞ്ഞ ഭക്ഷണം ഹമഇൻ മസ്നൂൻ പോലെ

Villi Villi ചെറുകുടലിലെ വിരൽ പോലുള്ള മുഴ പോഷകം വലിച്ചെടുക്കുന്നത്

Na-K Pump Sodium-Potassium Pump കോശത്തിലെ സോഡിയം-പൊട്ടാസ്യം പമ്പ് ഓരോ നാഡീ സിഗ്നലിനും ഇത് വേണം

3. ശാസ്ത്രീയ ആശയങ്ങൾ - ഒറ്റവരിയിൽ

1. 16 Elements: മനുഷ്യശരീരത്തിലെ 16 പ്രധാന മൂലകങ്ങൾ. C, H, O, N, Ca, P, K, S, Na, Cl, Mg, Fe, Zn, Cu, I, Mn. Appendix 2-ൽ ചാർട്ട് ഉണ്ട്.

2. Trace Elements: വളരെ ചെറിയ അളവിൽ വേണ്ട മൂലകങ്ങൾ. Zn, Cu, I, Mn. കുറഞ്ഞാൽ രോഗം വരും.

3. Peristalsis: അന്നനാളത്തിലും കുടലിലും ഭക്ഷണത്തെ തള്ളുന്ന തരംഗ ചലനം.

4. Homeostasis: ശരീരം Na, K, വെള്ളം, ചൂട് എല്ലാം ബാലൻസ് ചെയ്ത് നിർത്തുന്നത്.

5. Apoptosis: കോശങ്ങൾ സ്വയം മരിക്കുന്ന പ്രക്രിയ. ട്യൂമർ വളരുമ്പോൾ ഇത് തെറ്റുന്നു.

ഓർമ്മക്കുറിപ്പ്

കുടുംബാംഗങ്ങൾ, ആത്മ സുഹൃത്തുക്കൾ, ചികിൽസിച്ച ഡോക്ടർമാർ, മത പണ്ഡിതർ, ഈ പുസ്തകത്തിന് സഹായിച്ച സുഹൃത്തുക്കൾ.